

GENTE BELLEZZA

TIENITI STRETTA LA TUA *abbronzatura*

In meno di un mese la tintarella faticosamente conquistata sbiadisce. Ma scrub settimanali, oli superidratanti e lozioni colorate aiutano a mantenere la pelle dorata



SOS MELANINA
In soccorso della tintarella arrivano anche gli integratori intensificatori di abbronzatura che favoriscono la produzione di melanina.

A cura di Antonella Grua, testi di Giulia Stolfa

È un dato di fatto: l'abbronzatura ci fa sentire più belli e a nostro agio. Le ragioni sono psicologiche e culturali, perché al colorito è associata l'idea di benessere. Ma ha anche il pregio di nascondere i difetti: rende la cellulite meno visibile e le imperfezioni sulle gambe si notano meno. L'epidermide però resta ambrata solo per un po': un programma salva-tintarella vi può aiutare a prolungare l'effetto dei raggi. «La pelle impiega circa 28 giorni a compiere un turnover e a sostituire le cellule vecchie con quelle nuove», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Quindi in linea di massima su una pelle giovane il colorito tende a durare circa un mese prima di sbiadire del tutto. Se prendete ancora un po' di ▶

IL PRODOTTO DA SOGNO

"OROPURO TRATTAMENTO SOLARE PROTETTIVO DI REPHASE" HA UN DOPPIO USO: DI GIORNO FAVORISCE UNA TINTARELLA DORATA E LUMINOSA, RENDENDO LA PELLE SPLENDEnte GRAZIE AI BAGLIORI DELL'ORO COLLOIDALE, INGREDIENTE CHIAVE DI QUESTA FORMULAZIONE STRAORDINARIA. LA SERA È UN AUTENTICO ALLEATO DI BELLEZZA PERCHÉ, OLTRE A TRASFORMARE L'EPIDERMIDE AL TATTO, SCOLPISCE LE FORME E ACCENDE L'ABBRONZATURA DI SCINTILLII DI GRANDE EFFETTO.

Oropuro Trattamento Solare Protettivo di Rephase (in farmacia, 127,20 €).



Self Sun Body Tinted Lotion di Clinique: in poche ore si sviluppa un'abbronzatura dorata (25,70 €).

Ideale per chi ama le profumazioni tropicali, Olio Secco Sublimatore Monoi de Tahiti di Yves Rocher, da vaporizzare sui capelli o sul corpo (www.yves-rocher.com/it, 9,95 €).

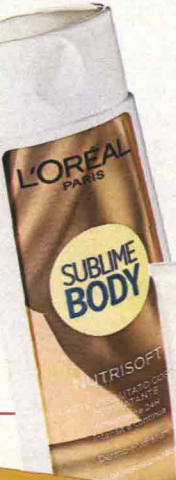
Per avere gambe dorate subito, lo spray Terracotta Jambes De Gazelle di Guerlain (49,10 €).

Ha una texture ambivalente gel-olio che si trasforma in un latte delicato sulla pelle umida: Gommage Sensoriel di Lierac (in farmacia, 25,50 €).

Nutriente, anti età e tonificante, è una delizia per la pelle l'Olio Corpo Setificante Ritualissance di Korff (in farmacia, 28 €).

EFFETTO COLORE a lunga durata

PER IDRATARE
Pelle di pesca
con Sublime
Body
Nutrisoft
Latte
Vellutato
Corpo di
L'Oréal Paris
(4,50 €).



ESALTANTE
Per esaltare
la tintarella,
Sundefense
con Attivatore
Abbronzatura
Bronze Gel di
Bioline (31 €).



ESFOLIA
Doccia Scrub
Rinnovatore
di Aquolina ha
una delicata
azione
esfoliante e
un profumo
inebriante
(6,50 €).



PRATICISSIME
Comode da usare
le Salviettine con
Acceleratore
d'Abbronzatura di
Bilboa (2,10 €).



DA VIAGGIO
Per viso e décolleté,
Maxi Bronze di
Incarose (in farmacia
e in erboristeria,
1,90 €).



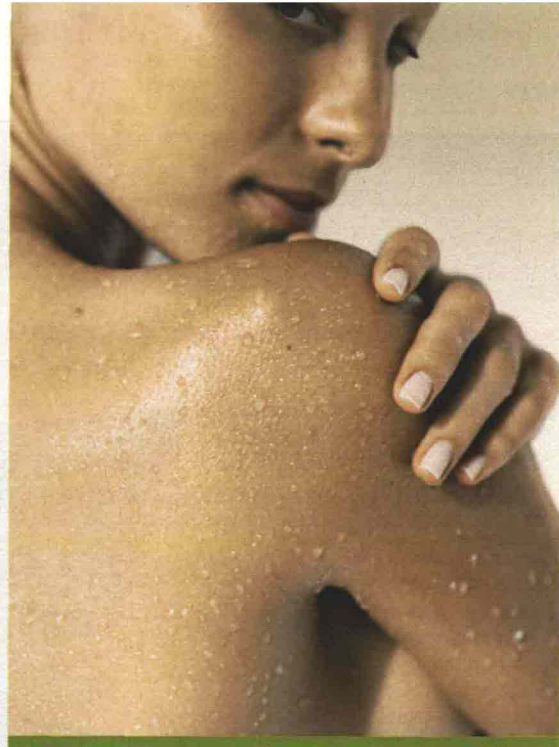
ARRIVA DAL MARE
Freschissimo, Sea
Therapy Thalasso Bath
& Shower Gel di
Mediterranea (16,20 €).



MANDORLE
Con olio di
mandorle
dolci, il
Fluido Corpo
Idratazione
Profonda
di Atkinsons
(7,50 €).



IN PILLOLE
Per prolungare
l'abbronzatura
Innéov Solaire
(in farmacia,
28 €).



IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

Magda Belmontesi, dermatologa e docente alla Scuola Superiore di Medicina Estetica Agorà di Milano

Come risvegliare la luminosità della tintarella? «Con il passare dei giorni l'epidermide tende ad assumere un aspetto grigiastro. Questo perché le cellule morte si accumulano e l'abbronzatura perde uniformità e tende a chiazziarsi. Per dare una sferzata di energia al colorito, una volta a settimana, fate un gommage per il viso e uno scrub per il corpo. E sotto la doccia detergetevi con un olio per contrastare la durezza del calcare presente nell'acqua, e attente alla temperatura: se è troppo calda secca l'epidermide. Per il viso, prima di andare a letto, potete usare specialità da notte preceduta magari da un siero ristrutturante: più la pelle è idratata, meno si segna e meno si desquama».

sole magari durante i fine settimana ricordate che anche se siete abbronzate non siete al riparo dalle scottature: proprio per il continuo ricambio, eritemi e spellature sono sempre in agguato. Un aiuto arriva dagli integratori: ne esistono per preparare l'abbronzatura, per intensificarla e per riparare i danni. Infine, tenete presente che gli intensificatori di abbronzatura, a base di tirosina e di altre sostanze che favoriscono lo sviluppo della melanina, aiutano a prolungare la tintarella». Anche un autoabbronzante può essere utile a "rinfrescare" il colorito. E poi ricordate: il make up si può estendere anche al corpo. Se per il viso potete sperimentare BB cream e fondotinta solari, sulle gambe potete provare specialità dedicate: non macchiano, si lavano via con l'acqua e donano una piacevole sensazione di leggerezza.