



**GIGI HADID SVELA IN UN VIDEO I SEGRETI DEL SUO...**

**20 IDEE PER DECORARE LA CASA CON LE LUCI DI NATALE**

**AUTUMN IN NEW YORK, 6 COSE DA FARE NELLA GRANDE...**

**I 10 FILM DI EMMA STONE CHE DEVI PROPRIO VEDERE**

**OSCAR CONTRO GEORGE, LA SFIDA DEI ROYAL BABY**

**MORELLATO**

Disegna e vinci il tuo bracciale Morellato!

INIZIA SUBITO

## MACCHIE DELLA PELLE: 14 DOMANDE E RISPOSTE PER ELIMINARLE UNA VOLTA PER TUTTE

Cosa sono, perché si formano, come si attenuano? Le soluzioni per le imperfezioni cromatiche esistono: scopri come liberarti dagli spot una volta per tutte



Imaxtree

di Rachele Briglia ☺ 7/11/2016

La percentuale di donne in Europa interessata dal **fenomeno delle macchie brune**? Il 48%. Poco meno di 1 su 2. Quello delle **macchie della pelle** è un problema in aumento anche in Italia: circa il 33% delle connazionali è attualmente alle prese con l'**iperpigmentazione**. Fortuna ci sono i progressi fatti dalla cosmetica, con **nuovi prodotti sempre più efficaci**, e dalla **medicina estetica**, in grado di offrire, oggi, una risposta concreta. In che modo, lo spiegano gli specialisti che hanno risposto alle nostre domande su cause, **prevenzione** e nuove cure delle **macchie**: la dermatologa **Magda Belmontesi**, Tom Mammone, vicepresidente internazionale Ricerca e Sviluppo per Clinique, e Daniela Villa, responsabile laboratori Ricerca e Sviluppo de L'Erbolario.

### 1. Che cosa sono realmente le macchie?

Sono l'indice di una **iperproduzione di melanina**, il pigmento scuro prodotto dai melanociti.

### 2. Cosa distingue una tipologia da un'altra?

Le più diffuse sono **lentigo** e melasma. Le prime sono superficiali, compaiono su viso e dorso delle mani e hanno bordo circolare. Il **melasma**, invece, è una lesione più profonda e riguarda esclusivamente il viso, in particolare la zona dei baffetti, del **contorno occhi** e delle guance. Capitolo a parte spetta alle **iperpigmentazioni infiammatorie**, fenomeni passeggeri dovuti a scottature, peeling eccessivamente aggressivi, acne, esiti cicatriziali...



MORELLATO

Disegna e vinci  
il tuo bracciale Morellato!

INIZIA SUBITO

MORE FROM GIOIA! IL SITO DELLE IDEE FATTO PER  
LE DONNE. TUTTO SU BELLEZZA, MODA, BENESSERE  
E LIFESTYLE

**Capelli ricci: arriva la nuova  
permanente**

**Viso: news anti age**

### 3. A che età il problema comincia a manifestarsi?

Purtroppo già a partire dai 20 anni, a causa delle variazioni ormonali della pubertà.

### 4. Anche le lentiggini sono accumuli di melanina?

Non esattamente: si tratta di piccoli segni connaturati tipici, in special modo, di chi ha la pelle chiara, i capelli biondi o rossi e gli occhi azzurri. In genere cominciano ad apparire intorno ai 3 anni, diventano più visibili in età puberale e spesso, intorno ai 30 anni, si attenuano.

**Come avere una pelle sempre giovane**



Imaxtree

### 5. Quali sono le principali cause esterne della comparsa di macchie cutanee?

I raggi ultravioletti sono i primi responsabili. E non si parla solo di esposizioni brevi e occasionali: il problema è rappresentato dall'accumulo di Uv ottenuto nell'arco della vita, che alla lunga determina una sovrapproduzione di melanina destinata ad accumularsi e divenire visibile. Ma contribuiscono anche lampade abbronzanti, assunzione di farmaci (tra cui anticoncezionali e ormonali sostitutivi), inquinamento atmosferico.

### 6. E quali, invece, le cause interne?

La familiarità incide, così come la predisposizione genetica.

### 7. Esistono tipi di pelle più predisposti?

Più a rischio, perché maggiormente vulnerabili, sono le pelli sensibili e sottili. Influisce anche il fototipo: più scura è la pelle, maggiore la possibilità che, a partire da una certa età, sviluppi chiazze ambrate.

### 8. Quanto conta il luogo in cui viviamo?

È stato dimostrato che abitare in grossi centri urbani o nei pressi di strade molto trafficate è un fattore aggravante, legato all'inquinamento atmosferico. Lo smog ha il potere di attivare la

produzione, a livello cellulare, di **radicali liberi**, a loro volta responsabili di compromettere il buon funzionamento dei meccanismi cutanei, non ultima la melanogenesi.

### 9. I raggi Uv sono insidiosi anche in inverno?

Sì. Chi è predisposto alla **formazione di macchie** dovrebbe proteggere la pelle tutto l'anno, anche in caso di esposizione breve. **Ideali le creme da giorno**, BB o CC cream, dotate di filtri solari con indice di protezione non inferiore a 30.

### 10. L'alimentazione influisce?

Certo, perché contribuisce al corretto funzionamento cellulare. In modo particolare, è d'aiuto mangiare frutta e verdura nelle giuste quantità, garantendo all'organismo, quindi anche ai tessuti cutanei, l'apporto corretto di vitamine, flavonoidi e carotenoidi.

### 11. È vero che chi fuma deve stare più attenta?

Sì. Come l'inquinamento atmosferico, anche la nicotina può mandare in tilt l'attività delle cellule, melanociti inclusi.

### 12. In caso di predisposizione, si può giocare d'anticipo, evitandone la comparsa?

La soluzione è fermare la trasmissione del pigmento scuro dagli strati epidermici profondi a quelli superficiali, dove diventa visibile. È proprio questa l'azione dei **cosmetici antimacchie** tecnologicamente più avanzati.

### 13. E una volta comparse, come attenuarle?

Con **esfoliazioni** regolari e utilizzando un prodotto specifico antimacchie. La crema da giorno, per essere efficace, deve contenere schiarenti, un pool di antiossidanti e filtri anti Uv chimici, fisici o di entrambe la qualità.

### 14. Quali sono i principi attivi più efficaci?

Si trovano in creme e trattamenti di ultima generazione. A partire dalla vitamina C in forma pura o contenuta in estratti di achillea e liquirizia. Passando agli attivi vegetali quali verbasco e primula che correggono dal punto di vista ottico, perché in grado di attrarre l'energia solare e di rifrangerla. E mentre **acido salicilico** e acido idrossi fenossi propionico contrastano il trasferimento della melanina in superficie, l'acido ellagico inibisce il lavoro dei melanociti. Infine, l'estratto di lievito: agisce sui fibroblasti e ne modera l'azione pro-melanogenica.

**COSA NE PENSI?**