

LA BUONA VITA / SALUTE / BENESSERE

www.ecostampa.it

VOGLIO
un corpo
tutto
NUOVO

Bocche a canotto, seni gonfiati e zigomi esagerati sono decisamente out. Oggi la parola d'ordine della chirurgia e della medicina estetica è "armonizzare": grazie a interventi e ritocchini che ringiovaniscono senza cambiare i connotati. Ecco gli ultimissimi
di Grazia Pallagrosi - foto Laurent Darmon



L

a pelle, le curve, la silhouette. Tutto si può rinnovare con un tocco sempre più delicato che esorcizza i fantasmi degli ultimi scandali

estetici promuovendo l'intervento che non cambia i connotati, minimizza i tempi di recupero ed elimina molti effetti collaterali. Il segreto? Svelato a Parigi e Bologna, nel corso degli ultimi due congressi che, di recente, hanno riunito il gotha della medicina estetica mondiale, si può riassumere in tre parole: rigenerare, prevenire e armonizzare, imitando madre natura nella ricerca di uno splendore autentico. In questa cornice, il ritocchino fa bene alla salute. **Lo dice la scienza, che elegge filler e laser al rango di strumenti che aiutano a vivere meglio e che, in un futuro ormai alle porte, ci salveranno persino dalle malattie.** Ecco tutte le novità per apparire più belle, e più giovani, a dispetto del tempo che passa.

VISO

UN "TIRAGGIO" PIÙ NATURALE

Oggi il lifting può essere totalmente non invasivo. Tempo stimato: 20 minuti, dopodiché si torna al lavoro senza lividi né gonfiori. Il "miracolo" è reso possibile da nuovi fili in materiale naturale (acido polilattico e glicolico) dotati di piccolissimi coni di ancoraggio che si agganciano ai tessuti e consentono di risollevarli. «I fili s'inseriscono con ago e siringa, come un semplice filler», spiega la dottoressa Rosalba Russo, il chirurgo plastico di Modena che sta insegnando la tecnica ad altri specialisti italiani, «e consentono di lifare gli zigomi, l'ovale del volto e la fronte, ma anche pancia, seno, interno braccia e cosce. Il beneficio è grande perché, a differenza dell'intervento chirurgico, oltre a ringiovanire l'aspetto si ristruttura il derma stimolando la produzione di fibre di collagene che ricompatta la pelle». Il risultato migliora progressivamente per 4 mesi. **Durata degli effetti: 2 anni. Costo: 500 euro a coppia di fili. Info: tel. 059/372030. www.silhouettesoft.com**

PELLE RINGIOVANIMENTO DALL'INTERNO CON GLI SKINBOOSTER

Un ringiovanimento effettivo (non solo apparente) si ottiene grazie ai progressi nell'uso dell'acido ialuronico, trasforma-

to da filler a skinbooster, cioè sostanza che migliora la qualità della pelle nel profondo. «Utilizzando una particolare formulazione chimica (Gel Nasha) e iniettandola nel derma, riusciamo a elevare lo stato d'idratazione e a migliorare elasticità, risorse difensive, texture e capacità di riflettere la luce», spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano. Gli skinbooster vengono iniettati a tappeto utilizzando aghi piccolissimi oppure "depositati" nel derma da una microcannula che rende meno invasivo il trattamento. Sono necessarie una seduta al mese per 2-3 mesi, poi il ciclo va ripetuto un paio di volte l'anno. **Costo: da 150 euro a seduta. Info: tel. 0381/71876.**

OCCHI

VIA I SEGNI CON O SENZA BOTOX

Tra le novità, è in arrivo Iovera, un metodo alternativo al botox che utilizza il freddo per ottenere risultati simili, cioè la "paralisi" temporanea dei muscoli che corrugano occhi e fronte. Come si svolge la seduta? Usando un manipolo a quattro punte, il freddo viene veicolato in profondità fino al tessuto nervoso periferico, dove blocca lo stimolo che provoca la contrazione muscolare. Il trattamento sarà disponibile inizialmente in centri di eccellenza selezionati, prima di essere distribuito in tutta Europa nel corso dell'anno. Gli effetti durano quattro mesi. Per quel che riguarda la tossina botulinica, è ormai considerata tra i trattamenti più sicuri e lo dimostrano i numeri: mentre la chirurgia plastica sta vivendo un momento di declino, la medicina estetica crescerà ancora (previsto un aumento del 12 per cento nei prossimi 12 mesi), proprio grazie alla forza trainante del botox. Quest'ultimo da pochi giorni ha anche un'ente dedicato, l'Associazione italiana terapia estetica botulinica, che informa e tutela il consumatore. **Durata degli effetti: 4-6 mesi. Costo: circa 400 euro. www.aiteb.it**

LABBRA

I FILLER CHE NON GONFIANO

Bocche a canotto o a paperetta sono definitivamente out: per questo gli istituti di ricerca riformulano i filler rendendoli più "mimetici" e in grado di integrarsi perfettamente con la mucosa labiale, meno densa rispetto alla pelle. Il risultato sono nuovi prodotti iniettabili, co-

SITI E FORUM PER NON SBAGLIARE

Piovono le denunce nel mondo del beauty-ritocco: secondo l'Aicpe (Associazione italiana chirurgia plastica estetica), dal '95 a oggi l'intervento più contestato è stato l'aumento del seno, seguito da rinoplastica e mastoplastica ricostruttiva. Sono diminuite invece le lamentele per mastoplastiche riduttive, blefaroplastiche e liposuzione. Come evitare di correre rischi? «Rivolgendosi solo a chirurghi con larga esperienza», risponde il presidente di Aicpe, Giovanni Botti, che invita a consultare nel sito www.aicpe.org l'elenco dei soci, tutti medici specializzati nel settore della chirurgia plastica estetica. Per scegliere il trattamento e il medico più sicuri si possono anche leggere i pareri di chi è già andato sotto i ferri grazie ai nuovi community rating site, come l'americano Realself (www.realself.com) e l'italiano WiBeauty (www.wibeauty.it). Queste community rappresentano per la bellezza ciò che è TripAdvisor per i viaggi: un contenitore di valutazioni fatte dai consumatori. Consentono quindi di orientarsi in modo più consapevole, mettendo in guardia da spiacevoli sorprese.

TrunkArchive/Contrasto

PIÙ MAGRE SENZA IL BISTURI

La fisica applicata alla bellezza fa passi da gigante e consente di scolpire il corpo senza bisturi. Ecco come.

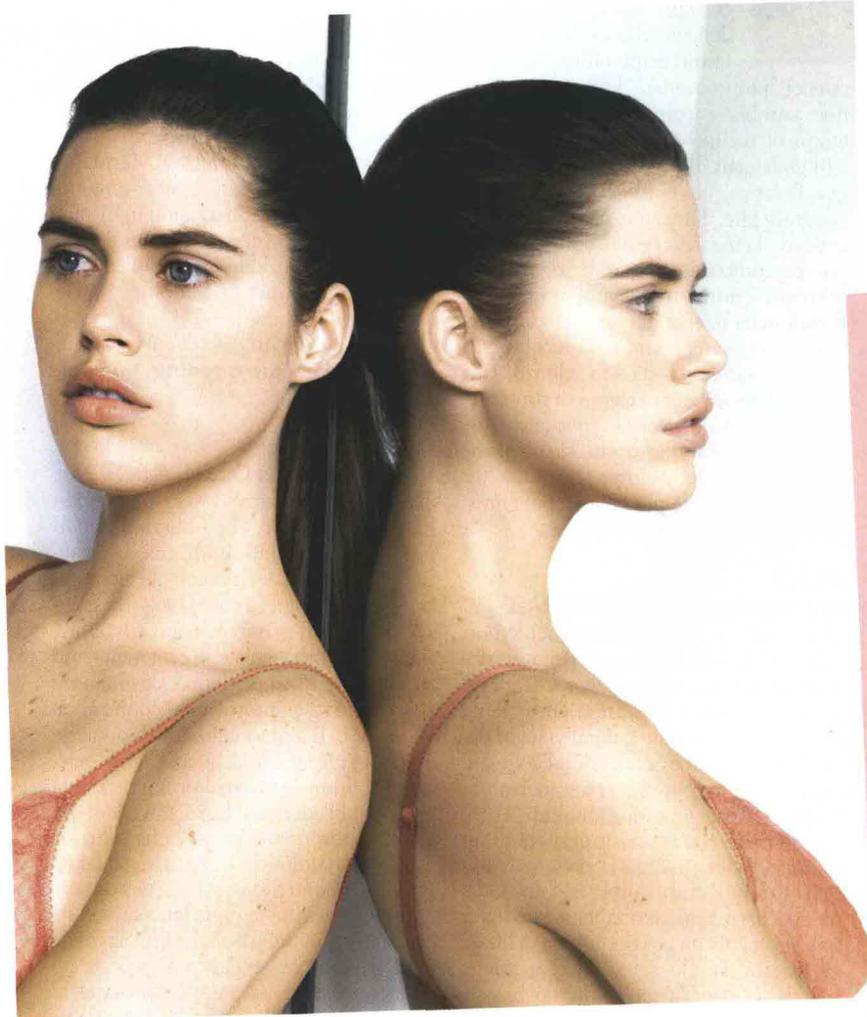
Exilis - È un'apparecchiatura che veicola onde radio e ultrasuoni nell'area da snellire usando un manipolo che emette

calore. «Il risultato è un restringimento delle cellule adipose, un aumento dell'attività metabolica e il rafforzamento della rete di collagene», spiega il dottor Luca Fioravanti, docente presso il master di Medicina estetica di Pavia. Si possono perdere 1-2 taglie in 4-6 sedute.

Costo: da 300 euro a seduta.
www.thermalift.it; www.exilis.it

Lipo evolution - Un'alternativa soft alla liposuzione: «La Smartlipo di ultima generazione rimuove facilmente i cuscinetti adiposi su cosce, pancia, fianchi, glutei e ginocchia», spiega Patrizia Gilardino, chirurgo estetico di Milano. «Si esegue in anestesia locale con una sottilissima fibra ottica che, introdotta nel cuscinetto con un ago, è collegata a un laser che scalda il tessuto provocando la liquefazione del grasso. Il paziente può lasciare l'ambulatorio subito. Bisogna solo indossare una guaina contenitiva per 2 settimane».

Costo: da 700 euro. www.gilardinochirurgiaestetica.eu



me Juvederm Volbella (Allergan) che ridà una fresca polposità alle labbra, senza gonfiarle, né modificarne la forma. Inoltre, può essere iniettato con un ago microscopico che riduce al minimo il fastidio della puntura. **Costo:** da 200 euro. **Info:** Allergan, tel. 06/509561.

COLLO, DÉCOLLETÉ E MANI UNA PUNTURINA PER RIGENERARLI

Si sta diffondendo molto il Prp (Plasma ricco di piastrine): «Alla paziente viene prelevata una piccola quantità di san-

gue che centrifughiamo per separare i globuli rossi da plasma e piastrine, ricchi di fattori di crescita», spiega il dermatologo Fabio Rinaldi, docente alla Sorbona di Parigi. «Il gel piastrinico viene quindi attivato e iniettato sottocute, dove accelera la proliferazione cellulare favorendo, oltre alla sintesi di acido ialuronico e collagene, anche la rivascularizzazione. Il metodo è efficace anche contro la caduta dei capelli. E, nel prossimo futuro, potrà sostituirsi al 50 per cento dei trattamenti chirurgici nei più disparati campi della medicina». **Costo:** da 350 euro a seduta. www.ihrf.it ■

Dalle creme agli organi di ricambio

Sono state appena presentate al congresso di Medicina estetica di Bologna (Sies, www.sies.net) le novità che rendono più confortevole l'esperienza dal medico estetico. La prima è una crema anestetica (Pliaglis di Galderma) che rende indolori punturine e trattamenti laser. Non meno importanti sono i cosmetici/farmaci per curare acne e rosacea. Prescritti dallo specialista dopo un check-up cutaneo, contengono sia il principio terapeutico sia gli attivi necessari a livello cosmetico. Ma c'è altro: grazie alla bioingegneria, nel futuro potremo "coltivare" la nostra epidermide. «Le cellule staminali (non specializzate, dotate della capacità di trasformarsi in altri tipi di cellule, ndr) nel neonato sono una ogni 10mila, mentre in una persona di 80 anni la proporzione scende a una ogni due milioni», spiega il professor Alberto Passi, docente di biochimica all'Università dell'Insubria-Varese. «Possiamo aggirare l'ostacolo allevandole: basta isolare alcune e farle proliferare su una base di acido ialuronico per ricreare il tessuto da cui sono state isolate». Disporremo quindi di "pezzi di ricambio": pelle, ossa, tendini, saranno riparati e indotti a invecchiare più lentamente.

TrunkArchive/Contrasto