

GIOIA! *viso*

Operazione

H2O

Meno idratazione significa più rughe. **Per ripristinare le risorse idriche dell'incarnato** arrivano novità cosmetiche, superfood e trattamenti estetici replump a tutto turgore

di Grazia Pallagrosi - foto Jenn Collins

Con un lungo inverno alle spalle, il tasso d'idratazione della pelle sfiora i minimi annuali. In questo periodo dell'anno, il metabolismo cutaneo è rallentato a causa dell'esposizione al freddo, agli sbalzi di temperatura e alla permanenza in luoghi riscaldati artificialmente. Così l'epidermide appare spenta, devitalizzata, arida. In soccorso arrivano creme e sieri hi-tech ad azione ultradissetante, nuovi trattamenti per l'idratazione permanente e qualche dritta utile per compensare le criticità di ogni giorno.

Riempire i serbatoi

«Il primo step del programma per contrastare l'inaridimento si basa sulle molecole in grado di richiamare acqua all'interno, riempiendo così i serbatoi idrici della cute», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Protagonista di questa intensa "operazione H2O" è l'acido ialuronico, che oggi viene declinato in vari pesi molecolari affinché possa penetrare a diversi livelli e svolgere due azioni fondamentali: idratare in superficie e richiamare e trattenere acqua più in profondità, gonfiandosi come una spugna». Tra i nuovi trattamenti cosmetici ad alta tecnologia, ci sono linee specifiche: sieri e creme dall'effetto superidratante che contengono addirittura cinque tipi di acido ialuronico diversi, in modo da poter offrire un risultato sia immediato sia di lunga durata. Tutto con un unico gesto.

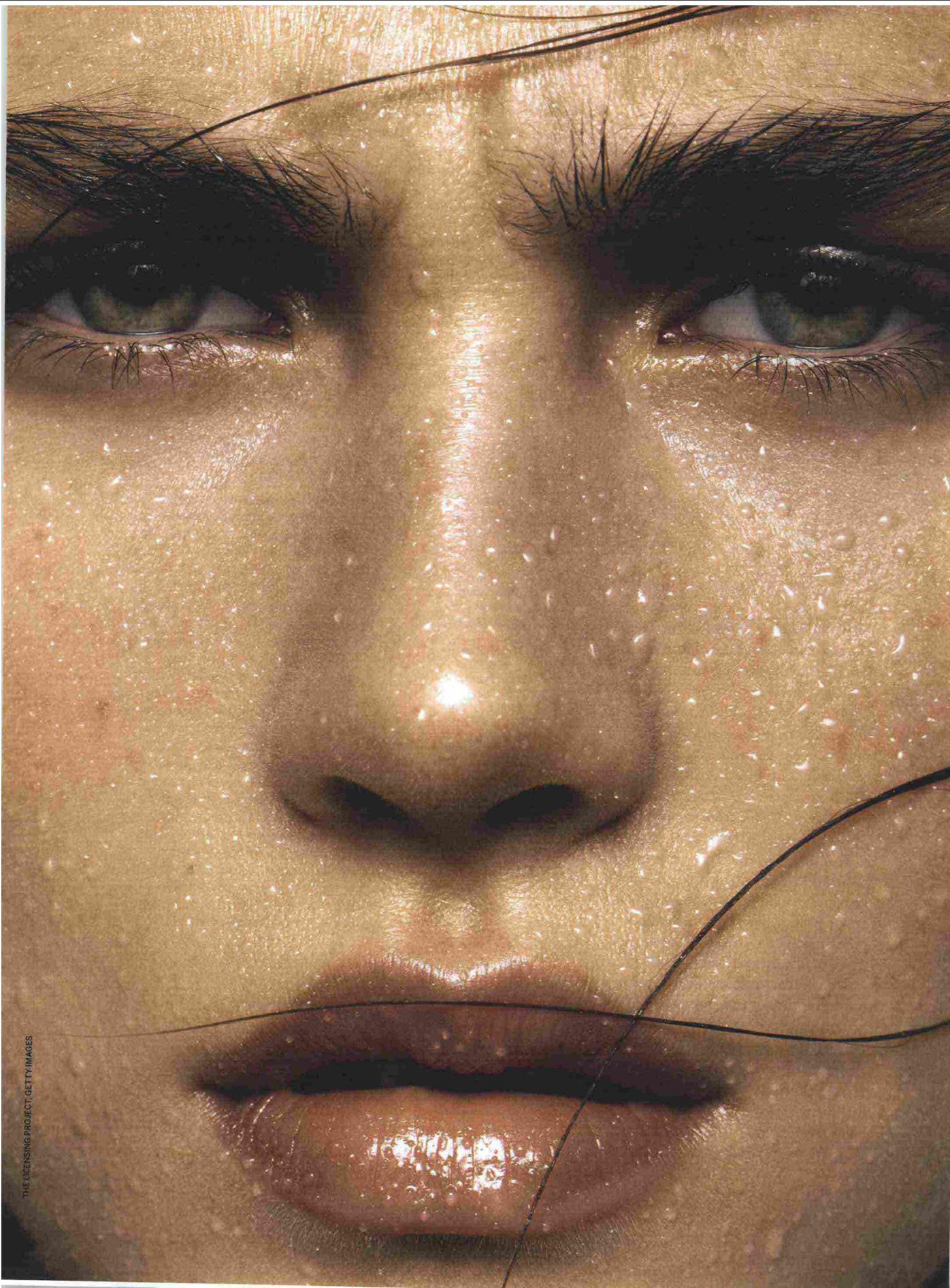


1. Rigenerante

The Revitalizing Hydrating Serum, La Mer (€ 180).

2. Freschissima

Fresh Hydration - Sorbet Crème, Dior (€ 64,64).



THE LICENSING PROJECT, GETTY IMAGES

Codice abbonamento: 095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

GIOIA! viso

5 CIBI CHE DISSETANO LA PELLE

PESCE: salmone e pesci grassi sono le fonti più preziose di omega3, che promuovono una naturale idratazione dei tessuti.

POMODORO: contiene il 94 per cento d'acqua e fornisce vitamine C, E e licopene: un trio di antiossidanti che previene l'invecchiamento, l'inacidimento e la perdita di tono della pelle.

ZUCCHINE: apportano acido folico (100 g di zucchine non troppo cotte coprono un quarto del fabbisogno quotidiano) e carotenoidi che tutelano la funzionalità della pelle.

CEREALI INTEGRALI: insieme al germe di grano sono le principali fonti di vitamina E, altamente reidratante anche sulle pelli con secchezza grave.

OLIO D'OLIVA: come l'olio di semi di lino, soia e girasole apporta acido linoleico e acidi grassi polinsaturi utili per l'elasticità delle membrane cellulari e l'integrità del manto idrolipidico.



Su le barriere

«Il passo successivo è la ricostruzione della barriera idrolipidica cutanea, che impedisce la dispersione d'acqua all'esterno», spiega la dermatologa. «A questo scopo funzionano bene le sostanze lipidiche più simili a quelle contenute nel nostro film protettivo: acidi grassi polinsaturi, ceramidi e colesterolo vegetale». Per un'azione performante, alcuni prodotti novità contengono ben quattro tipi di acidi grassi preziosi: gli omega 6 (capaci di proteggere dalla disidratazione anche le pelli più secche e visibilmente danneggiate), gli omega 3 ad azione lenitiva (provvidenziali quando la pelle disidratata si irrita), gli omega 7 superidratanti (capaci di stimolare la rigenerazione cellulare) e, infine, gli omega 9 con proprietà elasticizzanti e restitutive. «Altra sostanza alleata delle pelli secche è la vitamina E, che svolge anche una potente azione anti-tetà», dice la dottoressa Belmontesi. Si trova come ingrediente di creme e sieri o in perle monodose da aprire al momento e applicare, alla sera, su tutto il viso, prima del solito prodotto beauty».

QUANDO E COME IDRATARE

I consigli della dermatologa per una perfetta hydro-routine quotidiana

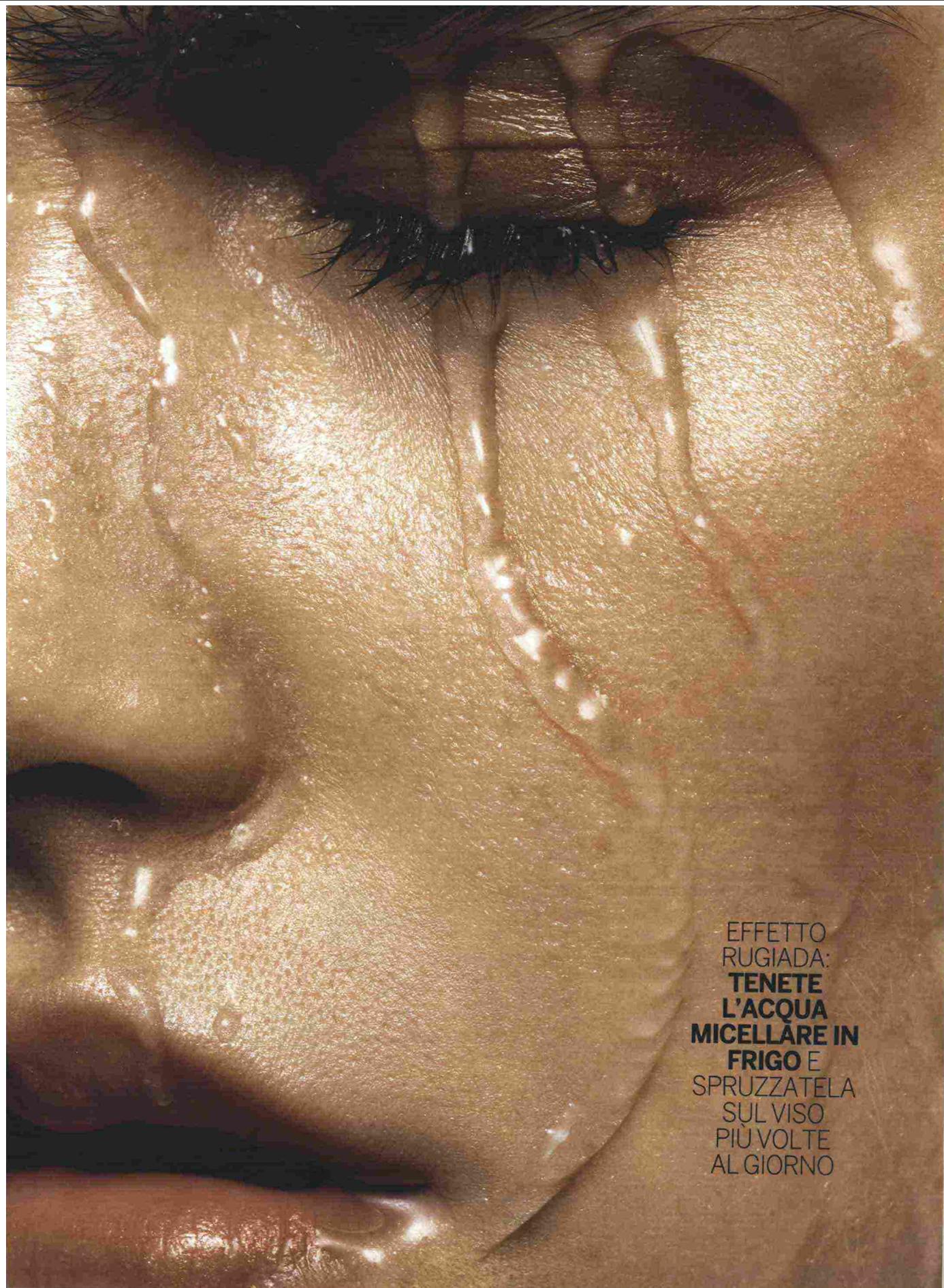
1. Due volte al giorno: pulite la pelle con acqua micellare o detergente in crema da sciacquare con acqua termale.

2. Al mattino: stendete su viso, collo e décolleté un siero antiossidante ricco di acido ialuronico. Completate con una crema ultraidratante o un gel dalla texture fondente e dall'azione dissetante più o meno intensa a seconda del grado di secchezza. Nella scelta dei cosmetici date la preferenza a prodotti con filtro di protezione solare per scongiurare il foto invecchiamento che danneggia la barriera idrolipidica cutanea.

3. Alla sera: una volta alla settimana, fate uno scrub delicato per eliminare le cellule morte e favorire la penetrazione degli attivi cosmetici. Prima di andare a dormire, applicate una crema notte ricca di lipidi (acidi grassi, ceramidi e colesterolo vegetale). Grazie alle nuove tecnologie cosmetiche, questi prodotti non sono più untuosi, ma hanno formulazioni leggere che vengono assorbite subito.

- 1. Freschissima**
ReHydra Crema Idratante intensiva, Vagheggi (€ 48).
- 2. Naturale**
Hydra Végétal Crème Hydratante Fps 25, Yves Rocher (€ 8,95).
- 3. Concentrata**
Crème Rédensifiante Nuxuriance Ultra, Nuxe (€ 49,50).
- 4. Mirata**
Crème Hydratante Correction Rides Déridium, Lierac (€ 28,60).
- 5. Antiage**
Blue Serum, Chanel (€ 95).
- 6. Setificante**
Defence Hydra booster, Bionike (€ 35).





EFFETTO
RUGIADA:
TENETE
L'ACQUA
MICELLARE IN
FRIGO E
SPRUZZATELA
SUL VISO
PIÙ VOLTE
AL GIORNO

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

GIOIA! **viso****Cosa fare se...**

1. Vi svegliate con le grinzhe sotto gli occhi. Succede quando si dorme in una stanza troppo riscaldata e con un tasso di umidità non corretto. Detergete il viso con delicatezza e, prima della doccia, applicate un velo di maschera specifica per il contorno occhi, lasciandola agire fin dopo colazione. Prima di applicare il siero, fate assorbire i residui con un massaggio delicato seguito da picchiettamenti leggeri. Per migliorare il microclima in camera da letto, durante la notte tenete acceso un umidificatore, aggiungendo all'acqua qualche goccia di olio essenziale di neroli, ottimo idratante naturale.

2. La pelle al mattino è idratata, ma nel pomeriggio "tira". Tenete in borsetta uno spray di acqua termale e vaporizzatela sul viso più volte al giorno. Se lavorate in edifici condizionati, dove non si possono aprire le finestre, dopo pranzo applicate un velo di lipogel o di olio non grasso per rinforzare la barriera epidermica.

3. Il viso si arrossa e prude. Gli sbalzi climatici aggrediscono la cute più delicata, causando irritazione. Utilizzate solo prodotti per pelli sensibili. Al bisogno, anche più volte al giorno, applicate un olio bifasico, per esempio a base di portulaca, zenzero, avena ed elicrisio: offre subito sollievo, nutrimento e idratazione.

4. Contorno occhi e labbra si segnano appena fa più freddo. Prima di uscire, applicate sul contorno occhi e labbra una pomata omeopatica come Homeoplasmine, jolly antiseccchezza utilizzato da moltissimi make up artist per ottimizzare la resa e la tenuta del trucco sulle pelli aride. Elimina anche

le screpolature che si formano sotto il naso: ripetete l'applicazione 2-3 volte al giorno.

5. Le mani si inaridiscono fino a screpolarsi. Alla sera, fate uno scrub con olio d'oliva mischiato a zucchero di palma da dattero o melassa, mescolati in modo da ottenere una pasta vischiosa. Massaggiatela per almeno cinque minuti sulle mani, insistendo sul dorso. Sciacquate con acqua tiepida e immergetele per altri cinque minuti in una ciotola colma di acqua di rose. Asciugate, poi massaggiate sul dorso e sulle dita una noce di burro di karité precedentemente scaldata tra i palmi. Infilate un paio di guantini di cotone da tenere per tutta la notte.

1. Super emolliente

Aqua Crema Optimale
Nutriente Restitutiva, Rilastil
(€ 28,90).

2. Ansietà

Slow Age Trattamento Quotidiano
Correttivo, Vichy
(€ 36,50).

3. Ristrutturante

Menulphia Jeunesse Hydratante,
La Biosthetique
(€ 63,50).

4. Energizzante

Hydra-Essentiel Gel sorbet
Désaltérant,
Clarins (€ 47,50).



SOLUZIONI HI-TECH SU MISURA

Per chi ha sempre la pelle molto secca nonostante i trattamenti cosmetici, la vera novità sono le microiniezioni di Skin Booster.

«Abbiamo finalmente la prima terapia iniettiva che assicura l'idratazione permanente per mesi», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**.

In cosa consiste il trattamento? «Tramite microiniezioni del tutto indolori su viso, collo, décolleté o mani, viene iniettato un acido ialuronico stabilizzato (Nasha), scelto in diversa concentrazione (da 12 a 30 mg) a seconda dell'età e del tipo di pelle. Il trattamento si completa in tre sedute», spiega la dermatologa.

«Alle microiniezioni si associa l'assunzione, da proseguire a casa, di integratori precursori dell'acido ialuronico: glicosamina, manganese ed esperidina, ovvero le sostanze necessarie per sintetizzarlo. Grazie a questo mix, l'organismo assimila circa 465 mg di acido ialuronico al giorno. L'abbinata di iniezioni e integratore dà i primi risultati visibili in una settimana:

le microrughe dovute alla disidratazione si attenuano e la texture della pelle si ricompatta». Costo: da 200 euro a seduta. Info: studio medico Belmontesi, tel. 0381/78176.