

GIOIA! *seno*

# Obiettivo pushup

Un décolleté sodo, tonico, senza segni né rughe. È il desiderio di tutte. Adesso più che mai realizzabile. Grazie a **cosmetici, trattamenti estetici e chirurgia** (poca e ben dosata) non ci sarà più topless "off limits"

di *Grazia Pallagrosi* - foto *Guy Aroch*

**Dopo gli ultimi convegni medici, le tante celeb orgogliosamente retrocesse di una taglia** e la moda che ci fa venire voglia di abiti sempre più trasparenti e scollati, il cambiamento è ufficiale: la terza è l'aurea misura più ambita, florida ma non ingombrante. Ma qualunque seno naturale può essere bellissimo, purché si ponga rimedio alle varie problematiche della zona con cure beauty mirate, medicina estetica o, quando è il caso, chirurgia. Dai nuovi trattamenti per rendere meno visibili le smagliature ai cosmetici efficaci per ritrovare tono ed elasticità cutanea, fino alle protesi di ultima generazione, soluzione definitiva per chi desidera un "profilo" di nuovo pieno e svettante. Qui trovate i consigli degli esperti per scegliere la strada giusta. Perché il seno è sì una questione di forma, ma serve la giusta sostanza per supportarlo al meglio.

## Via le smagliature

**Già nell'adolescenza iniziano ad apparire sulla pelle.**

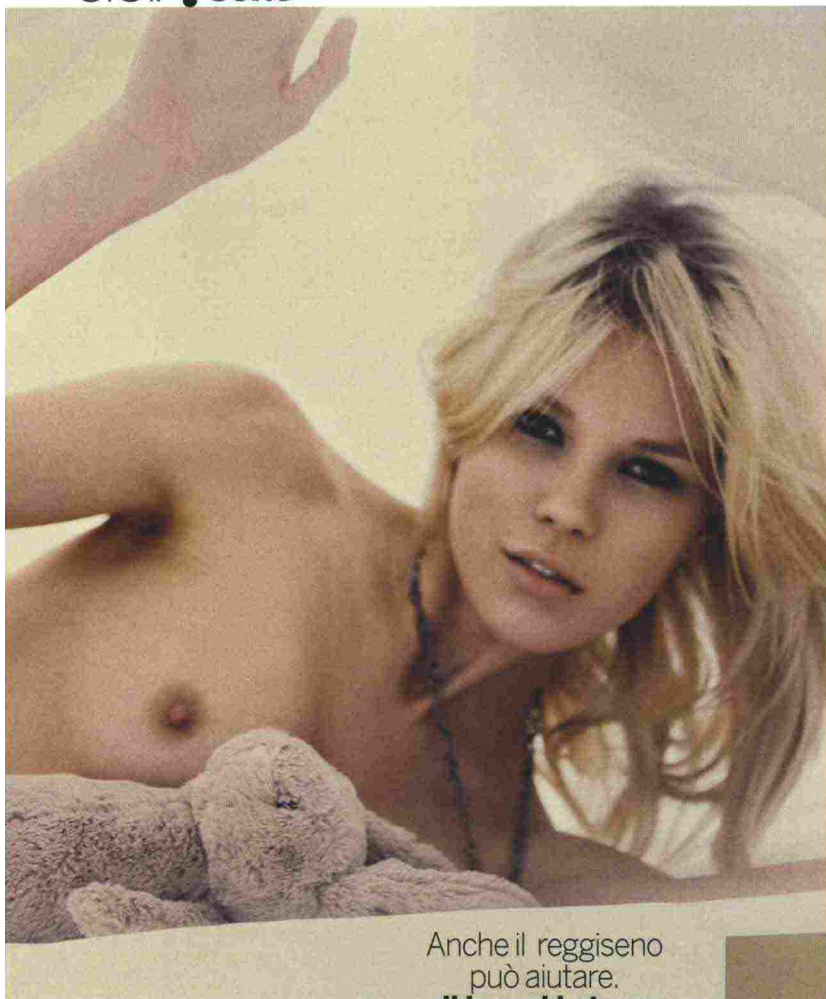
Prima rosse, sottili e superficiali. Poi, con l'andare del tempo, sempre più chiare e profonde. Oggi, per fortuna, la medicina estetica ha gli strumenti per renderle meno visibili. «Uno dei protocolli più efficaci utilizza radiofrequenza e laser, a sedute alternate», spiega Stefania Enginoli, medico chirurgo a Milano. «La radiofrequenza funziona in due modalità: con effetto termico, che scalda il derma e stimola la produzione di collagene, e ablativo, per levigare la zona. Il laser, invece, provoca delle micro-abrasioni verticali per indurre il turnover naturale delle cellule, innescando così un processo di autoriparazione delle smagliature». Le sedute vanno fatte a distanza di tre settimane. Costo dai 150 ai 300 euro. Info: [stefaniaenginoli.it](http://stefaniaenginoli.it)

**REGOLA BASE**

La pelle del seno ha bisogno di essere deteresa, nutrita e idratata: i cosmetici che già utilizzate per viso e collo sono compatibili anche per la sua beauty routine quotidiana.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

## GIOIA! *seno*



Anche il reggiseno può aiutare.  
**Il brand Lytess propone bra conformati per tutte le taglie.**  
 Invisibili sotto i vestiti

### SUPERLISCIO

1. **Texture delicata.** Fiale Seno, Rilastil (€ 39,90).
2. **Specifica.** Crema Rassodante Antismagliature, L'Erbolario (€ 18).
3. **Emolliente.** Olio Secco per Smagliature Q10 Plus, Nivea (€ 6,58).
4. **Tonicificante.** Defence Body Lifting Crema Rassodante Seno, Bionike (€ 27,50).
5. **Soft Peeling.** Sparkle Skin Body Exfoliating



## Su di tono

**Quando la pelle ha perso elasticità, va prima idratata a fondo** utilizzando formulazioni a base di olio d'argan e burro di karité biologici, che ne migliorano tonicità e compattezza. Poi è importante nutrirla, applicando cosmetici composti da fitocomplessi e trigliceridi che, "gonfiando" le cellule adipose locali, donano un effetto push up. Utili i gel che sfruttano l'effetto criogenico del freddo come agente rassodante naturale. Le cure in cabina, invece, prevedono sia l'utilizzo di fitoestratti abbinati a maschere occlusive, sia l'uso di macchinari per la veicolazione transdermica dei principi attivi. Come Lift Creator Age & Tone di Dibi Milano, un programma seno ad hoc. Servono almeno due sedute a settimana per un paio di mesi. Costo: da 65 euro per 45 minuti. Info: [www.dibimilano.it](http://www.dibimilano.it)



### LIFTING

1. **Trasversale.** Throat and Bust Lifting Effect Formula, Sensai (€ 199).
2. **Vegetale.** Seno Up, Leocrema (€ 7,38).
3. **Hi-tech.** Lift Effect Seno Rassodante, Somatoline Cosmetic (€ 30).
4. **Naturale.** Sikelia Siero seno tonificante, Vagheggi (€ 58).
5. **Profumato.** Body Creator Aromatic Bust Firming

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



## Stop alla gravità

**Contro i cedimenti legati a età, diete e allattamento si può agire su più fronti.**

«Se il problema è lieve, è utile applicare sieri dall'effetto tensore a base di acido ialuronico e amminoacidi ristrutturanti», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. Efficace anche la gym ad hoc:

«Braccia tese davanti al petto, stringete una palla tra le mani e premetela con forza per qualche secondo, contraendo i pettorali. Poi lasciate la presa. Eseguite tre serie da 15 movimenti, controllando bene il respiro», spiega il personal trainer Antonio Di Fusco. Infine, Lpg propone un massaggio meccanico che migliora l'irrorazione sanguigna, aumentando la compattezza del seno fino al 23 per cento.

Costo: 2 euro al minuto. Servono almeno sei sedute da 30 minuti. Info: [www.endermologie.com](http://www.endermologie.com).

## Un sostegno extra

**Il trend della naturalezza vince, ma se fosse necessario ridare forma a un seno** irrimediabilmente svuotato, potete valutare con il chirurgo plastico se inserire una protesi. Ovviamente, non sono tutte uguali. Per forma: quelle che vanno adesso sono a goccia. E anche per materiale. Le più nuove? «Sempre di silicone, ma ricoperte con schiuma di poliuretano, una sostanza innovativa che evita l'indurimento, garantendo una totale e durevole aderenza al tessuto cutaneo», spiega il dottor Luca Paoletti, chirurgo plastico a Milano. «Consiglio inoltre l'inserimento attraverso l'ascella. In questo modo, la protesi si collocherà perfettamente all'interno della mammella e avrà una forma più naturale», conclude l'esperto.

Per chi ama le cure più dolci: le **microiniezioni a base di collagene omeopatico** stimolano i fibroblasti e rassodano la pelle in profondità



### PUMP UP

- 1. Effetto replump.** Olio-Siero Volumizzante, Collistar (€ 39,90).
- 2. Liftante.** Gel Buste Super Lift, Clarins (€ 55).
- 3. Modellante.** Shape Bust Up Cream, Wellmaxx (€ 29,90).
- 4. Da massaggio.** Bust Contour, Avon Solutions (€ 20).
- 5. Strong.** Super Bust Tense-in-Serum, Biotherm (€ 41).

