

GIOIA! **beauty bronzer**

Il sole non c'è?
Problema risolto.
**Grazie agli
autoabbronzanti con
formule e texture
innovative**, avrai un
colorito così
spettacolare che tutti
ti chiederanno:
«Ma sei già stata
in vacanza?»

di Grazia Pallagrosi

Pelle ambrata in poche ore, senza rischi e con tanto comfort in più rispetto a ieri. Queste le promesse della nuova generazione di autoabbronzanti, dai latti che si fondono con la pelle ai gel leggeri come un velo d'acqua fino alle maschere che approfittano della notte per dare al viso un effetto *bonne mine* su misura. «L'agente chimico è sempre il Diidrossiacetone (DHA), una molecola "copiata" dall'estratto della buccia di castagna, che interagisce chimicamente con la cheratina, la proteina della pelle, dando una finta abbronzatura in sole 4-6 ore», spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologa. Stesso attivo, quindi, ma nuovi vantaggi: la tecnologia cosmetica ha ridotto il rischio di macchie (sulla cute e sui vestiti) e il caratteristico odore di autoabbronzante è stato piacevolmente sostituito con fragranze di fiori, legni e spezie. Come scegliere il prodotto giusto? Ecco la nostra guida per andare a colpo sicuro.

Prove tecniche di

ABBRON

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



KENNETH WILLARD/TRUNKARCHIVE/CONTRASTO

ZATURA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256



ESALTANTE
DONA ALLA PELLE DEL VISO
UN IMMEDIATO EFFETTO
BONNE MINE: POUDRE DE
SOLEIL SEPHORA
(€ 14,50).



ILLUMINANTE
UN SELF TANNING CHE
REGALA IL GLOW
PERFETTO: CRÈME
SOMPTUEUSE ECLAT
NATUREL DI DIOR
(€ 39,13).

TERRA IN VISTA
ARRICCHITA DA PIGMENTI
AUTOBRONZE, TRYSTAL
MINERALS SELF TANNING
BRONZING VITA LIBERATA
(DA SEPHORA € 39,90).



**GRADUAL
SUNLESS
LOTION**
DARKENING & CH- BRONZE COLOR

GRADUALE
PER UN'ABBRONZATURA
EFFETTO NATURALE,
GRADUAL SUNLESS
LOTION AUSTRALIAN
GOLD (€ 25,90).

STIMOLANTE
CONTIENE MANGO E
GIRASOLE. CREMA
AUTOABBRONZANTE VISO E
CORPO D' L'ERBOLARIO
(€ 15,50 IN ERBORISTERIA).



GIOIA! beauty bronzer

Spray naturale

Regala un'abbronzatura simile a quella dei centri No-Uv-Tan scegliendo tra diverse nuance, dal dark al clear. Il suo vantaggio è che arriva dappertutto e la nebulizzazione non richiede di stendere il prodotto con le mani. «A chi non ha dimestichezza con la bomboletta», dice la dermatologa, «consiglio di aspettare che il prodotto sia asciugato e poi di passare sulla pelle un guanto». Gli spray esistono anche in versione naturale (con attivi come il caramello) e snellente/tonificante grazie all'aggiunta di caffeina.

Terra solare

È il primo cosmetico autoabbronzante, da tenere a portata di mano nella trousse del make up. Contiene un prezioso cocktail di minerali e di cristalli micronizzati che riflettono la luce. Regala un tocco color bronze immediato e luminosissimo e, in seguito, assicura una fake tan che resiste fino a 5 giorni. Ha una doppia nuance, chiara e media, che puoi scegliere in base al tuo fototipo.

Mousse con guanto

Si stende facilmente su tutto il corpo grazie al guanto applicatore che aiuta a rendere il colorito più uniforme. La texture è leggera, profumata e le versioni prive di oli hanno il vantaggio di asciugare più rapidamente (2-3 minuti). Va lasciata agire per 8 ore e applicata 2-3 volte alla settimana per mantenere il tono desiderato. Si può ottimizzare l'effetto bronze applicando una crema colorata illuminante, per vestire di un look iridescente gambe, décolleté e braccia.

GIOIA! beauty bronzer

UN TOCCO DI LUCE
FACILE GESTO DI BELLEZZA
CHE IDRATA E COLORA:
ADDITION CONCENTRÉ
ECLAT CORPS
DI CLARINS (€ 39,50).

GAMBE RADIOSE
OLIO BRONZER:
JAMBES DIVINES DI
CAUDALIE (€ 25).

EFFETTO COLORE
UNA FORMULA
DALL'AZIONE
IMMEDIATA:
AUTOBRONZANT
TONIQUE BIOTHERM
(€ 23,95)

PER TUTTE
STUDIATO PER OGNI
FOTOTIPO:
AUTOABBRONZANTE
LATTE IDRATANTE VISO
E CORPO DI BIONIKE
(€ 17,75)

SHINING
IL SUO ATTIVO
RIPRODUCE IL COLORE
DELLA MELANINA:
LATTE FLUIDO
AUTOABBRONZANTE
DI L'ORÉAL PARIS
(€ 13,90).

Gel levigante

Indicato per le giovanissime o per chi ha l'epidermide grassa, mista o impura, si applica la mattina, prima di uscire, direttamente sulla pelle nuda. Esiste anche nella versione con sublimatore levigante e colorato, una sorta di BB cream del self-tan, che però non è adatta a chi deve camuffare macchie e pori dilatati. «Utile uno scrub (anche sul collo) per ottenere un effetto più omogeneo e applicare poi il gel con una spugnetta per distribuirlo in modo uniforme», suggerisce l'esperta. «L'operazione va ripetuta una-due volte alla settimana, senza paura perché il DHA non dà effetti collaterali, se non hai problemi d'allergia».

l'abc del self-tan

Inizia con uno scrub.

Indispensabile per eliminare le cellule morte e facilitare l'uniformità del risultato, va fatto su viso, collo, décolleté e corpo prima di iniziare le applicazioni dell'autoabbronzante, insistendo sulle zone più inspessite delle braccia e delle gambe.

Rispetta spazi e tempi.

Stendi il prodotto nel modo giusto, evitando le sopracciglia e l'attaccatura dei capelli. Lavati sempre le mani dopo l'applicazione e attendi 10 minuti prima di vestirti.

Correggi gli errori.

Quando l'hai messo male e te ne accorgi subito, puoi levarlo con acqua e sapone. Se, invece, ti sei già chiazza, non ripetere subito l'applicazione. «Aspetta un paio di giorni», consiglia la dermatologa. «fai uno scrub e dopo altri due giorni ripeti l'applicazione in modo uniforme».

Perfezionalo per te.

Se il tuo prodotto preferito non contiene attivi idratanti, aggiungili tu. «Le proporzioni corrette sono di due dosi di autoabbronzante e una di fluido idratante se hai la pelle normale o mista, una a uno se è secca o precocemente invecchiata».

Scegli la texture.

Se hai fretta ricorda che le formulazioni prive di olio sono le più leggere, si assorbono rapidamente e regalano un bel colorito in meno di 4 ore.

Proteggiti.

Poiché l'abbronzatura data dal DHA non coinvolge la produzione di melanina, non ha effetto protettivo sulla cute. Al sole, per quanto scura tu sia diventata, dovrai proteggerti con un filtro adatto al tuo fototipo.

Distingui giorno e notte.

«Per il giorno consiglio le versioni con filtro solare almeno pari a 15», dice la dermatologa Belmontesi.

Usalo in sinergia.

L'autoabbronzante va utilizzato prima di esporsi al sole. «Nei primi weekend al mare si può alternare con un intensificatore dell'abbronzatura, un prodotto a base di tirosina C che stimola la produzione fisiologica di melanina», dice l'esperta. «L'intensificatore agisce anche dopo un'esposizione solare minima, per esempio con mezz'ora in piscina nella pausa pranzo. E ha il vantaggio di contenere filtri solari medi o alti, che proteggono da eritemi e invecchiamento».

Latte idratante

Adatto alle pelli più secche, oltre a mimare il colore della melanina contiene attivi che aiutano a mantenere a lungo (fino a 12 ore) una buona idratazione superficiale. Le nuove formulazioni hanno una texture ultraleggera. L'effetto dura fino a 6 giorni, ma l'applicazione va ripetuta finché non si raggiunge il tono desiderato.

«Nella scelta della nuance è importante rispettare il proprio fototipo», dice l'esperta. «Perché se imponi immediatamente il brown a una pelle chiara, rischi di ottenere un brutto effetto aranciato».



GIOIA! beauty bronzer

In attesa del sole, un tempo la lampada andava per la maggiore. Ora non più. Ma ogni tanto si può fare. Con qualche accorgimento.

E LA LAMPADA?

I raggi artificiali sono diversi da quelli del sole: contengono quasi esclusivamente UVA (invece di UVA + UVB e UVC), che penetrano molto in profondità nella pelle, creando danni a lungo termine. Le radiazioni delle lampade ad alta pressione sono da 5 a 10 volte superiori a quelle solari: vietato esporsi per più di 20 minuti!

Poiché questi apparecchi non emettono UVB (i raggi che stimolano la produzione di melanina), l'abbronzatura che si ottiene è superficiale e poco duratura. Risultato: il colorito ambrato ha una funzione estetica e non aiuta a prevenire le scottature.

Le radiazioni ultraviolette, se prese in dosi massicce, possono provocare eritemi e arrossamenti simili a quelli causati da un'eccessiva esposizione al sole. Inoltre accelerano l'invecchiamento cutaneo, aumentando il rischio di tumori alla pelle, infiammazioni superficiali alla congiuntiva e la cornea, danni al cristallino o alla retina. Se proprio vuoi farti una lampada, utilizza quelle che emettono uno spettro simile al sole, ossia le lampade UV fluorescenti. Il problema è che con questi apparecchi, poco diffusi, ci si abbronzava dopo una decina di sedute.

Attenzione al centro abbronzatura:

nel 2004 la commissione UE ha comunicato che, in Italia, molti centri usavano lampade non conformi alle disposizioni di sicurezza stabilite dalla Unione Europea. I dermatologi raccomandano di non esporsi al "sole artificiale" se si ha la pelle molto chiara e se si assumono farmaci che possono causare reazioni allergiche (come antistaminici, antibiotici e pillola contraccettiva). Le lampade sono pericolose anche per chi ha meno di 18 anni (danneggiano l'organismo in crescita), per le persone con lentiggini, per chi soffre d'invecchiamento precoce, aspetta un bambino o ha problemi di circolazione.

Gocce magiche

È un fluido autoabbronzante color cioccolato, che puoi mischiare con il tuo prodotto di trattamento (crema antiaging viso o latte idratante/rassodante corpo) e dotarlo così di un tanning plus, modulabile in base alle esigenze personali.

Maschera dolce

Agisce di notte e regala al risveglio un viso dorato come dopo un weekend all'aria aperta. Contiene un pool di attivi idratanti, antiossidanti e vellutanti (dall'acido ialuronico al succo d'aloe fino agli oli vegetali ricchi di vit. E) che migliora, oltre al colorito, anche la texture della pelle. Va applicata 10 minuti prima di coricarsi, ogni sera finché non si raggiunge la tonalità desiderata. Poi, per il mantenimento, basta rifare la maschera una volta a settimana.

PER LA NOTTE
MASCERA MAGICA
AUTOABBRONZANTE
RIGENERANTE CHE
REGALA IL COLORE DI
UN FINE SETTIMANA IN
UNA SOLA NOTTE
COLLISTAR (€ 26)

DA RED CARPET
CON ESTRATTO DI PERIDOTO
E IL COMPLESSO ESCLUSIVO
REJUVACELL NEUTRALIZZA I
RADICALI LIBERI E DONA UN
SOFT TOUCH ALLA PELLE:
DARK BRONZER DI
KARDASHIAN GLOW
(€ 122,90)

