

BELLEZZA

Beauty news

Vacanze relax a tutto benessere e indirizzi preziosi per iniziare l'anno in forma perfetta

DI GINEVRA FALZONI E BARBARA LALLI



ALAIN MESSÉGUÉ AL LIDO DI VENEZIA

In questo albergo in stile liberty, ricco di affreschi originali, è passata la storia, con personaggi illustri e membri delle famiglie reali. E oggi, il Grande Albergo Ausonia&Hungaria a Venezia, splendido hotel a 5 stelle, offre un motivo in più per essere scelto. Alain Mességué, infatti, il celebre esperto di benessere,

vi introduce il suo metodo davvero esclusivo. Tre dei quattro piani dell'hotel sono interamente dedicati alla cura di sé. La filosofia di Alain Mességué, specialista di terapie naturali ed erboristeria, è impostata sulla disintossicazione e il riequilibrio energetico. Per questo l'esperto si avvale anche della collaborazione di un'équipe medica d'altissimo livello. Massaggi, maniluvii e pediluvii, decotti e cataplasmi, fangoterapia e trattamenti thai: queste sono solo alcune delle metodiche per ritrovare la forma: con una dieta deliziosa e depurativa (Tel. 041/2420010 - www.hungaria.it).



TERME: LUSSO LOW COST

Sei giorni di cure rilassanti in una meta facilmente raggiungibile da tutte le città del Nord e in un ambiente caldo e cordiale. A Salsomaggiore Terme è stato messo a punto il pacchetto "Settimana termale rilassante antistress", in collaborazione con il Coter (Consorzio del circuito termale dell'Emilia Romagna). Il tutto a un prezzo molto speciale e invitante (€ 570). Presso il Centro Benessere Berzieri, splendido edificio Art Déco, da poco ristrutturato, potrete usufruire - entro il 20/3/2010 - di ben 17 trattamenti in una settimana, dal peeling al fango aromatico disintossicante, ai preziosi bagni termali, massaggi e altre metodiche. Potrete anche rilassarvi con cromo e musicoterapia nelle nuove piscine *Mari d'Oriente*, che occupano 500 metri quadrati nell'edificio delle terme. Per l'ospitalità, si può scegliere fra un'ampia disponibilità di hotel e pensioni (n° verde 800 888850 - www.termemiliaromagna.it).

SALUTE & BELLEZZA

In pieno centro a Milano nasce MediSpa Duomo, che offre le metodiche più innovative e sicure di medicina "della bellezza": dalle iniezioni di acido ialuronico NASHA a Intra-ceuticals, il celebre trattamento a base di ossigeno, dal thermage alle tecniche con i laser Palomar Starlux e Gemini. Direttore Scientifico di MediSpa Duomo è **Magda Belmontesi**, specialista in dermatologia e docente conosciuta a livello internazionale. Per i trattamenti estetici vengono utilizzati solo i prodotti SkinCeuticals, marca d'avanguardia nella lotta contro l'invecchiamento. Il Centro Medico Sanpietro, al piano superiore, è un poliambulatorio che offre visite mediche specialistiche e diagnostica, fra cui il check-up dei bambini, più trattamenti di osteopatia, chiropratica e fisiokinesiterapia (Via Agnello 2 - Tel. 02/881804.1 - www.medispaduomo.com - www.poliambulatoriosanpietro.it).

SHOPPING PREMIATO

A partire dal 2 gennaio, presso tutte le profumerie Douglas, scatta Nice Price: con ogni acquisto superiore ai 79 euro, avrete in omaggio un'elegante shopper in vernice nera, e il personale sarà a vostra disposizione per darvi preziosi consigli. Un'occasione da non perdere per vari motivi: dimenticare la malinconia del dopo feste e permettervi di tornare in un mondo di bellezza e benessere, scegliendo fra le creazioni delle maggiori case cosmetiche e di marchi esclusivi a livello internazionale (www.douglas.it).

