

SULLA NOSTRA PELLE *DOMANDA E RISPOSTA DI* **MAGDA BELMONTESI*****COME DIFENDERE I CAPELLI DAL SOLE**

Perché ogni volta che mi espongo al sole i miei capelli diventano secchi, stopposi e il colore sbiadisce? Quali accortezze posso usare?

Anche nel rapporto sole-capelli, la migliore via è la prevenzione. L'esposizione al sole è infatti causa di alterazione chimica e fisica, quindi strutturale, del fusto, paragonabile a quella post decolorazione. In particolare, si danneggia la cuticola (parte più esterna del capello che ne determina la lucentezza), si riduce il contenuto di cheratina (proteina) e melanina (pigmento colorato), con degradazione della corteccia (parte mediana del fusto che avvolge il "cuore", ossia il midollo) e conseguenti alterazioni delle proprietà meccaniche del capello, che diventa meno resistente, quindi più fragile e stopposo. Le radiazioni solari, in particolare, provocano la fotossidazione delle melanine.

Quando il capello è esposto alle radiazioni ultraviolette, le melanine assorbono parte delle radiazioni, fotodegradandosi e producendo melanina ossidata. In questo modo, contengono parzialmente i danni, ma al contempo fanno "sbiadire" i capelli. Facilmente danneggiabili sono pure i capelli decolorati, mentre le tinture possono avere un effetto foto protettivo. Gli Uva colpiscono al cuore le cellule, anticipando le fasi "telogen" e "catagen" (ossia la stasi della crescita e la morte del capello), quindi la caduta. Dato peraltro confermato dai numerosi studi sul bulbo del capello. Che, in fase "anagen" (crescita) è una delle strutture a maggior attività proliferativa dell'organismo, quindi più sensibile all'effetto di morte cellulare indotto dalle radiazioni. Da tutto questo si deduce l'importanza di proteggere i capelli, ma anche la cute, dalle scottature. Magari con particolari cappelli, dotati di tessuti schermanti, che offrono una maggiore protezione, e trattati con antitraspiranti, per evitare che il sudore incrementi la formazione di radicali liberi. L'industria cosmetica si è sensibilizzata al problema: gel fissativi, oli emollienti o emulsioni idratanti, con siliconi e aminoacidi che formano una guaina oleosa e morbida, antiossidante e protettiva del colore e della luminosità. Bisogna applicarli sulle lunghezze sempre durante l'esposizione. Meglio sostituire l'abituale shampoo con un prodotto specifico.

** Specialista in dermatologia e docente master medicina estetica-Università di Pavia*

Fili salva viso

Una nuova tecnica contro grinze e cedimenti cutanei del viso: si crea una sottile "rete di fili" sottocutanea iniettando Restylane Vital e Restylane Vital Light, gel di acido ialuronico Nasha in formulazione fluida. Si procede su tutto il viso con un'iniezione in

direzione trasversale rispetto alle increspature cutanee di superficie. «La tecnica permette di migliorare tono, compattezza e texture cutanea, con un effetto tensore e rimpolpante, grazie al prodotto, capace di richiamare acqua in profondità», spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia. «Il risultato immediato si incrementa nei 5-6 giorni successivi al trattamento. Consiglio 2 o 3 sedute a distanza di un mese».

Raimonda Boriani

Info: (www.medispaduomo.com).

