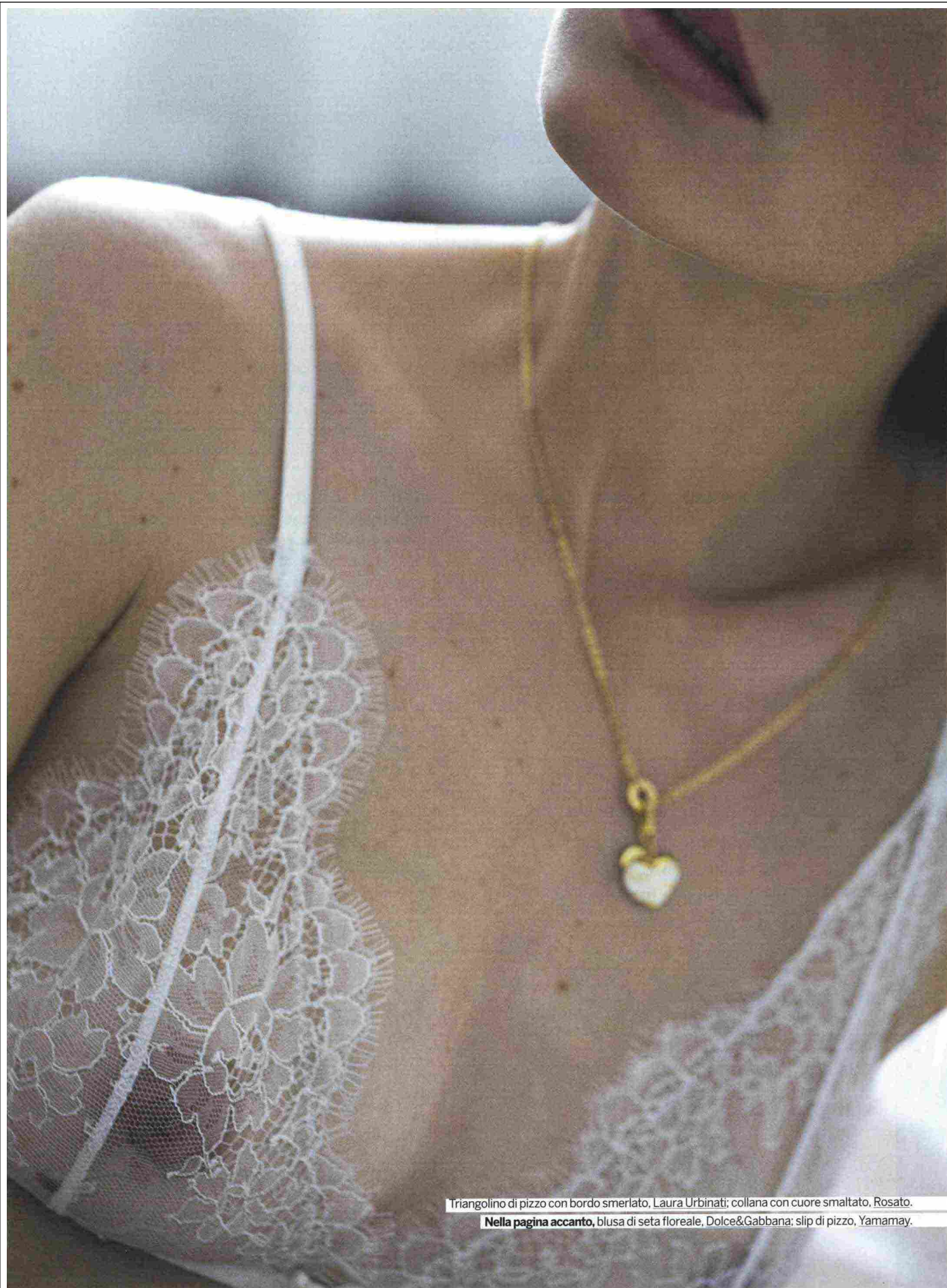


GIOIA! décolleté

Naturalmente SEXY

Grande, mini, svettante, discreto,
voluttuoso o un po' abbacchiato...
**Qualunque aggettivo si addica al vostro
seno, siatene fiere e trattatelo bene.**
Con cosmetici di sostegno, astuzie
da boudoir. E una regolare prevenzione

di *Giovanna Maffina* - foto *Stefania Paparelli*
styling *Amelianna Loiacono*



Triangolino di pizzo con bordo smerlato, Laura Urbinati; collana con cuore smaltato, Rosato.

Nella pagina accanto, blusa di seta floreale, Dolce&Gabbana; slip di pizzo, Yamamay.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

GIOIA! décolleté

Chi è completamente soddisfatta del proprio seno, alzi la mano.

Non è solo una questione di volume (troppo, troppo poco) o di forma: tondo, a goccia, asimmetrico, divergente, a campana... quanto, soprattutto, di tono. Formato essenzialmente da grasso e sostenuto solo dai muscoli pettorali, è vittima della forza di gravità. Variazioni di peso, gravidanza, allattamento, età, riempiendo e svuotando, sono lì a ricordarcelo. La buona notizia è che ci sono strategie anti-gravity efficaci anche senza bisturi. La prima regola è idratare. Sembra banale, ma non lo è: solo se la pelle è sempre ben nutrita, elastica e soda, riesce a svolgere la sua funzione di "reggiseno naturale". Il massaggio ideale è circolare e segue il contorno naturale del seno, fin sotto la clavicola.

Dagli un tono

Esistono cosmetici mirati rassodanti, a base di attivi che rilanciano la produzione di fibre elastiche nel derma e, in superficie, creano un film effetto guaina.

E quelli che promettono una taglia in più? «Lavorano sullo spessore cutaneo, ma non sul volume della ghiandola. Assicurano un turgore momentaneo dovuto ai fitoestrogeni, di solito derivati da soia o peperoncino», spiega **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano. Utili gli integratori per bocca a base di fieno greco, elasticizzanti e rimpolpanti. Un classico che funziona: il getto della doccia che alterna acqua calda e fredda.

Una taglia in più senza protesi? La soluzione c'è: il lipofilling, ovvero l'autotrapianto di grasso. Sicuro e "per sempre"

Antirughe express

La medicina estetica ha molti strumenti efficaci per rivitalizzare il décolleté segnato da pieghe e microrughe.

Ci sono due possibilità. «Un peeling biostimolante al mese per quattro mesi (ciclo da ripetere un paio di volte all'anno) per uniformare e tonificare, eliminando i pori dilatati dovuti al rilassamento cutaneo (costo: 150 euro a seduta). Oppure microiniezioni rimpolpanti di acido ialuronico, da eseguire una volta al mese per tre mesi, con un richiamo ogni quattro (costo 300 euro a seduta). Le due tecniche possono anche essere abbinate», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**.

Alza il volume

C'è un'alternativa soft alla protesi per aumentare la misura del seno? La tecnica dell'autotrapianto di grasso, eseguita anche in anestesia locale e in day hospital, ha fatto grandi progressi. «Oggi attecchisce almeno l'80 per cento di quello iniettato e l'effetto è perenne», spiega il chirurgo plastico Pier Paolo Rovatti. E la presunta interferenza con gli esami diagnostici? «È una credenza da sfatare: qualunque radiologo sa distinguere le micro calcificazioni dal grasso!». Quando suggerirlo? «In caso di seno svuotato dà ottimi risultati, ma occorre tener conto che, se si dimagrisce, anche il grasso iniettato tende a diminuire». A tre mesi dall'intervento, si tirano le somme su forme e volumi. «Tra l'altro, il lipofilling sta via via sostituendo l'espansore in caso di mastectomia, perché riempie irregolarità e retrazioni», conclude il chirurgo. Che apre così una parentesi su un tema delicato, il cancro al seno, oggi sempre meno implacabile grazie a prevenzione, screening e tecniche di autopalpazione. E per fortuna noi donne anche in questo stiamo diventando campionesse.



PARTNER COSMETICI

1. **Replump** Oleo-Siero Volumizzante Seno, **Collistar** (€ 39,90).
2. **Antietà** Elisir Seno no-Age, **Dibi Lift Creator** (€ 46).
3. **Tono** Defence Body Crema Rassodante Seno, **Bionike** (€ 27,50).
4. **Elastico** Texture setosa, **Bio-Oil** (da € 11,95).
5. **Effetto balconcino** Trattamento Più Volume, **Incarose** (€ 28).
6. **Turgore** Vita Cura Triple Firming Cream, **Repêchage** (€ 82).
7. **Nutre** Idéal Body Baume, **Vichy** (€ 25).

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

DORMI BENE

Durante il sonno è normale che il seno si schiacci un po'.

Ma il punto è che, con il tempo, specie se la taglia è abbondante, sul décolleté possono formarsi solchi e rughe verticali. «Tradiscono l'età tanto quanto la perdita di tono.

Si formano sia a causa del fotoinvecchiamento, trattandosi di una zona molto esposta al sole e agli agenti atmosferici, sia per le posture scorrette assunte durante il sonno», spiega la dermatologa

Magda Belmontesi. La posizione ideale? Dormire supine o su un fianco, spalmando tutte le sere una buona crema idratante prima di addormentarsi.

Reggiseno di pizzo, Tezenis; bracciale con charm, Rosato; anello d'acciaio, pvd oro e perla Swarovski Elements, Brosway.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

GIOIA! décolleté

MAKE UP PUSH UP

Alcuni mesi fa, il tutorial *How to get big boobs* della beauty blogger australiana Natalie Boucher, che insegna ad aumentare il seno di due-tre taglie usando terre e pennello, è diventato virale, con quattro milioni di visualizzazioni in poco tempo.

Niente chirurgia, dunque, ma giochi di contouring e chiaroscuri.

In cinque minuti la trasformazione è completa e i risultati notevoli. La tecnica è piaciuta a Hollywood e si dice che alcune star, come Kim Kardashian, l'abbiano già fatta loro.



BEN IN VISTA, PLEASE

Una cosa è certa: oggi il reggiseno va esibito, anche con un pizzico di spregiudicatezza. «Metterlo in mostra è molto di tendenza, mai come ora con l'avvento delle bralette, cioè di quei reggiseni che ricordano vagamente la forma di un top, con ampie spalline in pizzo, scollari importanti e lavorazioni a ricamo. Da indossare sotto abiti e camicette o addirittura da portare soli, anche sotto la giacca», dicono dall'ufficio stile di Intimissimi. E in caso di capi molto attillati? «È perfetto un bra liscio, leggero, senza cuciture e molto avvolgente, con o senza imbottiture».

Triangolino di tulle con bordi a contrasto e cuori di velluto, TWINSET U&B; culotte alte, American Vintage;
bracciali d'acciaio, pvd oro giallo con piastrina incisa, Brosway.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

GIOIA *décolleté*

COPPA O GIRO?

La differenza tra la misura della coppa e del giro torace vi è chiara? Rinfreschiamo la memoria.

«La taglia identifica sia la misura che corrisponde alla coppa del seno (A, B, C), sia la circonferenza del torace, espressa con un numero. Ad esempio, l'indicazione 2B equivale a una taglia 2° sia di giro torace sia di coppa», spiegano dall'ufficio stile di Intimissimi. Dunque, prestate attenzione al cartellino!

Un consiglio in più per le maggiorate: «Se il seno è abbondante, i reggiseni più indicati sono morbidi, senza imbottiture rinforzate, con o senza ferretto a seconda dei gusti».

E se è prosperoso ma poco tonico?

«Ci vogliono capi dotati di una bella capienza e struttura, con un leggero rivestimento».

Camicia di cotone, NaraCamicie; slip di microfibra, Triumph; bracciali d'acciaio, pvd oro giallo con piastrina incisa, Brosway.

HA COLLABORATO GINEVRA DE DOMINICIS. TRUCCO TANJA FRISCHIO/TOMO MANAGEMENT. CAPELLI DEBORAH SASSO/TWA AGENCY

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

SU CON LA SCHIENA!

La forma del seno dipende anche dalla postura. Se da bambine

non avete imparato a camminare con un libro in testa, come le principesse, ecco un esercizio per recuperare.

«Mani dietro la nuca, con la schiena ben dritta, aprite i gomiti all'indietro più che potete e tenete la posizione per 10 secondi; ripetete cinque volte»,

dice la beauty coach Eleonora Guaita (il video su www.facefit.tips/per-un-seno-in-forma).

«Per non avere un décolleté segnato, invece, da sdraiate, ispiratevi alla tecnica shiatsu: alternate digitopressioni con i polpastrelli a leggeri pizzicotti».

Pigiama di seta con inserti a righe. Intimissimi: collana d'acciaio, pvc oro rosa e Swarovski Elements, Browway.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256