

GIOIA! **viso**

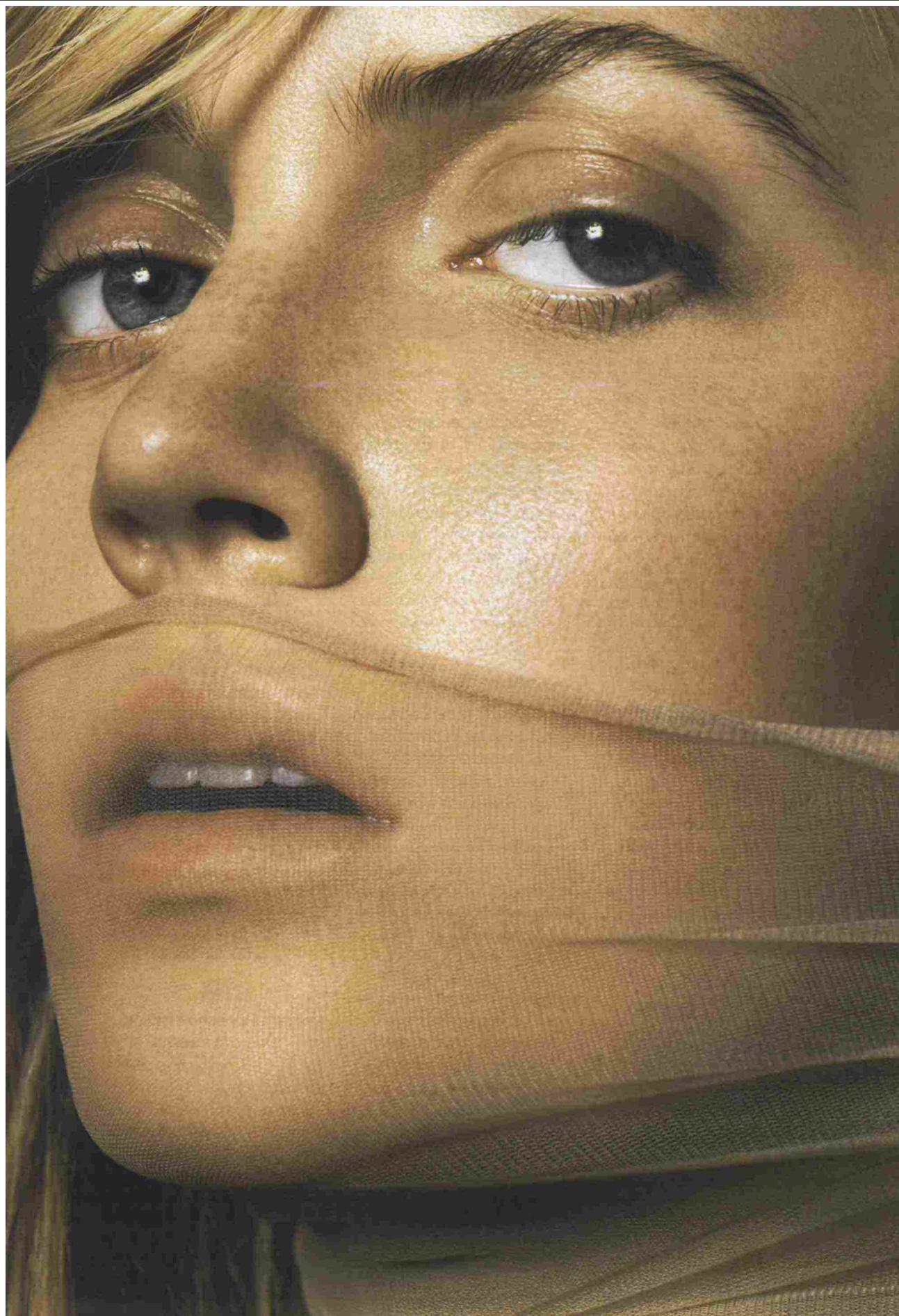
# senza macchia

Cosa sono, perché si formano, come si attenuano. Quando la pelle perde l'abbronzatura, le imperfezioni cromatiche tornano a essere un argomento "caldo". **Le soluzioni ci sono: dai principi più efficaci ai trattamenti di ultima generazione**, scopri come liberarti dagli spot. Una volta per tutte

*di Rachele Briglia - foto Thiemo Sander*

**La percentuale di donne in Europa interessata dal fenomeno delle macchie brune? Il 48 per cento.** Poco meno di una su due. Un problema in aumento anche in Italia: circa il 33 per cento delle connazionali è attualmente alle prese con l'iperpigmentazione. Fortuna ci sono i progressi fatti dalla cosmetica e dalla medicina estetica, in grado di offrire, oggi, una risposta concreta. In che modo, lo spiegano gli specialisti che hanno risposto alle nostre domande su cause, prevenzione e nuove cure: la dermatologa **Magda Belmontesi**, Tom Mammone, vicepresidente internazionale Ricerca e Sviluppo per Clinique, e Daniela Villa, responsabile laboratori Ricerca e Sviluppo de L'Erbolario.

THELICENSINGPROJECT.COM



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

GIOIA! *viso*

**1**

**Che cosa sono realmente le macchie?**

Sono l'indice di una iperproduzione di melanina, il pigmento scuro prodotto dai melanociti.

**2**

**Cosa distingue una tipologia da un'altra?**

Le più diffuse sono lentigo e melasma. Le prime sono superficiali, compaiono su viso e dorso delle mani e hanno bordo circolare. Il melasma, invece, è una "lesione" più profonda e riguarda esclusivamente il viso, in particolare la zona dei baffetti, del contorno occhi e delle guance.

Capitolo a parte spetta alle iperpigmentazioni infiammatorie, fenomeni passeggeri dovuti a scottature, peeling eccessivamente aggressivi, acne, esiti cicatriziali...

**3**

**A che età il problema comincia a manifestarsi?**

Purtroppo già a partire dai 20 anni, a causa delle variazioni ormonali della pubertà.



**In polvere** Intense Brightening Exfoliating Powder, Iluma (€ 38).  
**Specifico** Dark Spot Correcting Night Serum, Estée Lauder (€ 81,95).  
**Dolce** Intensive Anti-Spot Serum, Shiseido (€ 82,95).

**4**

**Anche le lentiggini sono accumuli di melanina?**

Non esattamente: si tratta di piccoli segni connotati tipici, in special modo, di chi ha la pelle chiara, i capelli biondi o rossi e gli occhi azzurri. In genere cominciano ad apparire intorno ai 3 anni, diventano più visibili in età puberale e spesso, intorno ai 30 anni, si attenuano.

**5**

**Quali sono le principali cause esterne della comparsa di macchie cutanee?**

I raggi ultravioletti sono i primi responsabili. E non si parla solo di esposizioni brevi e occasionali: il problema è rappresentato dall'accumulo di Uv ottenuto nell'arco della vita, che alla lunga determina una sovrapproduzione di melanina destinata ad accumularsi e divenire visibile.

Ma contribuiscono anche lampade abbronzanti, assunzione di farmaci (tra cui anticoncezionali e ormonali sostitutivi), inquinamento atmosferico.

**6**

**E quali, invece, le cause interne?**

La familiarità incide, così come la predisposizione genetica.

**7**

**Esistono tipi di pelle più predisposti?**

Più a rischio, perché maggiormente vulnerabili, sono le pelli sensibili e sottili. Influisce anche il fototipo: più scura è la pelle, maggiore la possibilità che, a partire da una certa età, sviluppi chiazze ambrate.

**8**

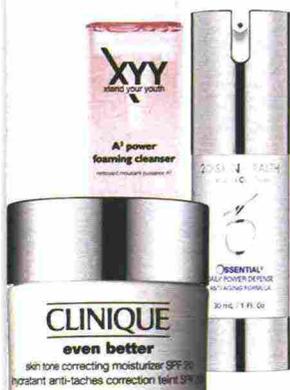
**Quanto conta il luogo in cui viviamo?**

È stato dimostrato che abitare in grossi centri urbani o nei pressi di strade molto trafficate è un fattore aggravante, legato all'inquinamento atmosferico. Lo smog ha il potere di attivare la produzione, a livello cellulare, di radicali liberi, a loro volta responsabili di compromettere il buon funzionamento dei meccanismi cutanei, non ultima la melanogenesi.

**9**

**I raggi Uv sono insidiosi anche in inverno?**

Sì. Chi è predisposto alla formazione di macchie dovrebbe proteggere la pelle tutto l'anno, anche in caso di esposizione breve. Ideali le creme da giorno, BB o CC cream, dotate di filtri solari con indice di protezione non inferiore a 30.

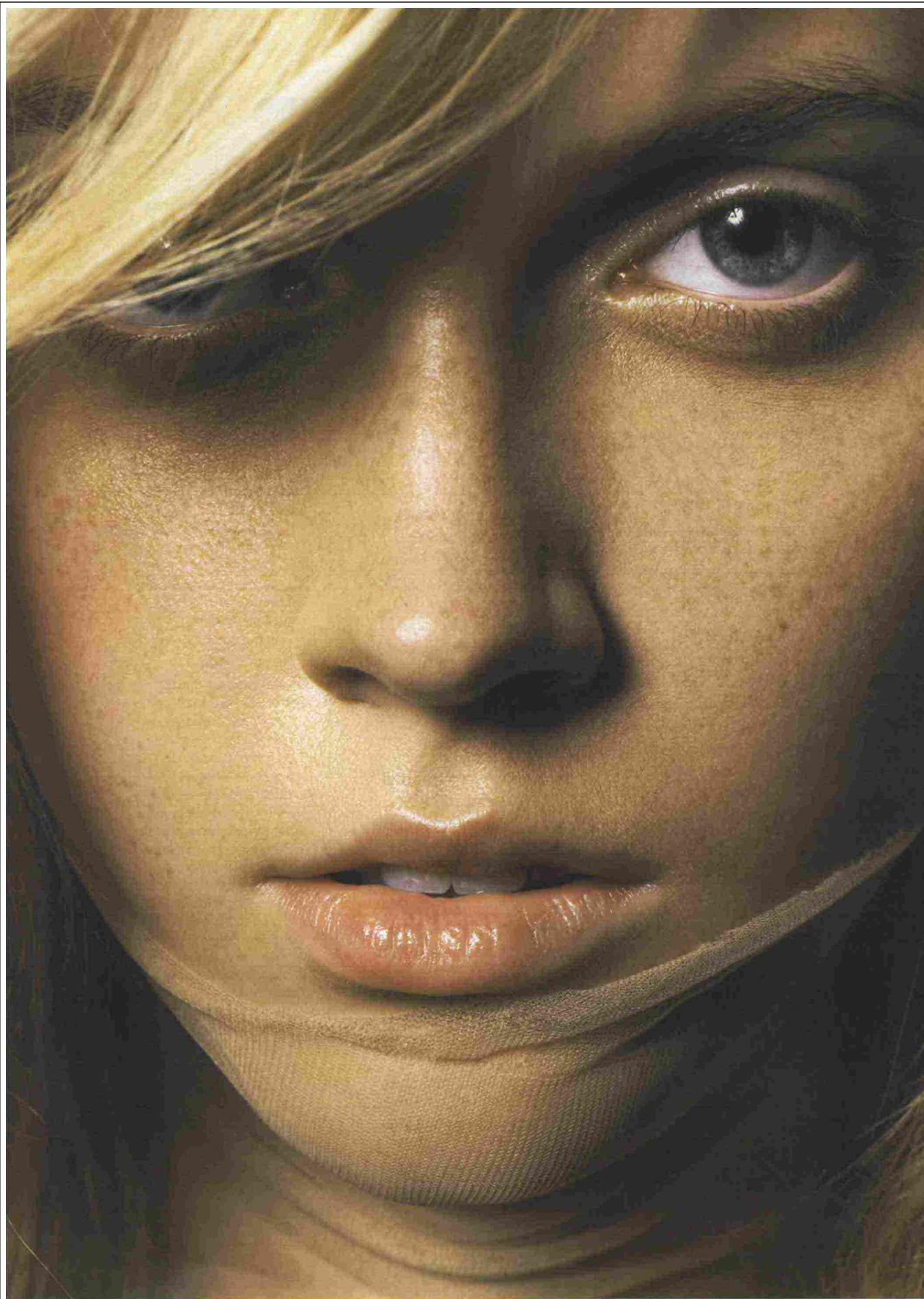


**Schiuma** A3 Power Foaming Cleanser, Dr. Brandt (€ 15,70).  
**Antiage** Daily Power Defense, ZO Medical (€ 27,80).  
**Riparatore** Even Better Skin Tone Correcting Moisturizer SPF 20, Clinique (€ 49,99).

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

THELICENSINGPROJECT.COM

Codice abbonamento: 095256



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

GIOIA! *viso***10****L'alimentazione influisce?**

Certo, perché contribuisce al corretto funzionamento cellulare. In modo particolare, è d'aiuto mangiare frutta e verdura nelle giuste quantità, garantendo all'organismo, quindi anche ai tessuti cutanei, l'apporto corretto di vitamine, flavonoidi e carotenoidi.

**11****È vero che chi fuma deve stare più attenta?**

Sì. Come l'inquinamento atmosferico, anche la nicotina può mandare in tilt l'attività delle cellule, melanociti inclusi.

**12****In caso di predisposizione, si può giocare d'anticipo, evitandone la comparsa?**

La soluzione è fermare la trasmissione del pigmento scuro dagli strati epidermici profondi a quelli superficiali, dove diventa visibile. È proprio questa l'azione dei cosmetici antimacchie tecnologicamente più avanzati.



**Pulisce** 6.2 Pro White Mousse Detergente, Ibc (€ 38).

**Rigenera** Pigment White Soins Illuminateur, Filorga (€ 62).

**Ripara** Laser Fx Bright Serum, Dr. Brandt (€ 79.90).

**13****E una volta comparse, come attenuarle?**

Con esfoliazioni regolari e utilizzando un prodotto specifico antimacchie. La crema da giorno, per essere efficace, deve contenere schiarenti, un pool di antiossidanti e filtri anti Uv chimici, fisici o di entrambe la qualità.

**14****Quali sono i principi attivi più efficaci?**

Si trovano in creme e trattamenti di ultima generazione. A partire dalla vitamina C in forma pura o contenuta in estratti di achillea e liquirizia. Passando agli attivi vegetali quali verbasco e primula che "correggono" dal punto di vista ottico, perché in grado di attrarre l'energia solare e di rifrangerla. E mentre acido salicilico e acido idrossi fenossipropionico contrastano il trasferimento della melanina in superficie, l'acido ellagico inibisce il lavoro dei melanociti. Infine, l'estratto di lievito: agisce sui fibroblasti e ne modera l'azione pro-melanogenica.

**SE SONO OSTINATE**

Per attenuarle, la medicina estetica offre due soluzioni

**Luce pulsata medica**

Disgrega gli accumuli di melanina, stimola la produzione di collagene e favorisce il ricambio cellulare attraverso l'applicazione locale di un fascio di luce ad ampio spettro. Si tratta di una procedura indolore, fatta salva una momentanea sensazione di calore. Info: dottor Vincenzo Colabianchi presso Studio Milano Guerra, Bologna tel. 051/228084. Costo a seduta: circa 300 euro.

**Laser**

Può essere di due tipi: Fraxel o Erbium Yag. Il primo è un laser frazionato non ablativo. Raggiunge il derma attraverso microforellini praticati sulla superficie cutanea (ma invisibili a occhi nudo), dove elimina le cellule pigmentate. Poco invasivo e indolore, permette la ripresa immediata della propria routine. Il laser Erbium Yag, invece, è ablativo ed effettua una dermoabrasione che elimina lo strato più superficiale della pelle, "obbligandola" a rigenerarsi tout court. Efficace anche in caso di rughe, cicatrici e perdita di turgore, si effettua in ambulatorio e prevede alcuni giorni di convalescenza. Info: Dottor Antonino Di Pietro, Milano tel. 02/29523762. Da 250 euro a seduta.

**Intenso**

Concentré Correcteur Taches, Sisley (€ 115,95).

**Rigenerante**

AgeLumina Doppio Uso Crema detergente Maschera, TeN (€ 33).



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.