

GIOIA! **ritocchi**

Tutte le news
dal mondo
della medicina
estetica: filler
ed enzimi rivoluzionari
per rimodellare il viso
e il corpo, con risultati
sicuri e duraturi. Protocolli
hi-tech, terapie genetiche
e integratori che donano
turgore e giovinezza alla pelle.
Il futuro della bellezza è qui

di Grazia Pallagrosi

Il fill

Si può garantire il risultato di un beauty trattamento? La bellezza non è mai stata una scienza esatta,

ma le tendenze emerse dall'ultimo congresso di medicina estetica di Milano, in cui si sono riuniti 2000 specialisti da tutto il mondo, sembrano mirare proprio in questa direzione. Tecnologia e conoscenze mediche incontrano, infatti, genetica e cosmeceutica, creando sinergie fino a ieri impensabili. L'unione fa la forza, si dice, e in questo campo dà anche una maggiore garanzia di buoni risultati. Ecco cosa cambia.

viso I FILI MAGICI PER RISOLLEVARE

Ristrutturanti, volumizzanti, riempitivi e liftanti, i fili moltiplicano le loro funzioni ed entrano nella top ten (al nono posto) dei trattamenti medico estetici più richiesti in Italia. Il materiale più usato è il polydioxanone, riassorbibile in 180 giorni e sicuro perché impiegato in chirurgia (per le suture) da 30 anni. Tra le novità, i fili Shaping UP che mirano a quattro obiettivi specifici: aumentare la produzione di collagene (MatrixUp); riempire le rughe del viso e le collane di Venere (TopUp); distendere le rughe profonde con azione rivoluzionante (WeaveUp); rimodellare il volto grazie a un filo con particolare struttura bi e tridimensionale (2De3DUp). Il costo va dai 20 ai 60 euro a filo. Quanti ne servono? «Almeno 20 MatrixUp per un'azione ristrutturante del volto; solo quattro 2D e 3D per ottenere l'effetto semilifting», dice il medico estetico Guido Giacomelli. Info: Centro medico polispecialistico Salutati, Milano, tel. 02/4986805.

I GENI DELLA GIOVINEZZA

Si chiama Genotechnonology 1 e consente di agire in modo personalizzato, partendo dal test di quattro geni connessi all'invecchiamento, per identificare le sostanze più adatte a rallentarlo. La penetrazione di questi principi attivi in profon-

dità nella pelle avviene, poi, attraverso 10-15 sedute di radiofrequenza monopolare che, a sua volta, favorisce un naturale processo di biorivitalizzazione, stimolando il metabolismo dei fibroblasti (le cellule che creano la pelle) e il miglioramento della microcircolazione. Costo: 129 euro a seduta. Il prezzo del test genetico (eseguito sulle cellule della saliva) è incluso. Info: www.exea.it.

IL SUONO CHE ALZA IL MENTO

Scelti da Kim Kardashian, Jennifer Aniston e Courtney Cox, gli ultrasuoni focalizzati ed eco-guidati (Ultherapy) consentono di rassodare il viso e di risollevarne i naturali volumi, arrivando fino al muscolo per stimolare le fibre di sostegno della pelle. Con l'ultimo aggiornamento scientifico, la metodica diventa attiva anche sulle zone più difficili da ringiovanire senza bisturi: sottomento e collo. Se nei tessuti non c'è abbastanza collagene per indurre un effetto naturale, la seduta si fa precedere da iniezioni ristrutturanti a base di idrossiapatite di calcio. Si può trattare anche il contorno occhi per un effetto lifting sulle sopracciglia, con risultati che durano oltre un anno. Prezzi a partire da 300 euro per gli occhi e da 800 euro per sottomento e collo. Info: www.merz.it

Good

GIOIA! ritocchi

SEMPRE IN CRESCITA LA VOGLIA DI BELLEZZA

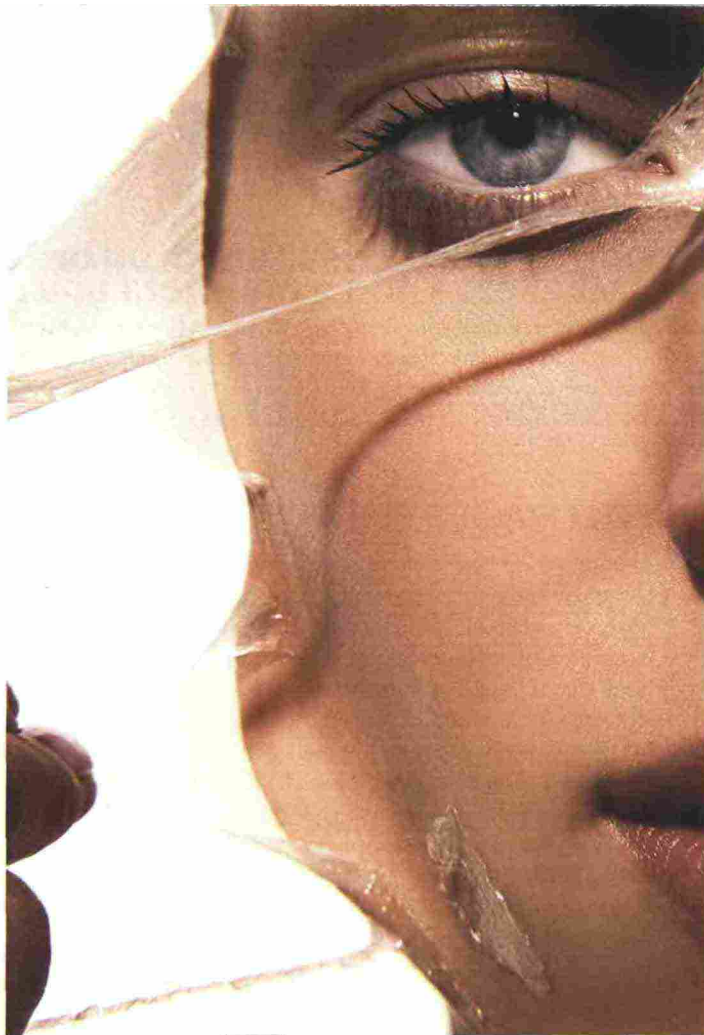
Secondo i dati presentati al XVII Congresso internazionale di Medicina estetica Agorà-Amiest, in Italia la voglia di migliorare il proprio aspetto continua a crescere. E le richieste di trattamenti medico estetici nell'ultimo anno sono aumentate del 6 per cento. Al top del gradimento restano i filler, seguiti dal botulino e dalla biorivitalizzazione.

IL FILLER DINAMICO

Dopo un decennio di facce gonfie e innaturali, arriva il filler in grado di assecondare la naturale mobilità del viso grazie a una tecnologia che crea lunghe catene di acido ialuronico sostenute da legami naturali e mobili. Si chiama Teosyal RHA e si utilizza per riempire le rughe d'espressione senza togliere espressività ai lineamenti. Viene iniettato in modo indolore e i risultati durano 9 mesi. È abbinabile a un trattamento domiciliare con prodotti di bellezza cosmeceutici, che ottimizzano e favoriscono il mantenimento dei risultati. Costo: da 300 euro. Per trovare i medici esperti: <http://teoxane-trainingcenter.com/expert/>

L'ANTIAGING IN & OUT

Le strategie "dentro fuori" che spianano le rughe oggi vedono filler e integratori lavorare in tandem. «Le nuove formulazioni per bocca, invece di apportare sostanze che vengono subito demolite dal sistema digestivo (vedi collagene e acido ialuronico) ci riforniscono di precursori (come glucosamine, manganese ed esperidina) che è il corpo stesso ad assemblare, per ricostruire fibre elastiche e strutture di sostegno», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Con 3 sedute di acido ialuronico stabilizzato, che induce i fibroblasti a produrre collagene, e 2-3 mesi di integratori, si ottiene un miglioramento



PER NON RISCHIARE

Nessuno vuole le labbra a canotto o lo sguardo paralizzato dal botox, quindi scegliere un medico esperto è basilare in un

Paese come l'Italia, dove qualsiasi laureato in medicina può affiggere il cartello "medico estetico" fuori dal suo studio senza aver mai iniettato un filler in vita sua. «La medicina estetica deve servire a portare benessere e armonia», ha detto Alberto Massirone, presidente della Società di Medicina a Indirizzo Estetico Agorà-Amiest. «Per questo consiglio di verificare che il professionista sia non solo medico, ma anche diplomato in una scuola specifica e abbia esperienza. Prima di affidarsi alle sue mani è importante sondarne anche il gusto e la sensibilità estetica: chiedetegli di mostrarvi le foto dei suoi casi e fatevi spiegare bene tutti i possibili effetti collaterali».

GIOIA! **ritocchi**

dello spessore e dell'idratazione dermica». Da 600 euro. Info: www.pelleedintorni.it. Un altro metodo nuovissimo è quello che abbina un integratore di vitamine, ferro, zinco e proteine della soia dalla triplice azione su pelle, unghie e capelli, come Merz Spezial Dragees, che si trova in farmacia, con il famoso filler Radiesse, a base di idrossiapatite di calcio, per ristrutturare profondamente l'epidermide. Info: www.merz-spezial.it

corpo

CELLULITE K.O.

Un passo avanti nella lotta contro la panniculopatia edemato fibro sclerotica (questo il nome esatto della cellulite) è previsto con l'utilizzo combinato di centella asiatica, collagenasi, elettroporazione e radiofrequenza. La collagenasi è un enzima che rompe le fibre connettivali: distrugge quindi il collagene che ricopre i noduli cellulitici e stimola i fibroblasti a produrre nuovo collagene sano. La centella asiatica, invece, agisce sul metabolismo del collagene, migliora i disordini circolatori all'origine della cellulite edematosa e riduce il volume delle cellule grasse nell'area dei glutei e delle cosce. La penetrazione di questi due attivi, combinati in una crema cosmeceutica da applicare in loco (Kilkocell Prokit) viene poi ottimizzata con 10 sedute di elettroporazione o radiofrequenza. Info: www.documedica.ch

RADIOFREQUENZA PROIONICA PER MODELLARE

Si chiama Proionic CRret System (Trasferimento energetico capacitivo resistivo) la nuova tecnologia che sfrutta la radiofrequenza monopolare a 448kHz per agire sullo scambio di ioni e sul potenziale elettrico delle cellule. «Si ha così un'attivazione degli scambi di membrana che consente una riduzione del grasso sottocutaneo, la formazione di nuovo collagene, il miglioramento del microcircolo, dell'ossigenazione dei tessuti e del metabolismo locale. In pratica, con un solo strumento si riduce l'adipe e si rassoda», spiega il dottor Gastone Morandi, docente al master di Medicina estetica dell'Università di Pavia. Il ciclo di trattamento prevede almeno 10 sedute, a partire da 50 euro l'una. Info: Indiba Italia tel. 0521-1791253; www.indibadeepcare.com