

BELLEZZA



Protezione dagli agenti
esterni con Aqualia Antiox.
Crema Idratante* 24h
Antiossidante Pro-
gioyinezza di Vichy
che dà radiosità al viso.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

EFFETTO ANTI GELO

**Balsami ad azione
barriera e ricche formule
nutrienti assicurano
morbidezza e comfort alla
pelle messa a dura prova
dai rigori dell'inverno**

A CURA DI GINEVRA FALZONI
FOTO CLAUD WICKRATH - STILL LIFE STUDIO10+

GIOIA 2010 | 91

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



Termometro a meno cinquanta e vento sferzante. L'inverno siberiano è uno dei più rigidi del pianeta. È qui che La Roche-Posay ha deciso di testare Nutritic, trattamento supernutriente che una formula con undici lipidi trasforma in un potente scudo protettivo contro freddo e intemperie. Ma anche in Italia e in Europa quest'anno la stagione è molto fredda e la pelle chiede un regime speciale. E non è nemmeno necessario arrivare sotto zero perché essa lanci segnali di malessere. Già a dieci gradi si attiva un sistema anti-freddo che porta i capillari a dilatarsi per far affluire più sangue mentre con lo scendere del termometro l'input che parte dal cervello è quello di restringere e dilatare le piccole venuzze per disperdere il meno possibile il calore. «Il risultato è quello che comunemente chiamiamo effetto-inverno: rossori diffusi e cute secca, ruvida che arriva a squamarsi», precisa Giampiero Girolomoni, dermatologo dell'Università di Verona. «Le pelli delicate soffrono di più con un riacutizzarsi di fenomeni irritativi come gli eczemi», continua l'esperto. «Ma anche quelle più forti si trovano a fare i conti con il freddo dell'esterno e la scarsa umidità dei locali riscaldati che compromettono la funzione barriera della cute e mettono a dura prova l'equilibrio idrico». Meglio utilizzare prodotti che abbinino l'azione emolliente a quella superidratante e addolcente. Come la Crema Idratante Antirughe Rilastil Hydrotenseur, dell'Istituto Ganassini, che nutre con burro di karitè e olio di crusca di riso e ripristina l'equilibrio idrico cutaneo con acido ialuronico ad alta concentrazione. Un sollievo immediato e un'azione restitutiva che si prolunga nel tempo.

NUTRIZIONE PROFONDA

Oli e burri vegetali come quelli di karitè e di argan sono gli ingredienti cosmetici anti freddo per eccellenza. Lo conferma anche Luigi Rigano, cosmetologo a Milano. «Con la loro ricchezza di acidi grassi affini a quelli della cute ricostituiscono la barriera idrolipidica di protezione rinforzando la pelle». La moderna scienza cosmetologica ne fa tesoro in formule ultra confortevoli ma non grasse, perfette sotto il trucco. Anche alcuni componenti nutrizionali come licopene, isoflavoni di soia, carotenoidi e proteine del latte sono utilissimi per rinforzare l'epidermide sottoposta a stress termici. Vanno assunti attraverso gli alimenti o integratori specifici come Innéov Re-Âge Fermeté. Bastano 2 confetti al giorno con un bicchiere d'acqua in corrispondenza del pasto principale per due mesi circa, per garantire un incremento di collagene, elastina e acido ialuronico.

IPERSENSIBILITÀ

Se la pelle è particolarmente fragile si può ricorrere al Trattamento Reidratante Lenitivo Colorato firmato Collistar: specifico per le pelli ipersensibili e con couperose, risveglia la radiosità dell'incarnato. Inoltre si prende cura della cute con un superconcentrato di acido ialuronico dall'effetto idratante rinforzato e con l'esclusivo Matrixin-Complex.

Protezione globale

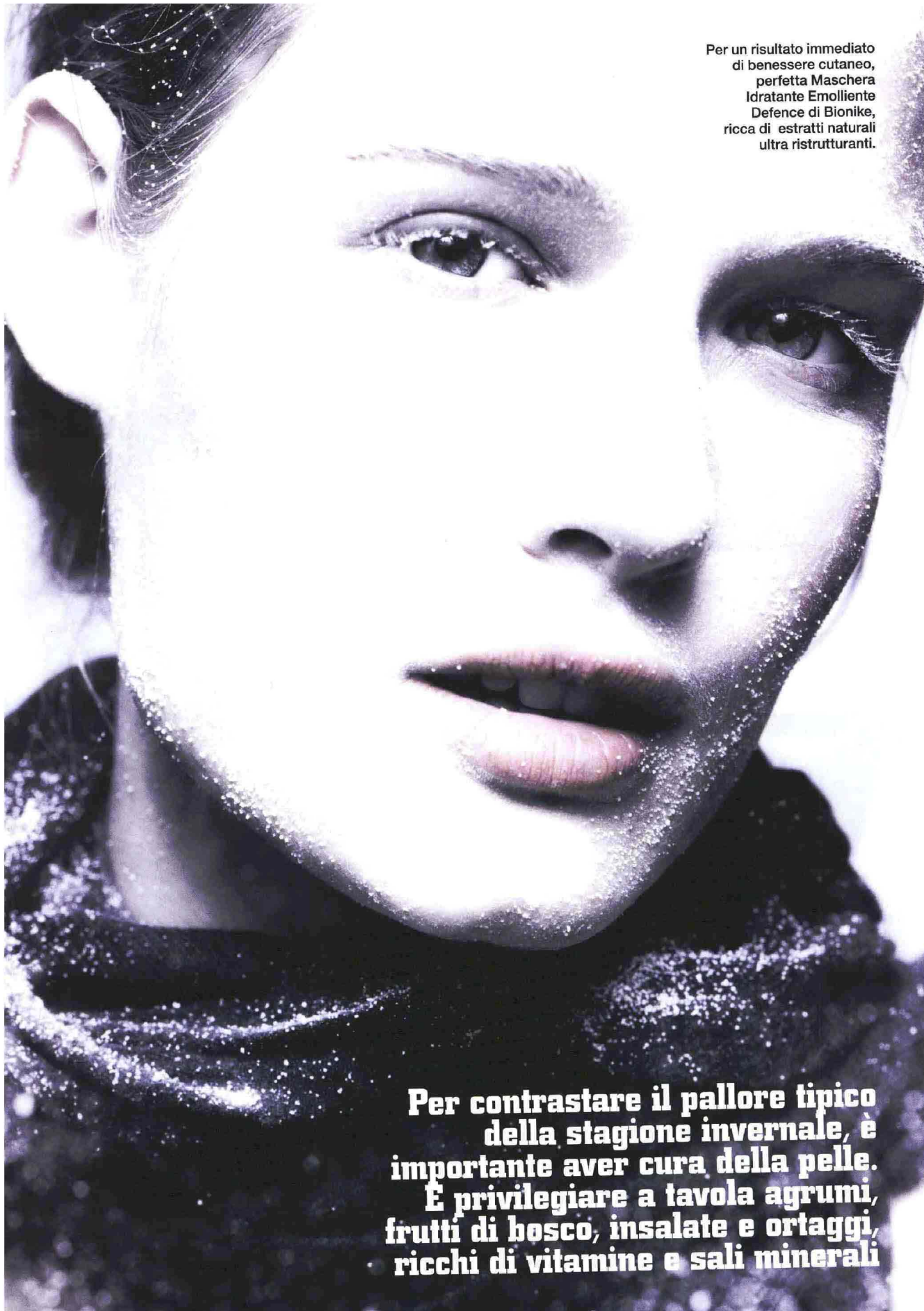
L'olio di borragine, ricco di acidi omega 6, è un prezioso alleato del benessere cutaneo. Magda Belmontesi, dermatologa e direttore Scientifico di MediSpa Duomo a Milano, consiglia di assumerlo per via orale come integratore per tutto l'inverno, quando la cute è sensibile. E suggerisce di utilizzarlo esternamente in caso di rossori cutanei. Vietato, poi, abbassare la guardia contro i danni da raggi solari e radicali liberi: filtri per il giorno e complessi antiossidanti sono ingredienti ideali per le formule invernali. Aqualia Antiox Fluido Idratante 24h Antiossidante Pro-gioinezza di Vichy in più risponde al problema di una cute che freddo e smog rendono spenta e opaca con pigmenti che regalano al viso un colorito sano.

ALZARE LE DIFESE

Idratazione e nutrimento sono gesti di "sopravvivenza" per la pelle nel periodo freddo. «Studiata per le strutture cutanee reattive, Comfort on Call di Clinique è un balsamo cremoso che come un filtro invisibile consente alla cute di adattarsi naturalmente alle diverse condizioni di clima e di umidità», spiega Paolo Giacomoni, direttore della Ricerca e Sviluppo Laboratori Clinique. «Stimola infatti la capacità della cute di proteggersi dal freddo e dall'inquinamento, migliora il livello di idratazione e aiuta a ridurre le irritazioni», continua l'esperto. Questo grazie anche a un inedito estratto del frutto di Citrus Jabara, pianta che nel distretto giapponese del Wakayama Prefecture si utilizza per prevenire le allergie da polline scatenate dall'enorme quantità di piante presenti nella regione. Santangelica si affida invece all'estratto di Ginseng indiano per potenziare la resistenza della pelle agli stress ambientali: è presente in Idroadapt Silk Trattamento Idro-adattatore Multiprotettivo. ■

Ha collaborato Barbara Lalli

Alberta Mascherpa



Per un risultato immediato di benessere cutaneo, perfetta Maschera Idratante Emolliente Defence di Bionike, ricca di estratti naturali ultra ristrutturanti.

Per contrastare il pallore tipico della stagione invernale, è importante aver cura della pelle. È privilegiare a tavola agrumi, frutti di bosco, insalate e ortaggi, ricchi di vitamine e sali minerali

FORMULE MULTIFUNZIONALI

1. Top C Antiaging Moist di **Dr. Kleein**, favorisce la produzione di collagene, per un effetto lifting (€ 110 in farmacia - www.drkleeincosmetics.com). **2.** Comfort on Call di **Clinique**, dona sollievo e nutrimento alle epidermidi sensibili e fragili (€ 50,50). **3.** Crème Hydratante 24h Desoxydante Jeunesse Aqualia Antiox di **Vichy**, contrasta i radicali liberi (€ 25 in farmacia). **4.** Positively Luminous Crème Nuit di **Aveeno**, grazie a un esclusivo complesso di soia nutre la pelle e riduce col tempo le discromie cutanee (€ 20 in farmacia). **5.** Fast Absorbing Nourishing Face Cream Nutricomfort di **Korff**, ristruttura e rigenera (€ 38 in farmacia). **6.** SteminelVeg Viso e Décolleté Crema Cosmetica Rigenerante Pro-Age di **Rougi**, svolge un'azione anti ossidante profonda e ristruttura l'epidermide (€ 49,90 in farmacia).



IDRATANTI E PROTETTIVI

1. Fluido Idratante Viso Essentielles di **Vichy**, con estratto di rosa gallica, difende la pelle dalle aggressioni esterne (€ 9,90 in farmacia). **2.** Rides Correxion Jour Retin-Ox di **Roc**, con retinolo, acido ialuronico e biopeptidi attenua le rughe (€ 33 in farmacia). **3.** Crema Idratante Antirughe Hydrotenseur di **Rilastil** è una formula che ripristina l'equilibrio idrico della pelle (€ 39,90 in farmacia). **4.** Idroadapt Silk di **Santangelica**, svolge un'azione protettiva grazie al Sericin Complex, mix di principi attivi derivati dalla seta (€ 19 in farmacia). **5.** Maschera Idratante Emolliente Defence di **Bionike**, dà morbidezza ed elasticità alle pelli aride e sensibili (€ 19 in farmacia). **6.** Nutritic di **La Roche-Posay**, è una formula specifica per la pelle secca che rafforza la barriera cutanea con 11 biolipidi e la rivitalizza (€ 15,90 in farmacia).

