



## Perché non fare la ceretta prima di andare in spiaggia? Risponde l'esperta



«Lo strappo e il calore della ceretta, soprattutto sul viso, sono da evitare almeno tre giorni prima di andare al mare, perché con l'esposizione solare si innescano reazioni infiammatorie sulla pelle, che degenerano in iperpigmentazione», spiega la dermatologa Magda Belmontesi. Gli accumuli di melanina, infatti, possono essere una reazione immunitaria di difesa a uno stress esterno. Chi soffre già di macchie solari è più soggetto a questo problema. In casi di emergenza meglio optare per il rasoio e per il viso non c'è nulla da fare: bisogna giocare d'anticipo e pianificare una puntatina dall'estetista tre giorni prima di andare in spiaggia.

SHARE



**GLAMOUR**

(<http://www.glamour.it>)

