

VANITY FAIR .it



- Look/
- Negozi/
- Blog+/
- Fashion Angel/
- meetup/
- News/
- SEARCH
- GLIVE
- CityBuzz



ABBONATI

www.ecostampa.it

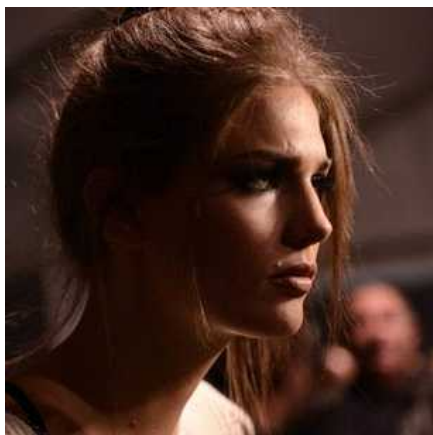
# GLAMOUR<sup>®</sup>

personal shopper

Scopri da sola se i tuoi capelli sono in buona salute. E intervieni in modo mirato. Jeni Thomas, ricercatore per P&G Beauty, ha messo a punto i nostri test fai da te.

Su Glamour di Settembre, in edicola.

Di Costanza La Volpe



## TOGLI L'ELETTRICITÀ

Il test: avvicinate un palloncino ai capelli: se si "drizzano" in verticale significa che stanno soffrendo e sono troppo disidratati. Elettrostaticità: «Una chioma con eccessive manifestazioni elettrostatiche denota una carenza di lipidi, responsabili del bilanciamento naturale dell'idratazione», dice la dermatologa Silvia Pinelli. «L'intervento migliore e più efficace è usare con costanza prodotti dissetanti con burro di karité». Puoi provare: Mousse Idratazione Intensa, Pantene (€6,99), ha il plus di sigillare i lipidi nella fibra, domando le ciocche ribelli.

## RITROVA LA FORMA

Il test: fate la coda: se contate più dei due classici giri di elastico i capelli hanno perso massa. Spessore: «L'assottigliamento della capigliatura è un segno d'invecchiamento», dice Jeni Thomas. «Può avere causa genetica, ma anche estrinseca. I raggi Uv, infatti, degradano le proteine dei capelli rendendoli più sottili». Puoi provare: Phytodensium Siero Rivitalizzante Anti-Âge, Phyto (€27): oltre a rigenerare, rafforza il sistema di protezione naturale dei capelli.

## RIACCENDI LA LUCE

Il test: puntate una luce verticale sulla testa: se si forma un'aureola i capelli sono sani. Luminosità: «Se le ciocche non riflettono luce, ma la assorbono, le cuticole sono soffocate da troppo lacca o gel», spiega la dermatologa Magda Belmontesi. «Usate prodotti con semi di lino e terminate lo shampoo con un risciacquo di acqua gassata: agisce come un peeling». Puoi provare: Crema Ristrutturante Istantanea, Collistar (€19,70), con olio di semi di lino.

Foto: DSquared PE 2013/SGP Italia

Tweet [Pin.it](#)

## Commenti

CITYBUZZ  
ATTIVITÀ PIÙ RECENTI

# REGGIO DI C...	503!
# VERONA	394!
# BARI	155!
# LECCE	185!