

beauty mamma

di Alessandra Paudice

sì e no con il pancione

Quali sono i cosmetici giusti se aspetti un bambino? Bisogna leggere qui e, poi, stare attente alle etichette dei prodotti.

Da fare

• PROTEZIONE SOLE

«Le macchie sulla pelle diventano più frequenti in gravidanza», dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Per questo, scegliete protezioni con filtri fisici, come ossido di zinco e di titanio, non chimici».

• CURE ANTIOSSIDANTI

«In gravidanza il metabolismo lavora per due e produce più radicali liberi», dice Belmontesi. «Questo accelera le aggressioni alla pelle e il photoageing. Per contrastarli consiglio cure mirate basate sugli antiossidanti».

• LE TINTE PER CAPELLI

«Fatele pure, vi faranno sentire più belle, ma devono essere senza ammoniaca», dice la dermatologa Belmontesi. «E con le nuove formule si possono colorare anche le radici».

Da evitare

• RETINOLO

«Ovvero la vitamina A: usata nei cosmetici, è da evitare», dice Belmontesi. «Perché appartiene alla famiglia dei retinoidi, che possono causare danni al feto. No, quindi, anche a tutti i prodotti che sull'etichetta hanno scritto acido retinoico o isotretinoina».

• BOTOX E FILLER

Vietati. «I medici estetici non effettuano iniezioni di botox o filler alle pazienti in gravidanza», dice il medico estetico Rosa Maria Gobbi. «Perché non ci sono ricerche certe sugli effetti collaterali».

• ANTICELLULITE

«Non usate anticellulite con attivi di origine tiroidea, come la tiroxina. Alterano il sistema ormonale», dice Belmontesi. «In gravidanza occupatevi solo di prevenire le smagliature!».

Pancia by night
Kate Hudson, in attesa del figlio di Matt Bellamy, voce dei Muse, mostra come essere chic in pregnancy.

Un cigno in attesa
L'attrice di *Black Swan*, Natalie Portman, in versione casual mum.



MAKE-UP

Il trucco ipoallergenico

1. La base minerale: Fond de Teint Spf15, i.d. bareMinerals (€23, da Sephora).
2. Ipoallergenico, High Impact Mascara, Clinique (€22,60, in profumeria).
3. 0% profumi in Novalip Rouge Satin, La Roche-Posay (€16,20, in farmacia).
4. Base Rinforzante Nail Space, Deborah (€9,90, in profumeria).



VISO

I trattamenti soft

1. Siero antiossidante C E Ferulic, SkinCeuticals (€135, in farmacia).
2. Per il viso crema all'acqua termale Redermic +, La Roche-Posay (€28,50, in farmacia).
3. Contorno occhi per pelli irritabili EquiYdra, Lichtena (€23, in farmacia).



CORPO

Le cure pro-pregnancy

1. Non altera il pH della pelle Olio Detergente Bagno-Doccia A-Topic, BioClin (€13, in farmacia).
2. Gel Detergente Purificante Defence Pure, Bionike (€13,50, in farmacia).
3. Fiale Smagliature, Rilastil (€41, in farmacia).
4. Olio di Bellezza per il Corpo Hydra, Mediterranea (€25,10, www.mediterranea.it).