

beauty uomini

di Sofia Viganò. Foto di Scott McDermott/Corbis Outline



in esclusiva per glamour chris evans

Dopo essere stato la Torcia Umana ne *I Fantastici Quattro*, vestirà il costume da Capitan America (il film ispirato al fumetto cult uscirà il 27 luglio). Intanto Chris Evans, nello spot della fragranza Gucci Guilty for Him, fa l'urban cowboy. E con noi parla di bellezza.

● **Quanto curi il tuo aspetto?**

«Fino a questo momento... per niente! Poi, sul set per lo spot, mi hanno fatto la manicure. È stato fantastico, e ora non ne posso più fare a meno».

● **Hai la pelle chiara.**

«E delicata come quella di mia madre, che è irlandese. Devo idratarla e non prendo il sole».

● **Dicono però che tu sia ossessionato del peso...**

«No, ma ho smesso di mangiare vegetariano perché ho scoperto che mi faceva ingrassare».

● **Hai detto: «Vorrei essere bello come Tom Cruise».**

«Boh, qualcuno me lo aveva chiesto e io mi sono limitato a dire di sì...». *Barbara Ballardori*

easy treats for easy men

Questo divo fa parte dei pigri, cioè quei machi che non si prendono cura di sé. Forse non sa che ci sono tricks semplici semplici, per una beauty routine essenziale.

127

Sì, d'accordo, c'è David Beckham che non esce di casa senza smalto trasparente e un filo di mascara. Ma lui fa eccezione: la maggior parte degli uomini è estranea al "mondo della bellezza", proprio come l'attore Chris Evans, protagonista di queste pagine, che ha provato per la prima volta la manicure intorno ai 30 anni, e solo per lavoro. Ma come si giustifica questo esercito di "beauty pigri" se l'acquisto di cosmetici maschili copre il 30% dell'intero fatturato (dati Unipro, l'associazione italiana delle imprese cosmetiche)? «Gli uomini attenti alla bellezza ci sono e acquistano di tutto», risponde Gian Andrea Positano, direttore del Centro Studi Unipro. «Buona parte del denaro, però, viene spesa in prodotti per l'igiene e adesso c'è la possibilità di scegliere tra shampoo, docciaschiuma e deodoranti esclusivamente *for men*. Un'altra grossa fetta va in creme da barba e prerasatura, profumi e dopobarba, tutti prodotti tipicamente maschili. Mi soffermo sul dopobarba: viene sempre più spesso sostituito dalla crema idratante, che dà l'idea della cura del viso». E allora? «La vera pigrizia degli uomini sta nel fatto che non sono costanti, magari acquistano un prodotto antiocchiaie o lo scrub, ma si dimenticano di usarlo». È proprio di questi che ci occupiamo qui. Per loro abbiamo qualche chicca che, senza "affaticarli", migliora la loro beauty routine.

● Se la barba è dura

Passa davvero la voglia di radersi: ci si mette una vita e spuntano dei brufolletti rossi. «Per facilitare "l'uscita" della barba, usate lo scrub», spiega la dermatologa Magda Belmontesi. «Non è difficile: tenetelo a portata di mano e usatene un velo ogni mattina al posto del sapone per lavare il viso. Oltretutto, lo scrub ha un altro vantaggio: previene la formazione di peli sottopelle, quelli che rendono la barba ancora più dura e che causano la formazione dei brufolletti».

SONO STATI DEFINITI "BEAUTY PIGRI". SONO GLI UOMINI CHE, DAVANTI ALLO SPECCHIO, STANNO IL MENO POSSIBILE. MA POI, PRETENDONO DI ESSERE LO STESSO IRRESISTIBILI...

★ Per controllare la forfora Anti-Dandruff Shampoo, Tigi Bed Head (€14, dal parrucchiere): contiene microgranuli che purificano il cuoio capelluto.

★ Per una pelle profumata Baume Après Rasage, Bleu de Chanel (€47, in profumeria): lenitivo e anti-irritazioni, è ideale anche per la pelle sensibile.

★ Per detergere, idratare e tonificare Trattamento Energizzante Corpo, Collistar (€25, in profumeria): si usa sotto la doccia, rende la pelle liscia e dà vigore ed energia.

★ Per attenuare borse e occhiaie Hydra Energetic Roll-On Occhi, L'Oréal Men Expert (€10, al supermercato): appena messo, dà freschezza.

★ Per la pelle sensibile Schiuma da Barba, Rilastil Man (€11, in farmacia): la sua texture cremosa facilita lo scorrimento del rasoio e non irrita la pelle.

★ Per la barba dura Gel Desincrustante Esfoliante Pre Barba, Gillette Series (€8,99, al supermercato): con granuli, ammorbidisce i peli ed evita che rimangano sottopelle.

★ Per idratare e distendere il viso Skin Empowering Cream, Shiseido Men (€98, in profumeria): attenua i segni della stanchezza e rivitalizza.



II PROFUMO

Londra, 27 gennaio 2011: Frida Giannini lancia la nuova fragranza maschile Gucci Guilty for Him, di cui l'attore Chris Evans è testimonial. L'uomo che la sceglie ama il rischio, cerca emozioni ed è un grande amante. E aggiunge la stilista: «Tutti gli uomini sognano di essere come lui e le donne di esserne sedotte». Il bouquet è composto da agrumi, pepe rosa, fiori d'arancio e patchouli.

Una rivelazione:

è così che Frida Giannini ha descritto il nuovo testimonial Chris Evans, che si è dimostrato entusiasta della collaborazione. «Anche perché», ricorda l'attore, «con il mio primo stipendio ho comprato proprio un abito di Gucci!».

★ Per idratare e tonificare
Crema Corpo Rivitalizzante, Nivea for Men (€4,90, al supermercato): si assorbe in un lampo, non appiccica e non lascia residui.

★ Per distendere i tratti del viso
XY Homme, La Roche-Posay (€17, in farmacia): rinforza la barriera cutanea ed è delicato anche dopo la rasatura.

★ Per chi vuole un colorito abbronzato
Energizer Total Autobronzant Progressif Hydratant, Lancôme Men (€46, in profumeria): in gel leggero, si può usare subito dopo la rasatura.

★ Per una pelle più resistente
Sensi-Baume Mineral Balsamo Dopo-Barba, Vichy (€20, in farmacia): lenisce le irritazioni.

★ Per distendere le rughe
Intense Anti-Age Revitalising Care, Eucerin (€22,50, in farmacia): antiage, protegge dai raggi Uv.

● Se la pelle è sensibile

E se il problema fosse il *post*, cioè l'epidermide irritata dal rasoio? «Prima di procedere applicate un prodotto emolliente prerasatura», continua Belmontesi. «E sostituite il dopobarba con una crema da giorno: idrata, lenisce e ammorbidisce la pelle ma non contiene profumo, quindi non irrita. E, a questo punto, potete anche pensare a rughe e cedimenti: le creme da uomo in commercio hanno un sacco di performance. E se amate un colorito solare, ci sono autoabbronzanti idratanti. L'unico sforzo? Leggere le indicazioni sulla confezione».

● Se gli occhi si segnano

«Per attenuare borse e occhiaie senza ricorrere a fette di cetriolo e a impacchi di ghiaccio, tenete gli occhiali da sole anche al chiuso», dice ancora la dermatologa. «La luce artificiale, il computer, ma anche solo il leggere tendono ad accentuare l'inetestetismo. Poi, tenete in tasca, vicino alle sigarette o al fazzoletto, una specialità per il contorno occhi in versione roll-on: applicatela ogni volta che ve ne ricordate».

SILL LIFE BLUCYAN



Per capelli perfetti scegliete uno shampoo che faccia anche da scrub: rigenera e ossigena il cuoio capelluto.

● Se il corpo è "ruvido"

Crema corpo: alzi la mano chi la usa. Ma la pelle secca, soprattutto su gambe e piedi, non è il massimo, men che meno nei momenti di intimità. «Per ammorbidirla senza perdere tempo, scegliete una crema idratante e applicatela sotto la doccia: bagnatevi, chiudete l'acqua, stendetela come se fosse il detergente, attendete qualche attimo e risciacquate. Sarà morbidissima».

● Se mangiate le unghie

«Ma non solo: se avete la pelle delle mani e le pellicine delle unghie secche e dure, dovete fare solo due cose, ma ogni sera», dice Donatella Rollo, titolare del centro Hi Beauty di Milano. «Lo scrub (quello per il viso va benissimo) e una limatura speciale: procuratevi il poffo, una lima lucidante, e passatelo sulla superficie delle unghie e sui polpastrelli. Elimina pellicine, callosità e anche l'eventuale giallore lasciato dal fumo».

● Se c'è la forfora

Uno dei maggiori "grattacapi" dell'universo maschile è la forfora. «Se non avete voglia di cimentarvi in lozioni e impacchi, ogni tre giorni usate uno shampoo specifico a base di olio di zinco e acidi della frutta, ma con microgranuli», consiglia Belmontesi. «Va massaggiato sul cuoio capelluto per asportare le scaglie di forfora e ossigenare i bulbi piliferi, rallentandone l'ulteriore formazione. In più, durante il risciacquo, asportano anche la pelle già desquamata».

PER CHI, INVECE, È UN BEAUTY ADDICTED, QUI CI SONO LE CHICCHE PER OGNI ESIGENZA.

1. Per chi vuole tonificare la "tartaruga" Abdosculpt Day, Biotherm Homme (€42, in profumeria): rimodella e rassoda il ventre.

2. Per accelerare la crescita dei capelli Capital Force Soin Activateur Racine, Kérastase Homme (€22,70, dal parrucchiere).

3. Per chi ama la pelle del corpo glabra Crema Depilatoria, Bioetyc Uomo (€8,50, in profumeria): si risciacqua sotto la doccia.

4. Per chi vuole distendere le rughe sul contorno occhi Baume Anti-Rides Yeux, Clarins Men (€44, in profumeria).

5. Per chi ama radersi con crema e pennello Crema da Barba Rinfrescante, Palmolive For Men (€1,86, al supermercato).

6. Per rasare i capelli e regolare la lunghezza Headgroom, Philips (€69,90, nei negozi di elettrodomestici).

7. Per depilare il corpo sotto la doccia CruZer 5 Body, Braun (€59,90, nei negozi di elettrodomestici).

8. Per regolare la barba fuori casa MobileShave, Braun (€19,90, nei negozi di elettrodomestici): piccolo come un cellulare.

STILL LIFE BLUCYAN