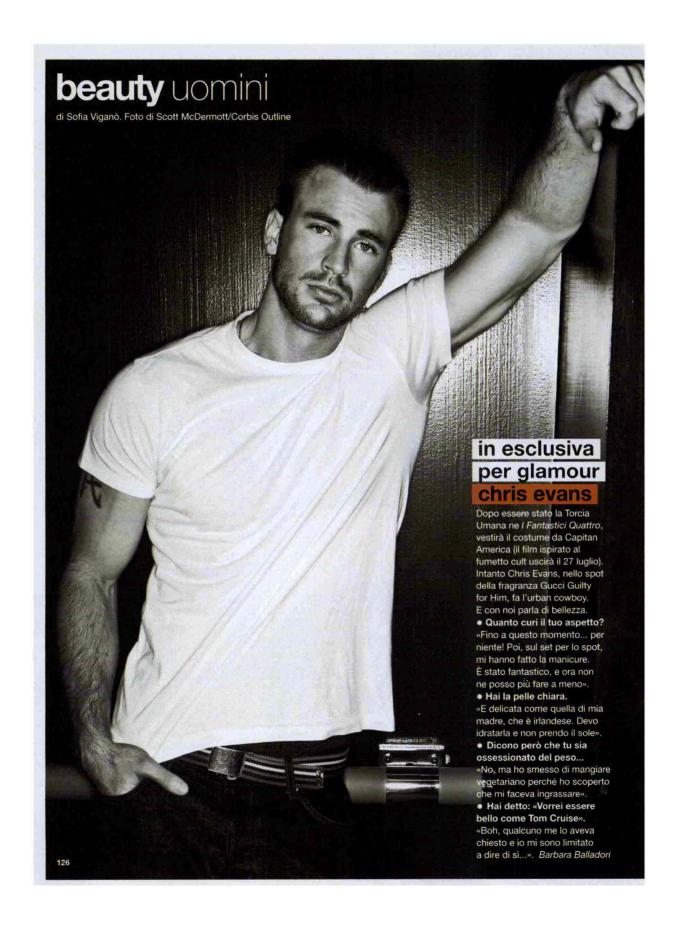
**GLAMOUR** 

ile Data

05-2011

Pagina 126/32 Foglio 1/5

www.ecostampa.it



**GLAMOUR** 

Mensile

05-2011 Data

126/32 Pagina 2/5 Foglio



Data 05-2011 Pagina 126/32

Foglio 3/5

www.ecostampa.it

# **GLAMOUR**



Data 05-2011

www.ecostampa.it

4/5 Foglio

**GLAMOUR** 

126/32 Pagina



Pagina

# **GLAMOUR**

Per capelli perfetti scegliete uno shampoo che faccia anche da scrub: rigenera e ossigena il cuoio capelluto.

### Se il corpo è "ruvido"

Crema corpo: alzi la mano chi la usa. Ma la pelle secca, soprattutto su gambe e piedi, non è il massimo, men che meno nei momenti di intimità. «Per ammorbidirla senza perdere tempo, scegliete una crema idratante e applicatela sotto la doccia: bagnatevi, chiudete l'acqua, stendetela come se fosse il detergente, attendete qualche attimo e risciacquate. Sarà morbidissima».

### Se mangiate le unghie

«Ma non solo: se avete la pelle delle mani e le pellicine delle unghie secche e dure, dovete fare solo due cose, ma ogni sera», dice Donatella Rollo, titolare del centro Hi Beauty di Milano. «Lo scrub (quello per il viso va benissimo) e una limatura speciale: procuratevi il poffo, una lima lucidante, e passatelo sulla superficie delle unghie e sui polpastrelli. Elimina pellicine, callosità e anche l'eventuale giallore lasciato dal fumo».

#### Se c'è la forfora

Uno dei maggiori "grattacapi" dell'universo maschile è la forfora. «Se non avete voglia di cimentarvi in lozioni e impacchi, ogni tre giorni usate uno shampoo specifico a base di olio di zinco e acidi della frutta, ma con microgranuli», consiglia Belmontesi. «Va massaggiato sul cuoio capelluto per asportare le scagliette di forfora e ossigenare i bulbi piliferi, rallentandone l'ulteriore formazione. In più, durante il risciacquo, asportano anche la pelle già desquamata».

#### PER CHI, INVECE, È UN BEAUTY ADDICTED, QUI CI SONO LE CHICCHE PER OGNI ESIGENZA.



1. Per chi vuole tonificare la "tartaruga" Abdosculot Day, Biotherm Homme (€42, in profumeria): lella e rassoda il ventre. 2. Per accelerare la crescita dei capelli Capital Force Soin Activateur Racine, Kérastase Homme (€22,70, dal parrucchiere). 3. Per chi ama la pelle del corpo glabra Crema Depilatoria, Bioetyc Uomo (€8,50, in profumeria): si risciacqua sotto la doccia. 4. Per chi vuole distendere le rughette sul contorno occhi Baume Anti-Rides Yeux, Clarins Men (€44, in profumeria).

5. Per chi ama radersi con crema e pennello Crema da Barba Rinfrescante Palmolive For Men (€1,86, al supermercato) 6. Per rasare i capelli e dgroom, Philips (€69,90, nei negozì di 7. Per depilare il corpo sotto la doccia CruZer 5 Body, Braun (€59,90, nei negozi di elettrodomestici).

8. Per regolare la barba fuori casa MobileShave, Braun (€19,90, nei negozi di elettrodomestici): piccolo come un cellulare



