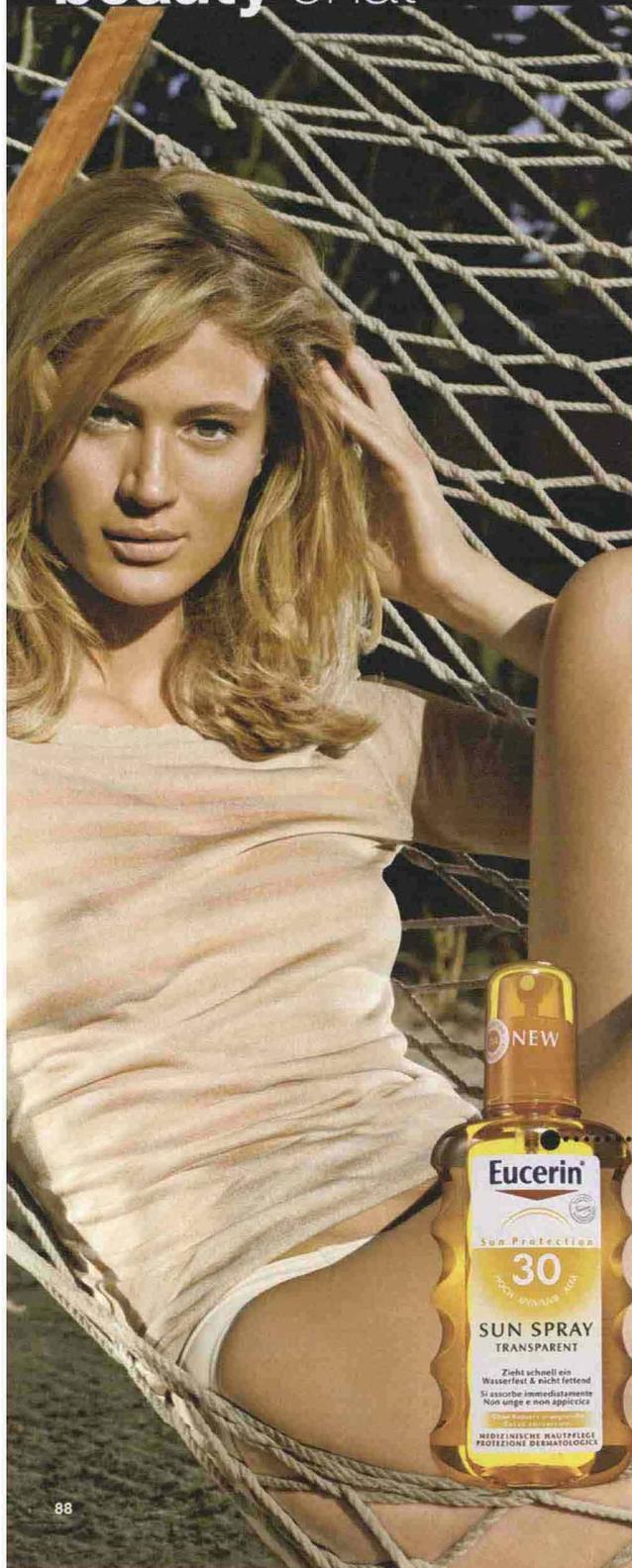


beauty chat

Vuoi suggerirci tu la domanda del mese?
Scrivi a chiediagramour@condenast.it



Ho sentito che al sole l'acne peggiora. Possibile?

Per scoprirlo abbiamo chattato con la dermatologa **Magda Belmontesi**.

BELMONTESI «Sì. Credere che al sole l'acne migliori è un errore comune. I raggi Uv hanno soltanto un'azione antinfiammatoria temporanea, che aiuta ad asciugare solo i brufolotti tipici dell'adolescenza».

GLAMOUR «Che differenza c'è tra questi e l'acne vera e propria?».

BELMONTESI «Quella che affiora sulla pelle giovane è un'acne superficiale: i brufoli sono chiari ed "esplosano" facilmente. Invece l'acne vera e propria, detta nodulo-cistica, compare in genere dopo i trent'anni con punti neri e brufoli rossi radicati in profondità nella pelle».

GLAMOUR «Perché l'acne al sole peggiora?».

BELMONTESI «L'esposizione ai raggi solari provoca un ispessimento dello strato corneo che occlude i pori: per mancanza di ossigeno, l'infiammazione acneica aumenta e i segni vanno ancora più in profondità».

GLAMOUR «Perché, ad alcune persone, brufoli e punti neri su viso e corpo vengono solo in estate?».

BELMONTESI «Si tratta della cosiddetta *acne aestivalis* e interessa chi ha la pelle mista o grassa: sempre a causa dell'ispessimento cutaneo causato dalla melanina, i pori si occludono e danno luogo alle impurità».

GLAMOUR «Cosa faccio per migliorare la pelle?».

BELMONTESI «Le terapie antiacne si fanno in autunno, perché sono a base di farmaci fotosensibilizzanti ed esfolianti: adesso, usate detergenti a base di argilla purificante, fate lo scrub due volte alla settimana e applicate solari oil free, che fanno respirare la pelle».

LA SCELTA DI GLAMOUR Sun Spray Transparent Sp30, Eucerin (€20, in farmacia).

COS'È È un'acqua solare per il corpo, non grassa e resistente all'acqua, che si assorbe all'istante senza appiccicare. E non lascia la pelle né unta né lucida.

PERCHÉ CI PIACE Perché ha una formula con un sistema di protezione innovativo. Contiene speciali filtri anti-Uva e Uvb ad ampio spettro, allo stato liquido: si assorbono immediatamente e non lasciano residui unti. Agiscono poi in sinergia con un antiossidante naturale, che protegge dai raggi solari anche i tessuti cutanei più profondi.

PER CHI È INDICATO Per chi ha la pelle mista, grassa o acneica, perché lascia respirare la pelle senza occludere i pori. Ma è l'ideale anche per chi fa sport all'aria aperta: dopo l'applicazione, la pelle non rimane scivolosa.

FOTO RENNIO MAIFREDI. STILL-LIFE BLUCYAN