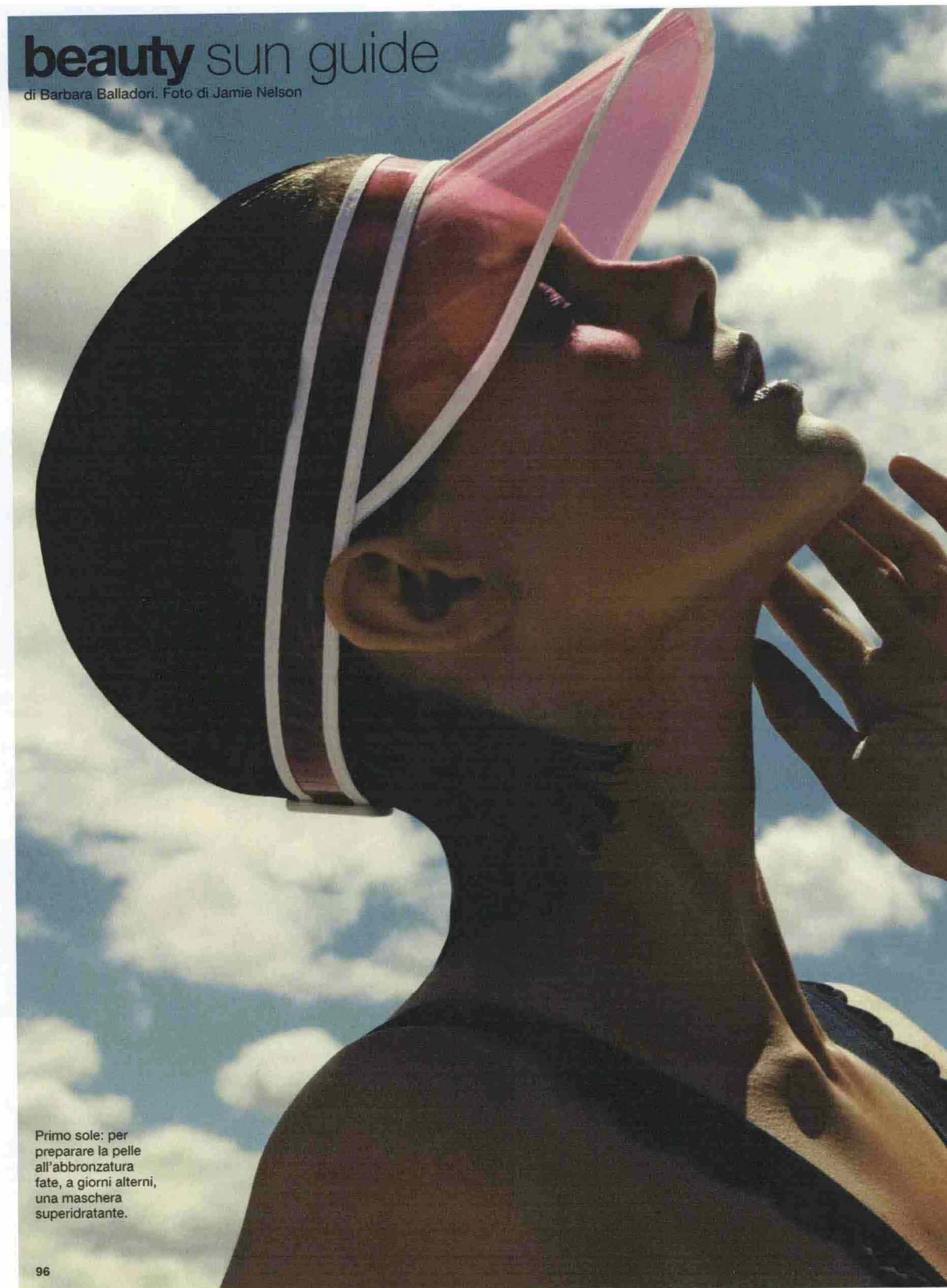


beauty sun guide

di Barbara Balladori. Foto di Jamie Nelson



Primo sole: per preparare la pelle all'abbronzatura fate, a giorni alterni, una maschera superidratante.

96

solari 2011:

cambia tutto

Schermi protettivi più sicuri (anche per chi è fotoallergico), oli con filtri alti, antiossidanti à gogo, mentre la pelle, al sole, si protegge anche da sé. Con queste e altre inversioni di tendenza **facciamo il punto** su come sono (e cambiano) le specialità **under the sun**.

Filtri chimici: pochi

«I filtri chimici sono quelli che assorbono le radiazioni impedendo agli Uv di raggiungere l'epidermide», spiega il cosmetologo Umberto Borellini. «Piaccono perché permettono ai solari di avere texture assorbibili: non lasciano sulla pelle l'alone bianco tipico dei filtri fisici, che si appoggiano come schermi sulla superficie cutanea senza penetrarla. I chimici, però, con il calore possono degradarsi, non garantendo più capacità protettive. Questo è il motivo per cui, dopo un po' di tempo, si raccomanda di non utilizzare i solari aperti. Tanto più che non sempre conosciamo l'effetto dei filtri chimici alterati sulla pelle. Proprio per questo, le nuove normative sui solari impongono regole rigidissime sul quantitativo di filtri chimici da inserire nelle formule. Leggete l'etichetta: non devono superare il 3 per cento».

97



LE NOVITÀ PER OGNI ESIGENZA

1. Snellente Dopusole, Somatoline Cosmetic (€36, in farmacia): idrata e lenisce la pelle arrossata e aiuta a drenare i liquidi e a rimodellare la silhouette.
2. Crema Dopusole Superidratante Rigenerante, Collistar (€24, in profumeria): ideale per la pelle secca del corpo.
3. Tan Intensifier Lotion Spf30 Corpo, Piz Buin (€21, in profumeria e al supermercato): stimola la formazione di melanina e scherma i raggi Uva-Uvb.
4. Sun System Stick Pelli Sensibili e Zone Delicate Spf50+, Rilastil (€11,90, in farmacia): protegge nei cuoperose, varici e macchie solari.
5. Spray Solaire Lait-Fluide Sécurité Uvb/Uva 50+, Clarins (€25, in profumeria): ideale per la pelle sensibile di viso e corpo, idrata a fondo, previene il fotoinvecchiamento e resiste all'acqua.
6. Sun Protection Compact Foundation Spf30, Shiseido (€31, in profumeria): resiste all'acqua, per chi non vuole rinunciare al make-up neppure in spiaggia.
7. Capital Soleil Olio Corpo Spf40, Vichy (€18,50, in farmacia): per non rinunciare all'olio anche con la pelle chiara.

Gli oli solari con filtri alti

Fino a ora avevano filtri bassi e servivano proprio per "rosolare" al sole. Adesso, invece, gli oli hanno Spf che arrivano a 40. «Sono meno protettivi delle creme perché possono contenere solo una famiglia

di filtri, quelli liposolubili, e nessun antiossidante», dice Borellini. A che servono, allora? «Al piacere di una pelle morbida, luminosa e, comunque, protetta. I primi giorni, applicate prima a casa una crema solare, e proseguite con l'olio in spiaggia».

NON PERDERE IL TOUR PIÙ ESOTICO DELL'ESTATE

Aperitivi in riva al mare, sole e bellezza, in villaggi hawaiani sulla spiaggia... È l'estate Hawaiian Tropic, con 4 week end al mare (a giugno, 25-26 a Lido di Camaiore, a luglio 9-10 a Varazze, 16-17 a Milano Marittima e 23-24 a Fregene). Prostate gratis i campioni di solari e partecipate al concorso per diventare testimonial dell'Hawaiian Tropic Tour 2011 (regolamento su www.hawaiian-tropic.it o su www.facebook.com/hawaiian.tropic.italia). Nella foto, Protective Sun Lotion Spf30 (€15,60, al supermercato), all'aroma di cocco e fiori.

Arrivano nuovi filtri fisici

Finalmente non lasciano più l'alone bianco a fior di pelle. «I nuovi filtri fisici oggi sono micronizzati», dice Borellini. «Significa che le loro molecole, a base di polveri minerali, vengono rese così piccole che, pur non penetrando nell'epidermide, restano invisibili». Come proteggono dal sole? «Stesi sulla pelle, bloccano le radiazioni e le rifrangono. Per questo i filtri fisici sono particolarmente indicati per chi ha la pelle sensibile e fotoallergica».

A proposito di allergie

Secondo la società di ricerche Ipsos, una persona su tre soffre di allergie solari. «Anche se non si conoscono le cause, ora possiamo prevenire o ridurre il disturbo», dice la dermatologa Magda Belmontesi. «Assumete, già un mese prima delle vacanze, integratori specifici prescritti dal dermatologo. Poi, scegliete un solare a protezione Uvb 50+ con, in più, un sistema schermante specifico anti-Uva: la presenza dei due filtri integrati è sempre segnalata sul flacone».

Il valore degli antiossidanti

«I filtri solari sono indispensabili per schermare la pelle dagli Uv, ma non bastano», dice Borellini. «Bisogna stimolare i tessuti cutanei a sviluppare un sistema di protezione autonomo: più si sta al sole, infatti, più si producono radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento cutaneo. I ricercatori hanno scoperto che il corpo umano, quando è esposto al sole, trasforma alcuni nutrienti presenti negli alimenti in enzimi antiossidanti. Due in particolare: l'ubichinone (meglio conosciuto come coenzima Q10) e la vitamina E. Per potenziare la protezione dagli ultravioletti, nelle formule di quasi tutti i prodotti solari oggi vengono inseriti questi stessi antiossidanti».

STILL-LIFE BLUCYAN



NUOVI FILTRI E NUOVE TEXTURE

1. **Legendary Tan No Spf**, Lancaster (€35, in profumeria); olio per il corpo nutriente, a effetto sparking, che intensifica l'abbronzatura.
2. **Sheer Mineral Uv Defense Spf50 Face**, SkinCeuticals (€35, in farmacia): con filtri minerali.
3. **Soleil Protexion Anti-Age Visage Spf50+**, Roc (€17,80, in farmacia): antirughe e macchie.
4. **Solar Expertise Olio Ip20 Corpo**, L'Oréal Paris (€15, in profumeria e al supermercato): idrata e ha azione anti-età.
5. **Body Cream Spf40, Linea Solare Clinique** (€30, in profumeria): con filtri stabili, protegge da photoaging e scottature.
6. **Anthelios XL Allergies Solaires Creme Fondante Visage Spf50+**, La Roche-Posay (€17,80, in farmacia): senza profumo né parabeni.
7. **Progressif Anti-Age Solaire Crème Après-Solaire Visage**, Carita (€101, in profumeria): ripara la pelle del viso dopo il sole.
8. **Bronzage Anti-Âge Crème Teintée Anti-Rides Anti-Taches Spf25 Visage**, Lierac (€27,50, in farmacia): crema colorata, per un effetto abbronzato dal primo giorno.

STYLE IT

WHAT'S HOT
ABBRONZATA CON IL MAKE-UP!

www.style.it/makeup-bronze



Il tocco fashion on the beach: gloss e smalto su mani e piedi in nuance, rosa o arancione.

Tornano i "no Spf"

Per i solari senza protezione è di nuovo il boom. «Adesso c'è più informazione sui danni del sole, quindi si possono usare al meglio», dice il cosmetologo. «Sono vietati a chi ha la pelle chiara e sensibile. Altrimenti basta aspettare che la melanina affiori completamente: ciò avviene circa dopo una settimana al sole. E sapiate che i no Spf hanno sempre un filtro protettivo 2-4».

Niente più rinunce al sole

C'è un'inversione di tendenza anche nella gestione degli Spf. «Abbiamo capito che, a meno di non avere fotoallergie o pelle sensibile, non serve usarli alti per tutta l'estate», dice Borellini. «È vero, aiutano a prevenire malattie della pelle e invecchiamento, ma il sole serve: stimola la formazione di calcio, cura eventuali psoriasi e dà energia. Quindi, dopo i primi giorni, abbassate l'Spf regolandovi sul vostro tipo di pelle e, la sera, non dimenticate mai il doposole, che ha anche azione anti-età».

STILL-LIFE BLUCYAN. TRUCCO LOTTIE@ATELIER MANAGEMENT USING MAC COSMETICS. CAPELLI ELOISE CHEUNG@ARTISTS BY