

## beauty chat

Vuoi suggerirci tu la domanda del mese? Scrivi a [chiediagramour@condenast.it](mailto:chiediagramour@condenast.it)



### Funziona meglio il peeling o la dermoabrasione?

Per scoprirlo abbiamo chattato con il medico estetico Giuseppina Ricci.

**GIUSEPPINA RICCI** «Dipende dalle esigenze perché, anche se entrambi i trattamenti sono esfolianti, hanno scopi differenti».

**GLAMOUR** «A che cosa servono, quindi?».

**RICCI** «La dermoabrasione, che fa uno scrub molto profondo con una speciale polvere di diamante, serve per levigare e rendere più luminosa la pelle ispessita, e attenua le cicatrici dell'acne».

**GLAMOUR** «Quando serve il peeling, invece?».

**RICCI** «Il peeling, che esfolia la pelle con particolari sostanze chimiche (il medico le sceglie in base all'inetetismo da trattare), attenua notevolmente le macchie scure uniformando il colorito, distende le microrugosità e tiene sotto controllo la secrezione sebacea quando l'acne è in corso».

**GLAMOUR** «Quanto costano e quante sedute servono?».

**RICCI** «Il peeling costa €200 a seduta (ce ne vogliono 3, una al mese). La dermoabrasione costa circa €600; basta una seduta».

### Ho sentito che più la pelle è chiara, prima si segna. Possibile?

Per scoprirlo abbiamo chattato con la dermatologa Magda Belmontesi.

**MAGDA BELMONTESI** «Sì, per due motivi fondamentali».

**GLAMOUR** «Quali sono?».

**BELMONTESI** «Primo, qui la melanina, protezione naturale dai raggi Uva, è più chiara: la pelle, meno protetta, perde elasticità, si segna più in fretta e può macchiarsi».

**GLAMOUR** «L'altra causa?».

**BELMONTESI** «Con la carnagione chiara, i capillari sono più deboli e si dilatano facilmente: la pelle diventa più sottile e le rughe si notano di più».

**GLAMOUR** «Cosa si può fare?».

**BELMONTESI** «Usate sieri a base di vitamina C antiossidante, creme corpose per rinforzare la barriera cutanea e un fondotinta con Spf alto, per schermare gli Uva».



**LA SCELTA DI GLAMOUR** Multi-Régénérante Jour, Clarins (€76, in profumeria).

**COSE** È la versione terzo millennio della crema anti-tetà nata nel 1978, che oggi si arricchisce di una nuova scoperta: l'esistenza di particolari proteine che tengono unite fibre di collagene e cellule per preservare la resistenza dei tessuti cutanei ai danni dell'invecchiamento. Così la pelle resta compatta.

**PERCHÉ CI PIACE** Perché, stimolando queste proteine, il derma diventa più elastico e resiste alla mimica facciale prevenendo la formazione delle rughe.

**LA LINEA** Ci sono la crema da giorno e da notte.

FOTO MARK LEIBOWITZ. STILL-LIFE BLUCYAN