

beauty chat

Vuoi suggerirci tu la domanda del mese? Scrivi a chiediagramour@condenast.it



Nella foto, Steven Teitelbaum. Medico estetico a Hollywood. I "suoi" seni sono sempre proporzionati e naturali al massimo.

Ho il seno asimmetrico: posso correggerlo?

Per scoprirlo chattiamo con la dermatologa **Magda Belmontesi**.

MAGDA BELMONTESI «Sì, rinforzando i muscoli pettorali».

GLAMOUR «Come?».

BELMONTESI «Alternate, un'ora ogni giorno, nuoto a rana ed esercizi alle macchine in palestra».

GLAMOUR «Quali?».

BELMONTESI «Dipende dal peso e dal volume del seno (più è piccolo più è difficile rimetterlo in simmetria). Si tratta comunque di un allenamento particolare che richiede il consulto di un trainer».

GLAMOUR «Conta anche la scelta del reggiseno?».

BELMONTESI «Solo per una correzione ottica: usate un reggiseno push-up e, per dare armonia al décolleté, inserite nella coppa dove il seno è più basso un'imbottitura a mezzaluna (si trova in merceria)».

Posso aumentare il seno di una taglia senza bisturi?

Per scoprirlo chattiamo con il chirurgo plastico **Federico Fiori** (www.studiodietologico.it).

FEDERICO FIORI «Sì, con un nuovissimo tipo di filler».

GLAMOUR «Di che cosa si tratta?».

FIORI «Si chiama Macrolane ed è il primo e unico acido ialuronico ad alto peso molecolare (cioè con una densità record), che agisce come riempitivo su alcune zone del corpo».

GLAMOUR «Come si utilizza?».

FIORI «Il medico inietta il filler a livello sottoghiandolare, ovvero nella stessa zona dove, con l'intervento, si posizionano le protesi. Poi esegue un massaggio che aiuta l'acido ialuronico a distribuirsi in modo uniforme».

GLAMOUR «Visto che l'acido ialuronico si riassorbe, il seno tornerà come prima?».

FIORI «No, se si fa un ritocco ogni anno e mezzo circa».

GLAMOUR «Quanto costa il trattamento?».

FIORI «Dai 2.500 ai 3.000 euro».



LA SCELTA DI GLAMOUR

Crema-Gel Rassodante Seno, Collistar (€41, in profumeria).

COSE È un trattamento intensivo che agisce contro il rilassamento cutaneo del seno.

PERCHE CI PIACE Perché agisce su tre fronti: primo, dà un effetto tensore immediato grazie a un mix di acido ialuronico e betaciclodestrine (il primo idrata, le altre formano sulla pelle un film elastico sostenitivo); secondo, con un pool di estratti vegetali rassodanti, aiuta a rimodellare il seno; terzo, con la vitamina E, previene l'invecchiamento cutaneo.

PER CHI E' INDICATO Per tutte, anche per chi ha il seno molto abbondante. È da evitare durante la gravidanza e l'allattamento.

NICOLAS MOORE