

beauty viso

di Sofia Viganò. Foto di Nicolas Moore



Per riconoscere
la causa dei pori
dilatati, guardateli
con la lente di
ingrandimento.
E leggete come
correggerli al
punto 4, pag. 134.

132

pelle stupenda in 10 mosse

Tra i desideri delle donne, un viso senza rughe non basta più. Ora si punta sulla pelle perfetta. Luminosa, con la grana liscia e omogenea. Mission impossibile? Non lo è, se hai le dritte giuste per curarla. Per esempio con un iMessage o nuove creme che di nome fanno... BB!

1 ■ ■ ■ ACCENDI LA TUA MORNING ROUTINE

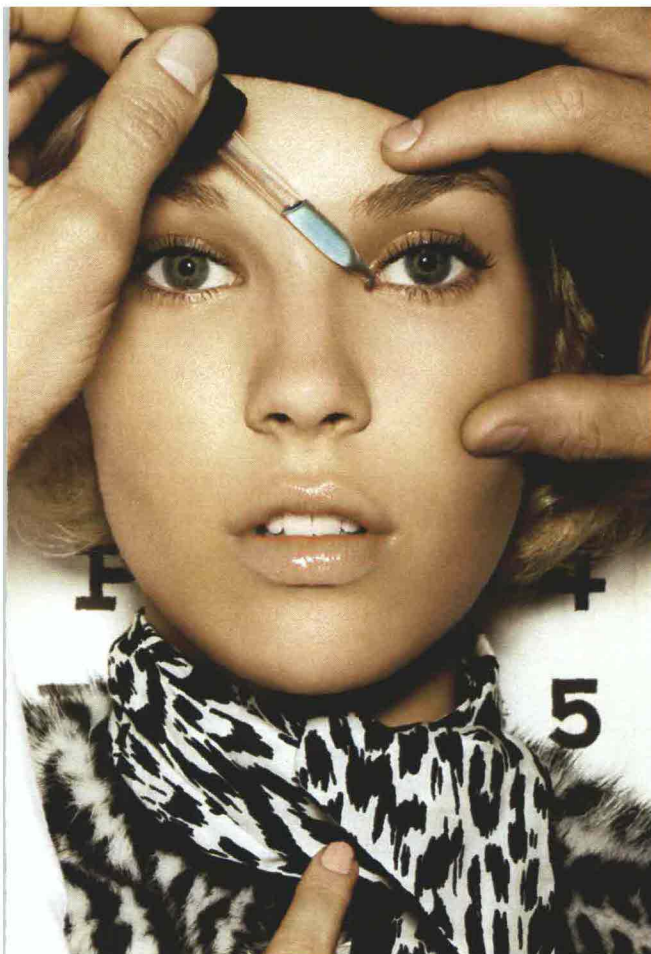
Che detergere il viso sia importante non è una novità. Ma avete mai pensato di usare latte e tonico, come se vi struccaste, anche la mattina? «Non adoperando prodotti che si levano con l'acqua, evitate il contatto con il calcare», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «La pelle resta più morbida, liscia e luminosa. E, se non potete rinunciare al getto dell'acqua fresca sul viso, concedetelo prima del tonico, che asporta i residui».

2 ■ ■ ■ AMPLIFICA L'EFFETTO LUCE

«Dopo la pulizia, per ritrovare una carnagione fresca e rosea, scegliete una maschera flash, che richiede due minuti di posa», continua Belmontesi. «Mentre applicate la crema, fate un massaggio per riattivare il microcircolo. Stirate la pelle dal basso alla fronte con i palmi, poi pizzicatela per 10 secondi».

3 ■ ■ ■ S.O.S. LUMINOSITÀ: CORRI AI RIPARI

Se il colorito è spento e opaco, optate per un peeling dermatologico. «I migliori sono quelli a base di acido mandelic o salicilico», spiega il dermatologo Ivano Luppino, «perché hanno un'azione esfoliante leggera e non lasciano segni». Quante sedute ci vogliono? «Tre, una al mese». Costo di ognuna, da €150. Info in Italia: www.isplad.org



illuminanti



134

4 ■ ■ CONQUISTA LA GRANA PERFETTA

Per farlo, bisogna cancellare i pori dilatati. «Prima, però, **dovete riconoscere di che tipo sono**», dice Belmontesi. «Se hanno un alone nero e, al tatto, rilasciano sebo, vuole dire che avete la pelle grassa: trattate i pori dilatati con prodotti purificanti e astringenti. Se, invece, sembrano tanti buchetti rossastri, dipende dalla mancanza di elasticità cutanea: la pelle tende verso il basso, si stira e i pori si allargano. In questo caso, per **minimizzarli** ci vuole una crema anti-tensione rassodante e anticedimenti».

5 ■ ■ FAI UN MASSAGE PUSH-UP

I massaggi elasticizzanti e anticedimenti ora sono su console e app. Il più techno è **Face**, per Nintendo DSi e DSi XL: usa un software ideato dall'estetista Fumino Inudo, specialista di muscolatura facciale, per allenare il viso con 15 esercizi mirati. Su iPhone e iPad, invece, potete scaricare l'app **Beauty Massage**,

un programma che insegna manualità di automassaggio da personalizzare in base alle proprie esigenze.

6 ■ ■ PREVIENI LE MACCHIE SCURE...

Per evitare macchie e discromie, usate sempre prodotti con **Spf integrato**», consiglia Belmontesi. «Una dritta: prima di applicarli **mettete un cosmetico antiossidante** (in farmacia), aumenta di otto volte l'azione della protezione solare».

1. **Intensifica la luminosità**
Crema Progression Hd, Rilastil (€49, in farmacia).
2. **Uniforma la grana cutanea**
Siero perfezionatore Chiave Giovinezza, L'Oréal Paris (€19,90, al supermercato).
3. **Esalta la luce e protegge** Hydra Sparkling Fluide Spf30-PA+++, Givenchy (€51,10 in profumeria).
4. **Gel idratante intensivo** Aquasource Nuit, Biotherm (€41, in profumeria).
5. **Protegge la pelle sensibile** Optiva Sérums Aqua-Capture, Boots Laboratories (€24,50, in farmacia).
6. **Rinforza la pelle** Hydra Beauty Gel Crème, Chanel (€60, in profumeria).

Per avere una pelle liscia e rosea, prima di tutto correggete i pori dilatati, poi pensate a opacità, macchie & co.

STILL-LIFE BLUCYAN

7 ... OPPURE IMPARA A CANCELLARLE

«Se avete già le macchie, puntate su esfoliazione e creme depigmentanti», spiega Belmontesi. «Scegliete prodotti leggeri perché questo tipo di pelle è molto delicata. Ogni sera, pulitela con una spazzola-scrub; è efficace quella a batterie di Befara (€27, su www.befara.it): versate un gel detergente sulla spazzola e massaggiate con movimenti circolari. Poi applicate una crema con acido cogico, schiarente».

8 IL LASER ANTIMACCHIE È PRÊT-À-PORTER

Si chiama Light 525 Skin Lightener ed è un apparecchio portatile che emette un fascio di luce capace di regolare la produzione di melanina, schiarendo le macchie. Se lo usate ogni giorno, dopo un mese vedrete già le macchie più chiare e la pelle uniforme e luminosa (di Talika, €199, in farmacia).

9 SE C'È LA COUPEROSE

«Per attenuare il rossore e minimizzare le venguzze sottopelle, fate ogni sera una maschera nutriente», dice Belmontesi. «Tenetela in posa mezz'ora, poi eliminate i residui con un batuffolo di cotone. E la mattina, dopo la crema, applicate un solare con Spf50+: evitate anche l'aggressione degli infrarossi, che colpiscono il microcircolo aumentando il problema».

10 LA CIPRIA PER COPRIRE OGNI TRACCIA

«Se, nonostante i trattamenti, sul viso c'è ancora qualche segno, copritelo con la cipria in polvere chiara», dice Mario De Luigi, creatore di make-up trend. «Sfumatela su tutto il viso dopo avere messo la crema e rinvigorisce la carnagione con un fard rosato».

- 1. Crema ultrasassodante**
Regenence High Lift, Giorgio Armani (€103, in profumeria).
- 2. Antirughe protettiva**
Crema Regenerist, Olaz (€29,50, al supermercato).
- 3. Effetto tensore**
Resilience Lift Instant Action, Estée Lauder (€71, in profumeria).
- 4. Con attivatore di collagene**
Crema viso Biorivitalizzante, Collistar (€47, in profumeria).
- 5. Agisce nelle 24 ore**
Crema rassodante Repairwear Uplifting, Clinique (€81,50, in profumeria).
- 6. Anticedimenti**
Prodigy, Helena Rubinstein (€197, in profumeria).
- 7. Come un lifting**
Crema Forever Youth Liberator, Y.S.Laurent (€79, in profumeria).
- 8. Ridensifica e rivitalizza**
Bio-Performance, Shiseido (€91, in profumeria).



Se sulla pelle ci sono discromie e macchioline scure, non usate esfolianti aggressivi: peggiorereste la situazione.



Ecco le BB Cream

Sono prodotti che si usano come creme, uniformano come basi trucco e coprono le imperfezioni senza essere fondotinta. Le **BB Cream** sono una via di mezzo tra trattamento e make-up. Da sinistra: Nude Magique BB Cream Pelle Chiara, L'Oréal Paris (€14,50, in profumeria); Hydra Life BB Creme, Christian Dior (€53,21, in profumeria); Miracle Skin Perfector Pelle Scura, Garnier (€8,99, al supermercato); Age Defense BB Cream Spf 30, Clinique (€29,50, in profumeria); DayWear B-B, Estée Lauder (€41, in profumeria).

STILL-LIFE BUCYAN