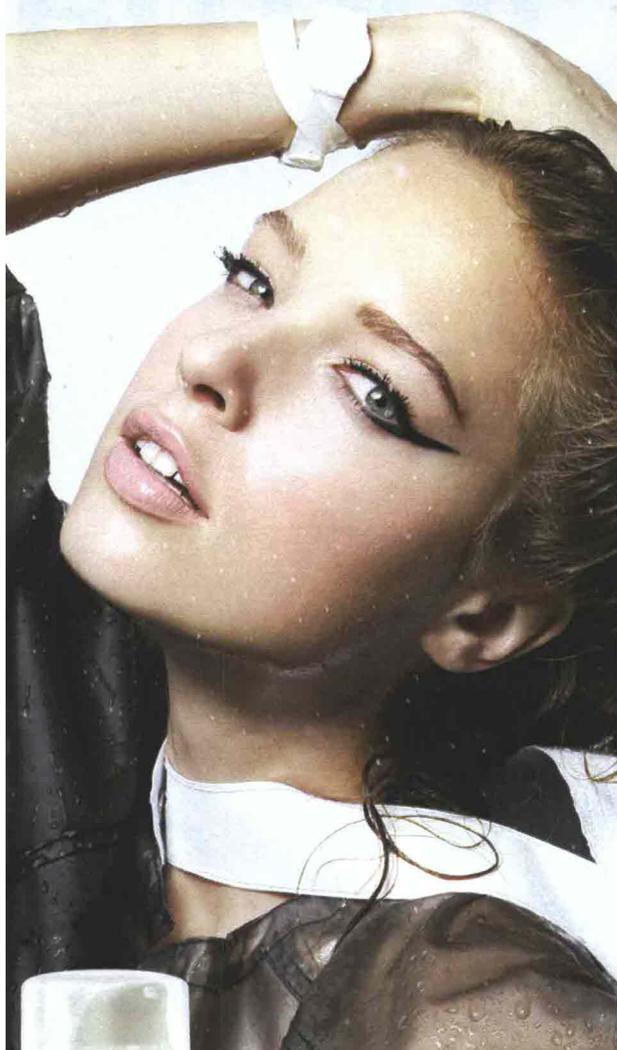


beauty chat



Vuoi suggerirci tu la domanda del mese? Scrivi a chiediagramour@condenast.it



126

LA SCELTA DI GLAMOUR Rilastil Aqua Fluido Normalizzante, Istituto Ganassini (€27,50, in farmacia).
COME È un trattamento idratante specifico per la pelle mista e impura.
PERCHÉ CI PIACE Perché, oltre a ripristinare il corretto stato di idratazione dell'epidermide, controlla l'eccessiva produzione di sebo e opacizza l'oleosità. Così il viso è più fresco, levigato e luminoso.
I PUNTI DI FORZA Dato che questo fluido non contiene parabeni né allergeni (è stato testato per nickel, cobalto, palladio e mercurio), rinforza la barriera idrolipidica e protegge dall'ipersensibilità cutanea.

Che differenza c'è tra pelle secca e pelle disidratata?

Per saperlo abbiamo chattato con la dermatologa **Magda Belmontesi** (www.pelleedintorni.it).

- MAGDA BELMONTESI** «Con la pelle secca si nasce: dipende dai geni oppure è ereditaria».
- GLAMOUR** «E quella disidratata?».
- BELMONTESI** «Non esiste in natura. La disidratazione può colpire la pelle normale, mista o grassa: le cellule cutanee perdono acqua e i tessuti si inaridiscono».
- GLAMOUR** «Perché succede?».
- BELMONTESI** «Dipende da fattori esterni, come sbalzi di temperatura e raggi Uv, ma anche dall'abuso di scrub e prodotti astringenti e opacizzanti».
- GLAMOUR** «Come reidrato la pelle?».
- BELMONTESI** «Con trattamenti a base di acqua termale e acido ialuronico: applicali più volte al giorno».

Ho sentito che esistono trattamenti idratanti di medicina estetica. Possibile?

Per saperlo abbiamo chattato con il dermatologo **Ivano Luppino** (www.isplad.org).

- IVANO LUPPINO** «C'è una maschera-peeling delicata ma superefficace: è ideale adesso, per rimettere in sesto la disidratazione cutanea dopo i bagni di sole».
- GLAMOUR** «Come agisce?».
- LUPPINO** «Con il peeling all'acido mandelic si stimola il ricambio cellulare. Poi, con un impacco di acido ialuronico e vitamina C, si trattiene acqua nei tessuti e si protegge la pelle dalle aggressioni esterne».
- GLAMOUR** «Quante sedute servono? E il costo?».
- LUPPINO** «Ci vogliono 1-3 sedute, una volta al mese. Ognuna costa intorno ai 250 euro».

Perché ho la pelle secca eppure mi vengono i brufoli?

Per saperlo abbiamo chattato con la dermatologa **Magda Belmontesi** (www.pelleedintorni.it).

- MAGDA BELMONTESI** «Accade per stress, disturbi ormonali o per l'assunzione di particolari farmaci».
- GLAMOUR** «I cosmetici non c'entrano?».
- BELMONTESI** «Solo in alcuni casi: se usate prodotti troppo aggressivi per eliminare le impurità, la pelle, già arida, può infiammarsi e così i brufoli affiorano».
- GLAMOUR** «C'è un modo per eliminarli?».
- BELMONTESI** «Fate una visita dermatologica per scoprire la natura dei brufoli: solo così potrete iniziare una cura, farmacologica o cosmetica».

PATRIC SHAW