

beauty rientro

di Costanza La Volpe



così la vacanza dura di più

Sale, alghe, ossigeno, iodio... Al mare li abbiamo respirati e sentiti sulla pelle. E ora ce li portiamo in città. Leggete qui...

128



DETERGE IL VISO
Advanced Marine Biology Foaming Mousse Cleanser, La Prairie (€52, in profumeria).



LEVIGA IL CORPO
Turnaround Body Smoothing Cream, Clinique (€44,50, in profumeria).



PURIFICANTE
Sapone Secret Miracle Mentha, Gamila (€25, in erboristeria).



ORENANTE
Crema Snellente Salina, Collistar (€47, in profumeria).

E se quest'anno provassimo a portarci a casa tutti i benefici del mare? No, non per tentare di prolungare l'abbronzatura che, lo sappiamo, se ne va dopo circa tre settimane. «Quello che possiamo conservare per i prossimi tre mesi, invece, è l'effetto thalasso», dice Mario Mastromarino, consulente della Spa Thalasso di Masseria San Domenico, in Puglia (www.masseriasandomenico.com). «Acqua e aria di mare sono un concentrato di ossigeno e minerali che purifica, illumina la pelle e ci riempie di energia».

CHRIS CRAYMER

Grazie a nuovi impianti high-tech che estraggono tutte le sostanze preziose del mare, ora i **cosmetici a effetto thalassoterapico** sono davvero efficaci. E, se utilizzati al ritorno in città, **prolungano i benefici della vacanza** sulla pelle e nell'organismo. Per riprendere i ritmi quotidiani a tutta energia.

1 COSÌ PORTI L'ACQUA MARINA IN CITTÀ

Ci sono un sacco di cosmetici a base di alghe, sali minerali, iodio, ossigeno e oligoelementi estratti dal mare. **Ma come è possibile trasferirli in un prodotto mantenendone inalterate le proprietà?** «Dopo anni di studi, abbiamo brevettato apparecchiature ad hoc», risponde il dottor Zeevi Maor, vicepresidente di Ahava, azienda di cosmetici del Mar Morto. «Durante le fasi di estrazione e preparazione cosmetica, gli attivi non subiscono shock, né termico né di contatto con la luce». E il mare arriva a casa...

2 SI COMINCIA DALLE ALGHE

«Vengono utilizzate sotto forma di fango», spiega Mastromarino. «Ci sono diversi tipi di alghe: nutrienti, ossigenanti, snellenti o drenanti. **Per un'azione intensiva, ricreate l'effetto hammam:** riscaldate la pelle con un getto prolungato di acqua calda, poi applicate il fango e massaggiare continuamente, inumidendo la pelle ogni 5 minuti. Sciacquate dopo mezz'ora eliminando i residui con un guanto di crine per amplificare l'effetto ossigenante».

3 UN BAGNO DI SALE, ANCHE CON L'IDROMASSAGGIO

«Il sale depura i tessuti e drena», dice Zeevi Maor. «Siccome quello dei mari caldi è più ricco di iodio e ossigeno, a casa controllate la temperatura dell'acqua (38 gradi) e la concentrazione del sale (35 gram-

mi di sale per ogni litro d'acqua). Poi, se volete replicare l'azione delle onde **nella vasca da bagno**, si all'idromassaggio: aiuta l'apertura dei pori cutanei favorendo l'assorbimento degli oligoelementi contenuti nel sale». Se non avete la vasca predisposta, potete procurarvi un **tappetino idroterapico**. I più nuovi rilasciano ozono che, stimolando l'attività del microcircolo e drenando i liquidi, potenzia l'effetto detossinante (da €140, su www.idromassaggio-ozono.it).

4 L'IDRATAZIONE CONTINUA

«Al mare, con il solare, la pelle ha ricevuto idratazione costante», dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. «E se ora la pigrizia vi fa scordare la crema dopobagno, la pelle si disidrata e si spella in fretta. Meglio evitare, no?».



EFFETTO PEELING SUL CORPO
Liquid Dead Sea Salt, Ahava (€20, in profumeria).

DETOSSINANTE
Fango Hammam Body Mud, Rituals (€12,90, www.rituals.com).

OSSIGENA LA PELLE DEL CORPO
AEF Olio Ultra-Elasticizzante e Tonicante, Pupa (€36,50, in profumeria).

ESFOLIANTE
Gommage "Tonic" Corps, Clarins (€38,32, in profumeria).

CLARINS
Gommage "Tonic" Corps
Aox Huiles Essentielles
Toning Body Polisher
With Essential Oils

130

AEF
Olio Ultra-Elasticizzante e Tonicante
OSAGENO AITRO
Ultra-Elasticizing and Toning Oil
ACTIVE OXYGEN
WITH ARGAN OIL AND TUNICUS NATURAL OILS

COME SETA
Fluido Illuminante Corpo con Perla e Gelsomino, I Coloniali (€29,50, in profumeria).

COLONIALI
Fluido Illuminante
Corpo con Perla e Gelsomino

BIOThERM
Huile Elixir - OIL THERAPY
CORPO

IDRATA A FONDO
Huile Élixir-Oil Therapy, Biotherm (€31, in profumeria).

RASSODA E RIMODELLA
Creme Allegée, L'Occitane (€37, in profumeria).

CREME ALLEGÉE
SHAPING DELIGHT

I benefici del mare, anche dall'interno
CIBO. TISANE. INTEGRATORI
«A tavola, preferite il limone all'aceto: è antiossidante e purificante», consiglia Belmontesi. «Poi, per non fare trattenere all'organismo i liquidi in eccesso e le scorie, bevete mattina e sera una tisana a base di estratti di gambi di sedano e ananas». Aggiunge Mastromarino: «Se volete fare iodioterapia anticellulite a casa, assumete integratori di estratti d'alghe: stimolano il metabolismo».