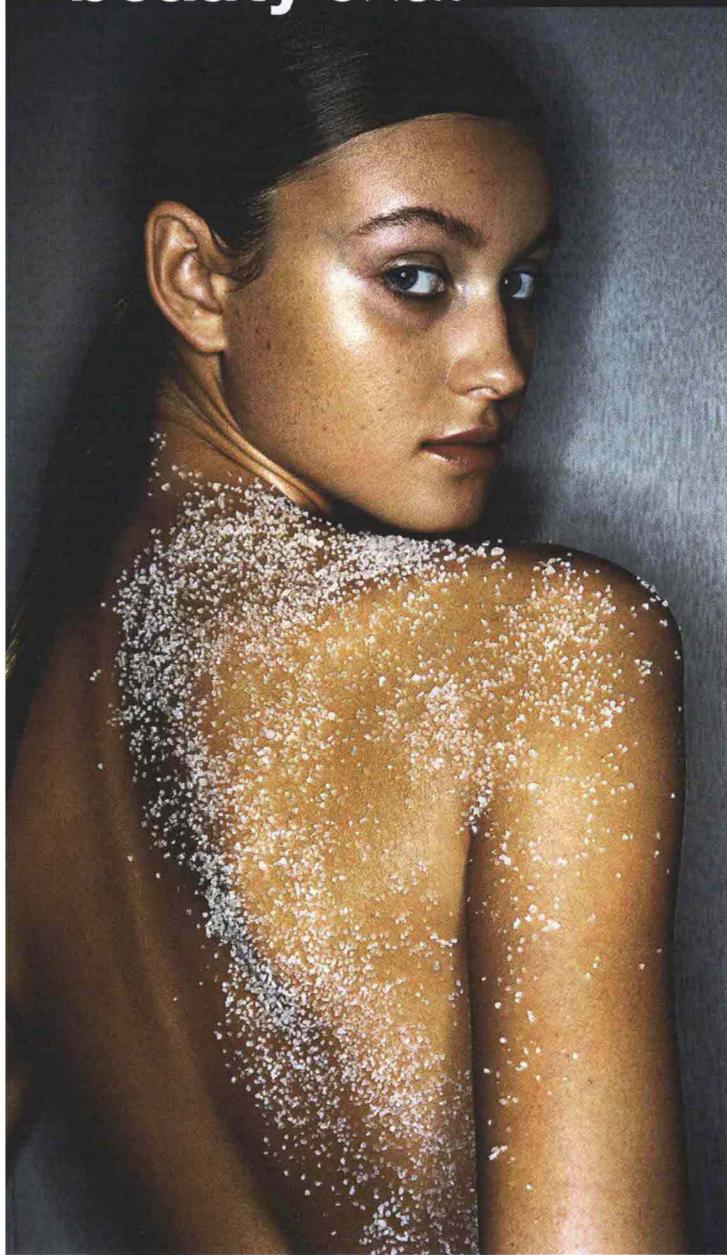


beauty chat

Vuoi suggerirci tu la domanda del mese?
Scrivi a chiediagramour@condenast.it



Che differenza c'è tra scrub e peeling?

Per saperlo abbiamo chattato con la dermatologa **Magda Belmontesi** (www.pelleedintorni.it).

MAGDA BELMONTESI «Hanno entrambi azione esfoliante, ma sono diversi: lo scrub, detto anche gommage, è un prodotto con microgranuli che, sfregati sulla pelle, asportano cellule morte e impurità, rendendola più luminosa».

GLAMOUR «Il peeling, invece?».

BELMONTESI «È un'esfoliazione che si fa dal dermatologo con speciali acidi (glicolico, salicilico, mandelico...) scelti a seconda delle esigenze cutanee».

GLAMOUR «Come agisce il peeling?».

BELMONTESI «Asporta gli strati più superficiali dell'epidermide e riattiva la rigenerazione cellulare. Così, a seconda dell'acido utilizzato, agisce su rughe, acne o macchie».

Gommage: è meglio farlo sulla pelle bagnata o a secco?

Per saperlo abbiamo chattato con l'estetista **Cristina Gentile**.

CRISTINA GENTILE «Dipende dal risultato che si vuole ottenere: se la pelle è ispessita, ruvida e grigiasta, va esfoliata da asciutta. Così i granuli dello scrub non scivolano e, facendo attrito, riescono a levigarla con più vigore».

GLAMOUR «Quando va fatto sulla pelle bagnata?».

GENTILE «Anche tutti i giorni, sotto la doccia, per mantenere la cute liscia, luminosa e per fare penetrare meglio i trattamenti di bellezza».

GLAMOUR «È meglio lo scrub o il guanto di crine?».

GENTILE «Funzionano bene entrambi. Lo scrub, però, contiene principi attivi idratanti ed emollienti che preven- gono e contrastano la disidratazione cutanea».

Ho sentito di un'esfoliazione medica per il corpo. A che cosa serve?

Per saperlo abbiamo chattato con la dermatologa **Magda Belmontesi** (www.pelleedintorni.it).

MAGDA BELMONTESI «Si tratta della Soluzione di Jessner, un peeling superficiale a base di acidi salicilico, lattico e resorcina che si può utilizzare per diversi obiettivi».

GLAMOUR «Ovvero?».

BELMONTESI «Per levigare gli ispessimenti cutanei (si presentano soprattutto su braccia, gambe, ginocchia) e per purificare spalle e schiena da punti neri e acne. Ma questo peeling serve anche per riattivare il rinnovamento della pelle, uniformare la carnagione e attenuare le macchie».

GLAMOUR «Quante sedute servono? E il costo?».

BELMONTESI «Ci vogliono tre sedute, ognuna da fare ogni tre settimane. Un peeling costa circa €200».



LA SCELTA DI GLAMOUR White Almond Gommage Corps Ultradelicato, Perlier (€17,38, in profumeria e nei monomarca).

COS'È È un esfoliante per il corpo a base di ingredienti naturali: olio di mandorle, zucchero bianco e vitamina E.

PERCHÉ CI PIACE Perché i cristalli di zucchero si sciolgono gradualmente durante l'esfoliazione; sono più soft e adatti anche alla pelle più arida.

MICHAEL WIRTH/FIGAROPHOTO/CONTOUR STYLE