

## beauty chat

Vuoi suggerirci tu la domanda del mese? Scrivi a [chiediagramour@condenast.it](mailto:chiediagramour@condenast.it)

### Che senso ha mettere la crema snellente prima di andare a dormire?

Per saperlo abbiamo chattato con la dermatologa **Magda Belmontesi** ([www.pelleedintorni.it](http://www.pelleedintorni.it)).

**MAGDA BELMONTESI** «Grazie a recenti studi scientifici si è visto che, durante il sonno, la crema agisce più in fretta».

**GLAMOUR** «Perché?».

**BELMONTESI** «Mentre si dorme, le funzioni dell'organismo si riattivano. La pelle si rigenera e si ripara, mentre il cervello riconosce le cellule adipose accumulate di giorno: si mette così in atto un processo, seppure lento, di smaltimento dei grassi. Qui entra in gioco il trattamento lipolitico: non fa miracoli ma, drenando e detossinando le cellule adipose, aiuta il lavoro dell'organismo».

### Che cosa sono i quattro stadi della cellulite?

Per saperlo abbiamo chattato con il chirurgo plastico **Federico Fiori** ([www.federicofiori.com](http://www.federicofiori.com)).

**FEDERICO FIORI** «Sono i suoi gradi di degenerazione».

**GLAMOUR** «Ovvero?».

**FIORI** «Dal primo al quarto stadio, la cellulite è sempre più seria e difficile da attenuare».

**GLAMOUR** «Come riconosco gli stadi della cellulite?».

**FIORI** «Il primo, detto edematoso, causa gonfiore su cosce, ginocchia e caviglie; dipende da un malfunzionamento del metabolismo ormonale che fa trattenere liquidi gonfiando le cellule. Il secondo stadio è la fibrosi e presenta degli "gnocchetti" duri e localizzati. La causa: i liquidi non vengono espulsi e infiammano le cellule che producono micronoduli».

**GLAMOUR** «E gli altri due stadi?».

**FIORI** «Il terzo è la fibrosclerosi, la nota "pelle a buccia d'arancia", che si verifica quando le cellule adipose si legano ai micronoduli. L'ultimo stadio è la sclerosi. La pelle ha l'aspetto "a materasso" (sembra ondulata): in profondità si formano maxinoduli palpabili anche a livello cutaneo».

### È vero che se faccio la lipo in una zona del corpo, poi ingrasserò in altri punti?

Per saperlo abbiamo chattato con il chirurgo plastico **Mario Dini** ([www.chirurgia-plastica-estetica.it](http://www.chirurgia-plastica-estetica.it)).

**MARIO DINI** «Sì, perché con la liposuzione si aspirano e si eliminano le cellule adipose della zona trattata. Quindi, se dopo l'intervento si riprende peso, il grasso e la cellulite si depositano dove queste cellule sono ancora presenti».

**GLAMOUR** «Ma allora non vale la pena fare la lipo?».

**DINI** «Solo se siete convinte: se per essere più snelle arrivate a sottoporvi a un intervento, poi dovete essere coerenti e tenere uno stile di vita sano per non rovinare tutto».



#### LA SCELTA DI GLAMOUR

Body-Slim Destock Nuit, Lierac (€39,90, in farmacia).

#### COS'È

È un trattamento concentrato snellente che agisce durante il sonno, quando si verifica un maggiore accumulo dei grassi.

#### COME FUNZIONA

Si basa sul principio della cronobiologia: con un mix di attivi vegetali, stimola il metabolismo e riduce la formazione di adipe che si concentra dopo i pasti.

#### PERCHÉ CI PIACE

Perché agisce sia sul grasso sia sulla cellulite.