

beauty chat

Vuoi suggerirci tu la domanda del mese? Scrivi a chiediagramour@condenast.it



È vero che la pelle secca va nutrita e non idratata?

Per saperlo abbiamo chattato con la dermatologa Mariuccia Buccì (www.mariabucci.it).

- ☺ **MARIUCCIA BUCCI** «No, va nutrita e anche idratata».
- ☺ **GLAMOUR** «Perché?».
- ☺ **BUCCI** «Perché il fenomeno "pelle secca" è causato da una carenza d'acqua e di lipidi che si verifica sia sulla superficie cutanea sia in profondità».
- ☺ **GLAMOUR** «Quindi?».
- ☺ **BUCCI** «Per ripristinare il giusto apporto idrolipidico sullo strato corneo superficiale, la pelle va nutrita con prodotti a base di acido lattico e sali minerali. Poi, per fare in modo che i tessuti trattengano all'interno acqua e sostanze lipidiche, bisogna idratarla con creme a base di glicerina, acido ialuronico, omega-3 e 6».
- ☺ **GLAMOUR** «Bisogna acquistare due prodotti?».
- ☺ **BUCCI** «No. Le creme "serie" per la pelle secca devono idratare e anche nutrire. Controllate l'etichetta».

Ho sentito di un filler per reidratare la pelle secca. Di che cosa si tratta?

Per saperlo abbiamo chattato con la dermatologa Magda Belmontesi (www.pelleedintorni.it).

- ☺ **MAGDA BELMONTESI** «Si chiama Skin Booster e non è un filler, ma uno speciale acido ialuronico che, iniettato dove serve, crea una riserva di idratazione a lunga durata negli strati profondi del derma».
- ☺ **GLAMOUR** «Per quali zone è indicato?».
- ☺ **BELMONTESI** «Per viso, collo, décolleté e dorso delle mani, che ritrovano turgore, tonicità e compattezza».
- ☺ **GLAMOUR** «Quante sedute servono? E i costi?».
- ☺ **BELMONTESI** «Tre, una volta al mese, poi una seduta di mantenimento ogni 4-6 mesi. Costa da €200 a seduta (il prezzo varia a seconda della quantità di acido utilizzato)».

Perché quando mi depilo la pelle delle gambe si desquama?

Per saperlo abbiamo chattato con il medico estetico Maria Gabriella Di Russo (www.mariagabrielladirusso.it).

- ☺ **MARIA GABRIELLA DI RUSSO** «Perché lo strato superficiale della cute non è ben idratato».
- ☺ **GLAMOUR** «Si può evitare?».
- ☺ **DI RUSSO** «Sì, se prima di depilarvi fate sempre lo scrub e applicate del talco per assorbire gli eccessi di umidità».
- ☺ **GLAMOUR** «Come scelgo la crema post-depilazione?».
- ☺ **DI RUSSO** «Deve avere la capacità di riequilibrare il pH cutaneo lasciando traspirare la pelle. Puntate su ingredienti lenitivi come calendula, aloe vera e vitamina E».



LA SCELTA DI GLAMOUR

Super Crema Nutriente Speciale Pelli Secche, Pupa (€16,90, in profumeria).

☺ **COS'È** È un prodotto che ammorbidisce le zone ruvide.

☺ **PERCHÉ CI PIACE** Perché è una crema multifunzione: nutre, idrata e protegge la pelle di viso e corpo; rende le mani lisce e levigate ed è un emolliente per le labbra.

☺ **PER CHI È INDICATO** Per chi ha problemi di secchezza e desquamazione cutanea diffusi.