



www.ecostampa.it

182

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095256

beauty al rientro

di Irene Soave. Foto di Luca Babini

ABBRONZATURA
RESTA
CON MIE

Si è fatta attendere a lungo, andrà via con calma. L'estate 2013, preceduta da un giugno quasi autunnale, «potrebbe durare tranquillamente fino a fine settembre, con giornate di sole e mare ancora caldo». Parola di meteorologo: Paolo Corazzon, del centro Epson Meteo, che promette «un autunno tardo, mite, ottimo per andare in vacanza (aspetta settembre il 12% degli italiani) e perfetto per chi vuole rifarsi una tintarella».

La notizia è confortante, tranne per chi è già tornata a metà luglio e alla quale il quadro che si prospetta in ufficio è chiaro quanto demoralizzante: colleghe abbronzatissime e luminose, capaci di fare risaltare ancora di più un pallore arrivato a tempi record.

Il trucco, come sempre, è giocare d'anticipo e iniziare a coccolare il colorito estivo con la giusta idratazione appena rientrate dal mare. Come ci spiegano due esperte attraverso il loro vademecum. Che sembra uscito da un manuale per cuori spezzati (e potrà servire anche per dimenticare un amore che, proprio come l'estate, tarda a chiudersi).

Ci aspetta un autunno caldo, dicono i meteorologi. Ideale sia per ripartire sia per prolungare il colorito. La strategia vincente per avere una pelle sempre dorata è giocare d'anticipo, con quello che potrebbe sembrare un vecchio ritornello: idratare, idratare, idratare

beauty al rientro



CAREZZE DORATE E RINFRESCANTI DOPO LA DOCCIA

1. Acqua Corpo Profumata Fragolina di Bosco di Aquolina (€15,10): regala una sensazione di immediata freschezza.
2. Huile Sublime di Roger & Gallet (€28): tonificante e setificante, illumina il colorito.
3. Golden Touch Duposole Ambre Solaire di Garnier (€12,31): con olio di Monoï e perle dorate prolunga l'abbronzatura.
4. AcquaH₂O Gel Corpo di Dermon (€14,50): con Aloe vera è ideale per idratare le pelli più sensibili.
5. Sublime Body Nutrisoft Latte Vellutato Corpo di L'Oréal Paris (€4,50): per un'idratazione 24 ore non stop.
6. Crema Corpo Trattamento Intensivo Anti Aging di Plinest Care (€60): ricca di acido ialuronico.

NON ASPETTATEVI TROPPO

Partite realistiche: il ciclo di ricambio della pelle farà sì che il colorito da mare vada via «già in un mese, secondo la pelle, il fototipo e l'età», spiega la dermatologa e docente di medicina estetica **Magda Belmontesi**. E l'abbronzatura del viso, tra struccanti (per lei) e rasature (per lui), inizia a sbiadire dopo pochi giorni.

NON ATTACCAVEVI AI RICORDI

«Occorre assecondare l'esfoliazione naturale della pelle con scrub viso e corpo almeno una volta alla settimana», continua Belmontesi. Senza rimpianti per la tintarella che portiamo via: «Se ne andrebbe comunque», chiarisce, «ma in modo poco uniforme», lasciando per giunta un tono grigiastro.

FATEVI DEL BENE

Per conservare il colorito giusto è obbligatoria una buona idratazione: «Il modo migliore per rallentare il distacco cellulare», spiega la presidente dell'Associazione Donne Dermatologhe Corinna Rigoni. Molto importanti gli ingredienti, tra cui il protagonista principale è l'acido ialuronico, «che garantisce un'idratazione molto simile a quella naturale: rimanendo in superficie dà all'epidermide un aspetto turgido e soffice». Ma tra gli attivi giusti ci sono anche ceramidi, peptidi, collagene.

beauty al rientro



SUL VISO SOIN CHE DISSETANO, DISTENDONO E UNIFORMANO

1. Revitalizing Supreme Global Anti-Aging Eye Balm di Estée Lauder (€56): superemolliente, riduce le rughe e rivitalizza la zona delicata del contorno occhi. **2. DreamTone Correcteur Taches Intégral di Lancôme** (€115): soin rivoluzionario che maschera le macchie e uniforma il colore. **3. Priming Lotion di Astarlift** (€38): fresco e leggero, garantisce un'idratazione ottimale. **4. Suractif Fill & Perfect di Lancaster** (€75): molto ricca, nutre e distende. **5. Ibuki Protective Moisturizer Spf15 di Shiseido** (€52): superprotettiva, stimola il naturale processo di idratazione. **6. Attivi Puri Acido Ialuronico di Collistar** (€36): bastano poche gocce per regalare più turgore alla pelle, che appare subito più distesa e luminosa.

NON TEMETE DI INGRASSARE

La quota di grassi della pelle va ristabilita, con l'ausilio di oli secchi o formulazioni elasticizzanti. Ma vanno bene anche oli naturali, come karité o jojoba. «Non puri, però: possono amplificare gli effetti delle radiazioni solari», spiega Rigoni. Meglio usare cosmetici che li hanno nella lista degli ingredienti, «scegliendo una texture più leggera per le giovani con pelle mista».

ANDATE IN PROFONDITÀ

Dopo pochi giorni di sole la pelle, nei suoi strati meno superficiali, è carica di melanina già prodotta, ma ancora "dormiente". «Si tratta di attivarla, rendendola biodisponibile», spiega Belmontesi. «Per questo ci sono i prolungatori di abbronzatura, in forma di crema o latte. Mentre i docciaschiuma, che promettono di mantenere il colorito, in realtà lavano solo via le cellule morte».

CANCELLATE I BRUTTI SEGNI

E se la fine della tintarella lascia segni più duraturi? Chi non sopporta le lentiggini può ricorrere alla luce pulsata. «Mentre le macchie scure (melasma o cloasma)», spiega ancora Rigoni, «purtroppo sono quasi incancellabili. Però è possibile schiarirle con l'uso costante di esfolianti a base di estratti di liquirizia o acido cogico». Da supportare con un ciclo di soin antimacchia.