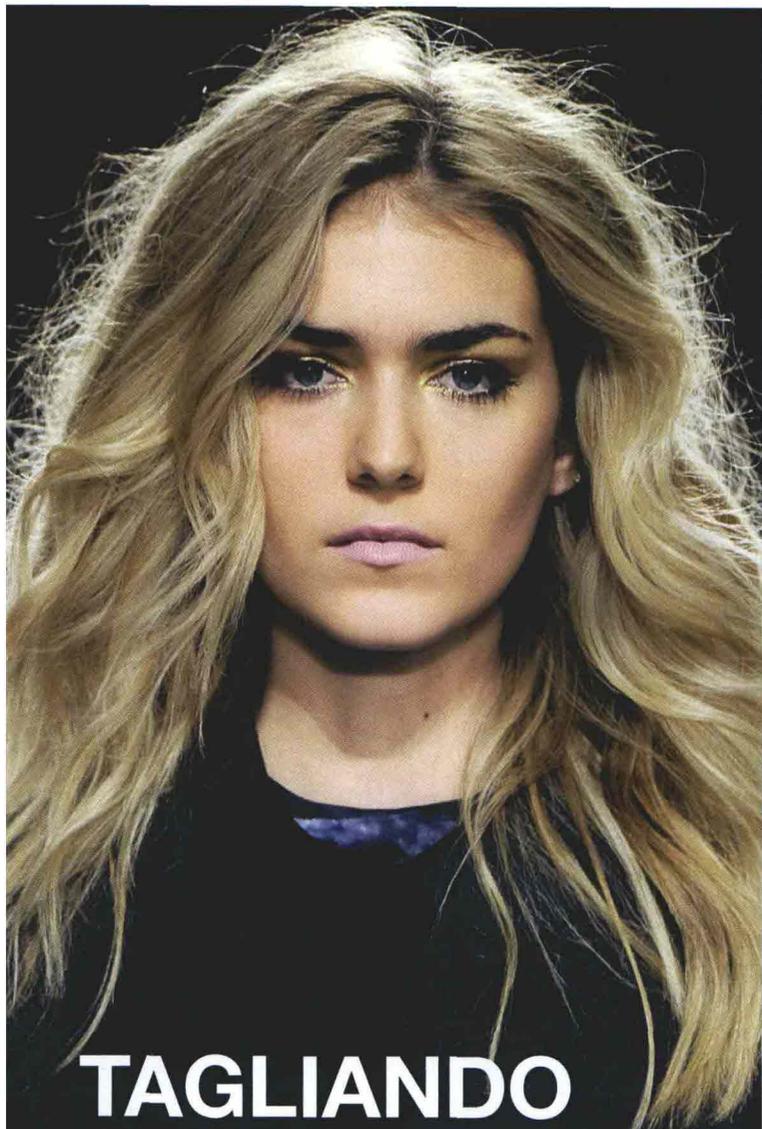


beauty check-up

di Costanza La Volpe



TAGLIANDO DI FINE ESTATE

Scopri da sola se i tuoi capelli sono in buona salute. E intervieni in modo mirato

TOGLI L'ELETTRICITÀ

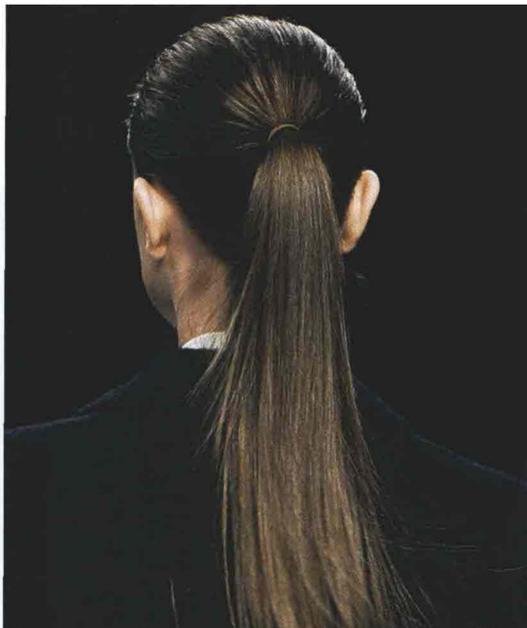
Il test: avvicinate un palloncino ai capelli: se si "drizzano" in verticale significa che stanno soffrendo e sono troppo disidratati.

Elettrostaticità: «Una chioma con eccessive manifestazioni elettrostatiche denota una carenza di lipidi, responsabili del bilanciamento naturale dell'idratazione», dice la dermatologa Silvia Pinelli. «L'intervento migliore e più efficace è usare con costanza prodotti dissetanti con burro di karité».

Puoi provare: Mousse Idratazione Intensa, Pantene (€6,99), ha il plus di sigillare i lipidi nella fibra, domando le ciocche ribelli.

Jeni Thomas, ricercatore per P&G Beauty, ha messo a punto i nostri test fai da te

188



RITROVA LA FORMA

Il test: fate la coda: se contate più dei due classici giri di elastico i capelli hanno perso massa.

Spessore: «L'assottigliamento della capigliatura è un segno d'invecchiamento», dice Jeni Thomas. «Può avere causa genetica, ma anche estrinseca. I raggi Uv, infatti, degradano le proteine dei capelli rendendoli più sottili».

Puoi provare: Phytodensium Siero Rivitalizzante Anti-Âge, Phyto (€27): oltre a rigenerare, rafforza il sistema di protezione naturale dei capelli.



RIACCENDI LA LUCE

Il test: puntate una luce verticale sulla testa: se si forma un'aureola i capelli sono sani.

Luminosità: «Se le ciocche non riflettono luce, ma la assorbono, le cuticole sono soffocate da troppo lacca o gel», spiega la dermatologa [Magda Belmontesi](#). «Usate prodotti con semi di lino e terminate lo shampoo con un risciacquo di acqua gassata: agisce come un peeling».

Puoi provare: Crema Ristrutturante Istantanea, Collistar (€19,70), con olio di semi di lino.

IMAXTREE

www.ecostampa.it

095256