



per  
SAPERNE  
di  
più

**GLAMOUR**

BEAUTY

EASY & SAFE

158

LUGLIO

[www.glamour.it](http://www.glamour.it)

# Opzione piscina

Anche nei lidi di città si può ottenere un'abbronzatura di tutto rispetto. Con l'aiuto di un kit anticloro per pelle e capelli e l'entusiasmo di aver "scelto" di non partire, il colore sarà degno di St Tropez. Da far invidia **di Alessandra Paudice**

**S**ole in città a bordo piscina? Non saremo in poche quest'estate, visti i tempi. Niente paura: l'abbronzatura è assicurata. L'unico vero pericolo è che si manifesti l'effetto "millefoglie", ovvero una desquamazione eccessiva e precoce. Giocano a sfavore il mix di alte temperature e disinfettanti dell'acqua. Ma il rimedio c'è. «I solari water-resistant preservano la barriera idrolipidica, perché bloccano l'attacco alle difese naturali della cute», dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. «In più, la doccia dopo ogni bagno toglie i residui di cloro. Meglio se effettuata con gel specifici ricchi di ceramidi ed emollienti per potenziare l'idratazione di viso e corpo. La strategia va completata sempre con l'applicazione abbondante del doposole».

**CAPELLI** «SI DEVE AGIRE D'ANTICIPO. L'USO DI OLI RIPARATORI LA SERA PRIMA DI ANDARE IN PISCINA RIDUCE IL RISCHIO SECCHENZA SCATENATO DAL CLORO», DICE L'HAIRSTYLIST MARCO RIZZI DI **NAMU HAIR A MILANO**. «I DISINFETTANTI DELL'ACQUA HANNO UN PH ALTO CHE, APRENDO LE SQUAME DEI CAPELLI, MANDA IN DEFICIT LUMINOSITÀ, CHERATINA E COLORE. PER QUESTO CONSIGLIO DI USARE SEMPRE LA CUFFIA, ANCHE SE NON C'È L'OBBLIGO». LO SHAMPOO? «CON INGREDIENTI RISTRUTTURANTI COME IL TUORLO D'UOVO, L'OLIO DI COCCO, LA CERA DI OLIVO O L'ESTRATTO DI MANDORLA DOLCE».

Il biondo con il cloro tende a virare al verde. Bagnare i capelli con acqua dolce prima di tuffarsi riduce la sua penetrazione nelle squame

**PER LE PIÙ SENSIBILI**

«Asciugare bene le pieghe della pelle evita infezioni e arrossamenti», dice Belmontesi. «Anche l'applicazione ripetuta di creme lenitive durante l'esposizione, abbinata a vaporizzazioni di acqua termale, decongestiona, toglie i rossori e impedisce la disidratazione».

Bagno-Doccia Purificante Micaveen di **AVEENO** (€ 8,99): è antibatterico. Protective Body Lotion SPF 50 di **AESOP** (€ 33): waterproof per 80 minuti. Elvive Solar Defense Shampoo Riparatore di **L'ORÉAL PARIS** (€ 3,49): antisale, cloro e sabbia. Baume Corps Super Hydratant di **CLARINS** (€ 18): è perfetto come doposole lenitivo. L'Originale Huile Protectrice Phyto Plage di **PHYTO** (€ 15,50): soherma da sale e cloro. Pureté Thermale Gel Frais Nettoyant di **VICHY** (€ 18): per il viso, è anche antinquinamento. Burro Corpo Riparatore Tesori di Miele Ultra Dolce di **GARNIER** (€ 4,49): nutre a fondo.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Summer of Love, Eli Rezakalihan & Ryan Houssari for Plastik Magazine Beirut 2011, foto Steve Kazman, Beyond Production, Courtesy Eli Rezakalihan

Codice abbonamento: 095256