

## beauty chat

Vuoi suggerirci tu la domanda del mese?  
Scrivi a [chiediagramour@condenast.it](mailto:chiediagramour@condenast.it)



### Come distinguo le lentiggini dalle macchie cutanee?

Per scoprirlo abbiamo chattato con la dermatologa **Magda Belmontesi** ([www.pelleedintorni.it](http://www.pelleedintorni.it)).

**BELMONTESI** «Le lentiggini sono accumuli di melanina rossa di origine genetica; affiorano sulla pelle chiara e possono comparire già da bambini. Non si possono attenuare».

**GLAMOUR** «E le macchie?».

**BELMONTESI** «Si chiamano lentigo-solari perché sono causate dall'eccessiva esposizione agli Uv; all'inizio, sono piccole e circoscritte. Con il tempo, aumentano e si allargano».

**GLAMOUR** «Si possono eliminare?».

**BELMONTESI** «Sì, con la luce pulsata. Colpisce le macchie che, dopo qualche giorno, si staccano come pellicine. Poi, la pelle va protetta per 15 giorni con un Spf totale».

**GLAMOUR** «Quante sedute? E il costo?».

**BELMONTESI** «Le sedute dipendono dal tipo di macchie e il costo va da €300 a €2.000 a seconda dell'ampiezza della zona trattata».

### C'è un modo per sapere se sono predisposta alle macchie scure?

Per scoprirlo abbiamo chattato con il dermatologo **Ivano Luppino** ([www.isplad.org](http://www.isplad.org)).

**IVANO LUPPINO** «Chi ha la pelle chiara è più a rischio perché ha poca melanina; i suoi meccanismi di difesa dai raggi Uv sono minimi».

**GLAMOUR** «Posso prevenire le macchie?».

**LUPPINO** «L'unica è usare tutto l'anno creme idratanti e schermi solari con Spf50+».

**GLAMOUR** «Quindi, niente abbronzatura?».

**LUPPINO** «In teoria no, ma due-tre settimane all'anno con una buona crema protettiva non fanno danni».

**GLAMOUR** «Serve fare spesso lo scrub per evitare che le macchie compaiano?».

**LUPPINO** «No, perché lo scrub toglie solo lo strato cutaneo superficiale, fatto di cellule morte. Le macchie nascono dall'iperproduzione di melanina, più in profondità».



➔ **LA SCELTA DI GLAMOUR** Even Better Skin Tone Correcting Lotion, Clinique (€59, in profumeria).

➔ **COS'È** È un trattamento specifico che contrasta l'iperpigmentazione cutanea e schiarisce le macchie scure e le discromie. È indicato per la pelle mista e oleosa.

➔ **PERCHÉ CI PIACE** Perché ha un'azione esfoliante progressiva: mentre elimina gli accumuli di melanina, rinnova la superficie cutanea regalando un colorito luminoso. In più, grazie a un fattore di protezione 20, ha un'azione preventiva antimacchie.

➔ **COME SI USA** Una volta al giorno, su viso e collo, evitando il contorno occhi.

DAVID GUBERT. STILL-LIFE BLUCYAN