

beauty chat

Vuoi suggerirci tu la domanda del mese?
Scrivi a chiediagramour@condenast.it

Ho la pelle sensibile: devo scegliere filtri fisici o chimici?

Per scoprirlo abbiamo chattato con il cosmetologo Umberto Borellini (ub@glassonion.it).

- ☺ **UMBERTO BORELLINI** «Usate solo Spf fisici: si depositano sulla pelle e bloccano i raggi, rifrangendoli».
- ☺ **GLAMOUR** «Perché devo evitare i filtri chimici?».
- ☺ **BORELLINI** «Penetrano nella cute e, con il sudore, possono degradarsi: non garantiscono perciò protezione adeguata alla pelle sensibile, che si può irritare».
- ☺ **GLAMOUR** «Come so che una crema ha filtri fisici?».
- ☺ **BORELLINI** «Cercate sull'etichetta gli ingredienti *Titanium Dioxide* e *Zinc Oxide*, che è anche lenitivo».

Devo per forza acquistare due solari, uno per il viso e uno per il corpo?

Per scoprirlo abbiamo chattato con il cosmetologo Luigi Rigano (www.thecosmetologist.com).

- ☺ **LUIGI RIGANO** «Ne basta uno. A livello di protezione hanno la stessa efficacia e sicurezza».
- ☺ **GLAMOUR** «Quindi sono prodotti identici?».
- ☺ **RIGANO** «Cambia la texture. I solari per il corpo sono molto più fluidi perché sono studiati per proteggere zone ampie: devono essere assorbiti facilmente».
- ☺ **GLAMOUR** «Perché ne fanno di due tipi allora?».
- ☺ **RIGANO** «Quello per il viso contiene attivi anti-età più concentrati: usatelo se avete già rughe o macchie».

Perché il solare mi fa venire i brufolotti?

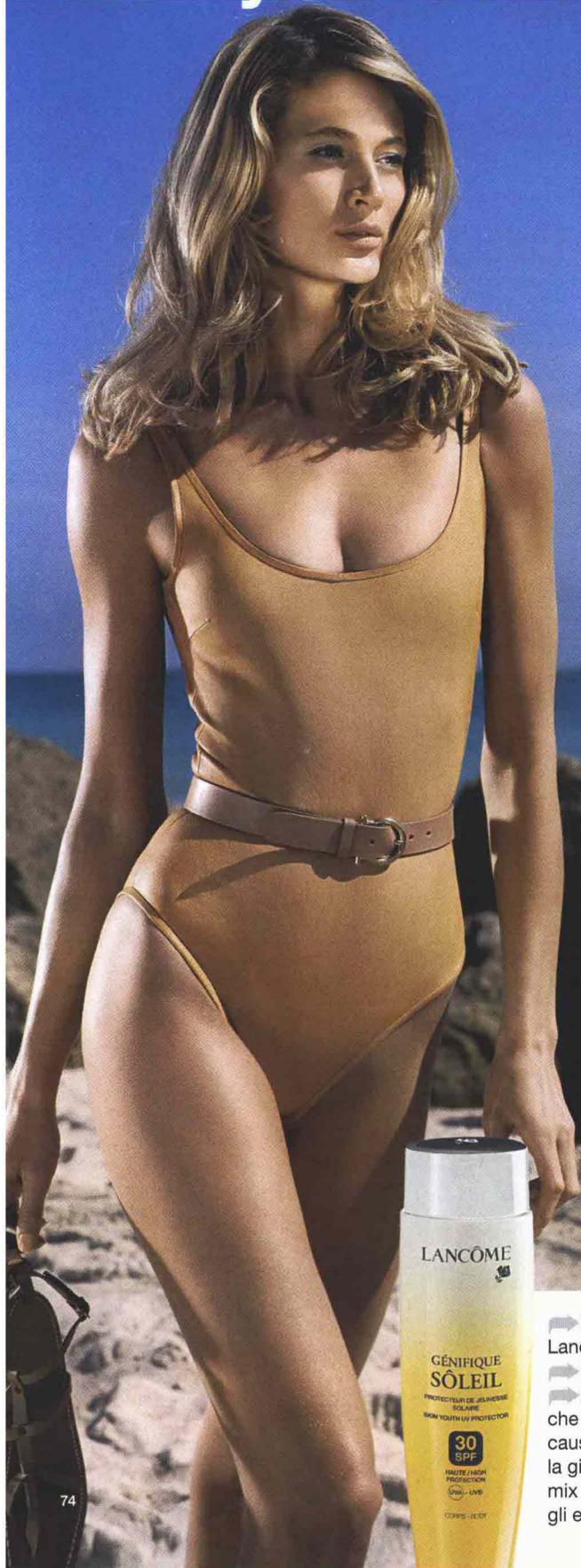
Per scoprirlo abbiamo chattato con la dermatologa Magda Belmontesi (www.pelleedintorni.it).

- ☺ **MAGDA BELMONTESI** «Verificate se i brufolotti non sono causati dal sole: in questo caso, danno prurito. Altrimenti, è proprio colpa del solare. In genere dà questa reazione a chi ha la pelle oleosa».
- ☺ **GLAMOUR** «L'inconveniente si può evitare?».
- ☺ **BELMONTESI** «Non sempre: mantenete la pelle umida e fresca e, dopo il bagno, non risciacquate il sale».
- ☺ **GLAMOUR** «E se i brufolotti affiorano?».
- ☺ **BELMONTESI** «Usate un doposole in gel oil-free, leggermente astringente, e fate maschere all'argilla».

➡ **LA SCELTA DI GLAMOUR** Génifique Soleil Corps Spf30, Lancôme (€33, in profumeria).

➡ **COS'È** È un solare ad azione urto anti-età per il corpo.

➡ **PERCHÉ CI PIACE** Gli esperti Lancôme hanno rilevato che i raggi Uv possono alterare o addirittura modificare alcuni geni, causando una diminuzione delle proteine che preservano la giovinezza della pelle. Per questo, hanno formulato uno speciale mix multifiltrante Uva e Uvb e antiossidanti: bloccano gli enzimi che, con il sole, provocano il degrado del collagene.



74

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.