

## beauty estetica

di Sofia Viganò

# sette novità (+3) senza bisturi

Oggi la scommessa è avere gli stessi risultati della chirurgia con tecniche no cut, ma anche senza dolore.

**C**ontinua la ricerca medico-estetica mirata a trovare tecniche sempre meno invasive. E arrivano così nuovi filler, laser e peeling ultra-performanti. Eccoli.

### CON LA PRP HAI UN'AZIONE ANTIETÀ TOTALE

«La sigla sta per Plasma Ricco di Piastrine ed è una tecnica innovativa per rigenerare la pelle del viso», dice il medico estetico Giuseppina Ricci.

### «Consiste in una serie di microiniezioni di piastrine

che vengono prelevate dal sangue della paziente; agiscono come biostimolatori che rigenerano i tessuti. Sono necessarie tre sedute: la prima e l'ultima con PRP, la seconda di mantenimento, con aminoacidi. Il risultato dura circa un anno».

**COSTI E INFO** €400 a seduta per il PRP e €200 per quella con gli aminoacidi. Studio Le Muse, [www.medicoesteticoroma.it](http://www.medicoesteticoroma.it)

### CON LA STT CONTRASTI LE RUGHE

«Si chiama Skin Tonicifying Therapy e, come dice il nome, tonifica e distende i tratti del viso», spiega il chirurgo plastico Fiorella Donati. «Con l'aiuto di una microcannula, si fanno quattro iniezioni (ai lati del volto) a base di uno speciale acido ialuronico che permette al viso di distendersi senza gonfiar-

Grazie a nuove tecniche e a sostanze innovative simili a quelle contenute nel nostro corpo, **i risultati della medicina estetica sono davvero naturali**. Non solo: **oggi si può agire senza bisturi** anche sulle imperfezioni che, fino a ieri, potevano essere affrontate solo in sala operatoria.

si. Sono sufficienti tre sedute e il risultato dura circa un anno». **COSTI E INFO** Da €600 a seduta. Studio Donati, tel. 02-86450313.

**CON IL FILLER TI RIFAI IL NASO**

«Con qualche iniezione di acido ialuronico fatta nei punti giusti, si possono rimodellare le imperfezioni e "limare" le piccole gobbe», spiega la dottoressa Ricci. «Grazie al filler si riequilibrano le proporzioni, senza però cambiare la naturale struttura del naso. Così il risultato è molto più naturale. È sufficiente una seduta e l'effetto dura sei mesi».

**COSTI E INFO** Da €400. Studio Le Muse, www.medicoestetico.roma.it

**CON IL REFRESH LIP RIDEFINISCI LE LABBRA**

«Per ridare alla bocca il suo naturale turgore, l'ideale è fare delle iniezioni di acido ialuronico stabilizzato, in grado di cancellare le rughe delle labbra senza però gonfiarne i contorni», dice la dottoressa **Magda Belmontesi**. «Il risultato è armonioso e luminoso, come se si portasse

il gloss. L'effetto dura circa sei mesi e basta una sola seduta». **COSTI E INFO** Da €400. Agorà, www.pelleedintorni.it

**CON IL BOTOX RINGIOVANISCI IL MENTO**

«Per evitare che sul mento si formino le rughe e si crei lo spiacevole effetto "a pallina da golf", ora si possono fare due punturine di botulino ai lati del mento», continua Ricci. «La pelle è più liscia e le rughe si distendono. Basta una seduta e l'effetto dura sei mesi». **COSTI E INFO** Da €400 a seduta. Studio Le Muse, www.medicoestetico.roma.it

**CON L'ENERPEEL NECK RINGIOVANISCI IL COLLO**

«È un peeling a base di sostanze esfolianti fra cui gli acidi lattico e ferulico, e una bassa concentrazione di acido tricloroacetico», dice la dottoressa Belmontesi. «Questo mix cancella le piccole rughe, migliorando il tono e la luminosità della pelle. Servono quattro sedute. L'effetto dura circa un anno». **COSTI E INFO** Da €200 a seduta. Agorà, www.pelleedintorni.it

**LO DICONO I NUMERI**

Una recente ricerca svolta dalla Doxa (la più importante azienda italiana di sondaggi) rivela che...

Il **22%** delle donne fra i 25 e i 55 anni rinuncerebbe alle vacanze per permettersi un intervento estetico. L' **85%** di chi ha subito un intervento di medicina estetica l'ha fatto per la paura di invecchiare.

Il **58%** delle donne si sottoporrebbe a un intervento di chirurgia estetica per eliminare la cellulite. Il **43%** delle donne che si sono sottoposte a un intervento ammette di avere maggiore autostima.

**CON IL MESOBOTOX DAI TONO AL DÉCOLLETÉ**

«Consiste in una serie di iniezioni di un cocktail di sostanze (aminoacidi, acido ialuronico e una piccola quantità di botox) fatta su tutta la superficie del collo e del décolleté», spiega la dottoressa Donati. «Le rughe si distendono immediatamente e l'effetto dura 9-12 mesi. Bastano tre-quattro sedute».

**INFO E COSTI** Da €250 a seduta. Studio Donati, tel. 02-86450313.

**E per il corpo? Ecco tre novità ovviamente no cut**

**1 PER RINGIOVANIRE LE MANI**

«C'è il filler Stylage (acido ialuronico e mannitolo)», dice il chirurgo plastico Emanuele Bartoletti. **Info:** sportellopazienti@collegiomedicinaestetica.it

**2 PER MODELLARE COSCE E PANCIA**

«Si associa la tecnica Zerona (il laser che "rompe" le cellule di grasso) ai massaggi linfodrenanti», dice il chirurgo plastico Federico Fiori. **Info:** www.studiodietologico.it

**3 PER SNELLIRE E RASSODARE**

«C'è la tecnica Thermaliftase: prima si aspira il grasso con una cannula, poi, con il laser, si tonifica la pelle», dice Fiori. **Info:** www.studiodietologico.it