

beauty antietà

di Alessandra Paudice. Foto di Marc Philbert

aiuto le mie prime rughe

C'è la scienza che ti dà una mano.
Con creme superperformanti e attivi
iperselezionati che prevengono&riparano.

C'è superlavoro nei laboratori cosmetici per scoprire o potenziare gli attivi antiage. E se avete l'imbarazzo della scelta sulla crema giusta, seguite questa regola: fatevi tentare dai prodotti che contengono **peptidi**. «Si tratta di molecole di recente scoperta, costituite da aminoacidi», dice **Carla Scesa**, chimico dei prodotti cosmetici all'Università Cattolica di Roma. «Sono amate dai ricercatori per un motivo molto sempli-

ce: anche noi siamo fatti di aminoacidi. E perciò queste sostanze biocompatibili agiscono nelle fasi di riparazione, ognuna con una funzione specifica».

«Le new entry tra i peptidi adatti alla prevenzione sono **la glicina, la leucina, la prolina e la lisina**», dice la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Si chiamano peptidi essenziali e stimolano la produzione di elastina e collagene, che mantengono il tono della pelle».

I peptidi non sono gli unici "ami-

ci per la pelle": sono altrettanto importanti per la ricerca le **cellule staminali vegetali**. L'interesse che suscitano deriva dall'alta concentrazione di principi attivi pronti a stimolare le biofunzioni. «La sfida dei ricercatori è fare in modo che le cellule staminali arrivino a destinazione non alterate, affinché non perdano il loro potere attivo», dice Scesa.

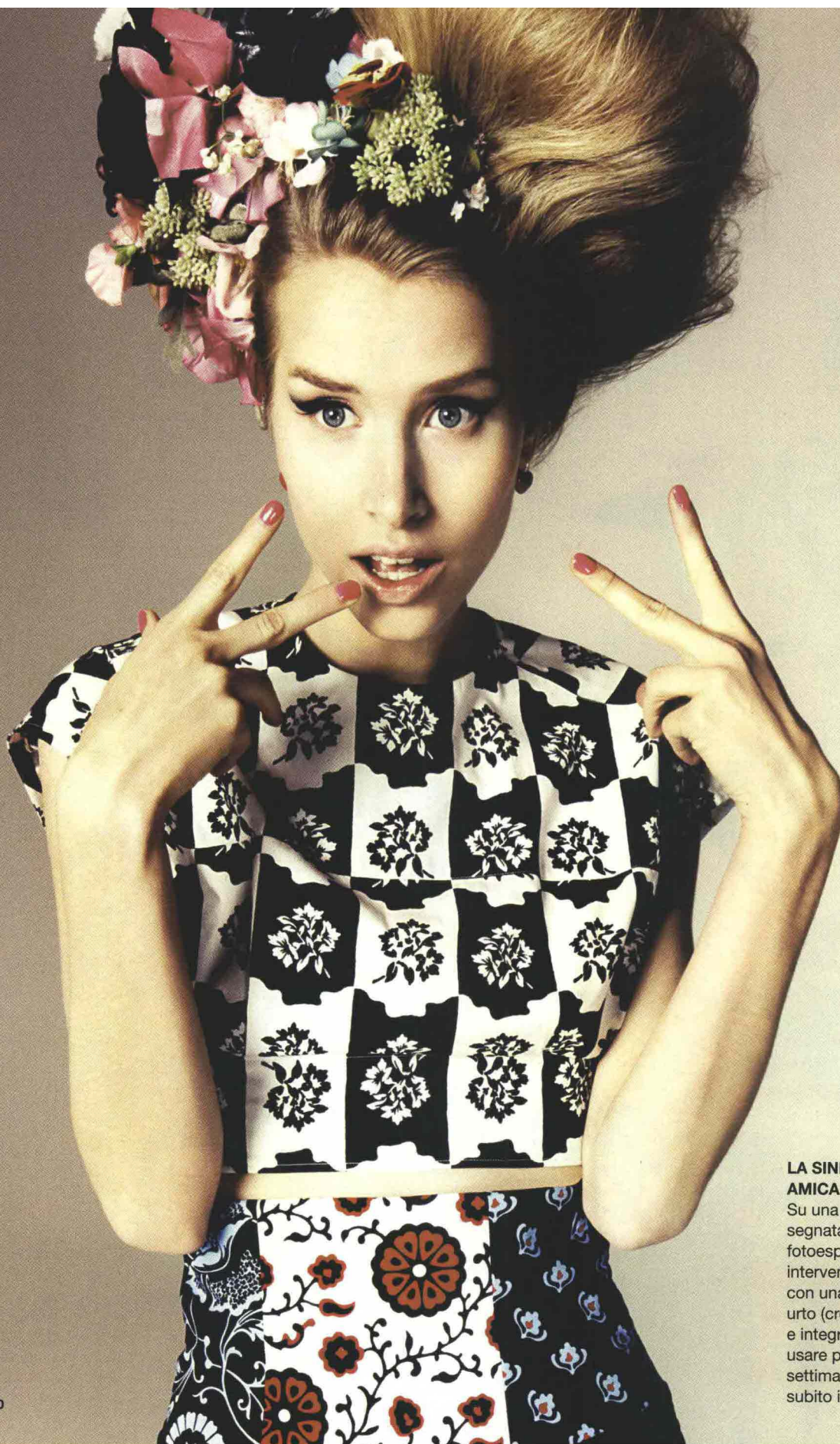
«Per questo scopo, gli studi si stanno concentrando sulla loro **veicolazione**, attraverso mole-



**MANTENETE
LA CALMA**
Dopo l'estate
vedete la vostra
pelle invecchiata?
È il momento
di passare
a un antiage che
non abbia solo
un Spf, ma che
protegga anche
dagli Uva. Da
usare tutto l'anno.
Modella Annemara
Post/Viva Models.

189

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



**LA SINERGIA
AMICA**

Su una pelle segnata dalla fotoesposizione, intervenite con una terapia urto (crema, siero e integratori) da usare per quattro settimane. Vedrete subito i risultati.

190

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Nell'anno 2050 gli over 60 saranno 2 miliardi.*
E il mondo avrà bisogno di antiage.

Le scienze che salvano la pelle

cole sofisticatissime, come i liposomi, piccole sfere che proteggono e distribuiscono gli attivi. Così, questi arrivano incontaminati e inalterati e hanno un'efficacia aumentata all'ennesima potenza. Sempre nell'ottica di migliorare le performance dei prodotti, nasceranno sempre più creme superveicolanti, dalle texture impalpabili: infatti, facilitano al massimo l'assorbimento degli attivi, anche a livello profondo, tanto da ridurne le quantità di utilizzo, senza intaccare l'efficacia».

Per favorire l'assorbimento a livello del derma si usano tecniche all'avanguardia di micronizzazione (trasformazione in polveri microscopiche) e di nanoemulsificazione (riduzione in piccolissime gocce di acqua-olio).

In alternativa, si lavora sul bilanciamento dei pesi delle molecole. È un procedimento che interessa in particolare l'acido ialuronico, uno dei più potenti idratanti in natura, che viene sintetizzato in diversi formati: ad alto peso molecolare per restare in superficie, a basso peso molecolare per arrivare in profondità. Per fare agire la crema a 360°.

GENETICA

A cosa serve «Si applica alla cosmetica per studiare le cause di alterazione delle cellule cutanee, che possono essere trasmesse dalla cellula madre alla cellula figlia», dice Magda Belmontesi. «Questa scienza è il punto di partenza per cercare principi attivi che circoscrivano il proliferare di informazioni genetiche alterate, in modo da proteggere le cellule danneggiate e soggette a invecchiamento precoce».

FOTOBIOLOGIA

A cosa serve La scienza che studia gli effetti della luce sulla pelle ha suggerito l'utilizzo di ingredienti antiUva negli antiage (prima erano solo nei solari). «I più nuovi sono il mexoryl, il fernblock, l'eldew», dice Belmontesi. «Bloccano i raggi che causano l'invecchiamento della pelle».

7. Per pelli miste

Stimola l'autoriparazione, Crema Giorno Q10 Plus Antirughe Light Feeling, Nivea (€14,50, al supermercato).



8. Antiage antiUv

Serum⁷ Day Cream antiUva e Uvb, Boots Laboratories (€31,30, in farmacia).



9. Ristrutturante

Con alghe ricche di proteine, crema da giorno Blue Therapy, Biotherm (€61, in profumeria).



1. Dona luminosità

Con il levigante Liquido di Andersen, Chiave Giovinezza Luce Pura, L'Oréal Paris (€19,90, al supermercato).



3. Ricompattante

Con peptidi stimolatori di collagene, Suractif Volume Contour, Lancaster (€75, in profumeria).

4. Per tutti i tipi di occhiaie

Réparateur Génifique Yeux Light-Pearl™, Lancôme (€77,50, in profumeria).



5. Riparatore

Con astaxantina, un antiossidante usato per le pellicole fotografiche, Brightening Serum, Astalift (€70, in profumeria).



6. Schiarente

Riduce gli accumuli di melanina delle occhiaie, Even Better Eyes, Clinique (€43, in profumeria).

Un nemico misterioso: la microinfiammazione

È una causa di invecchiamento della pelle, appena scoperta, che deriva dal rilascio di sostanze di difesa alle aggressioni (stress, raggi Uv, cattiva alimentazione, fumo): se prolungate, creano sofferenza per le cellule, innescando la produzione eccessiva di radicali liberi. La cura? Gli antiossidanti.

A questo punto viene spontanea la domanda: oddio, ma che cosa ci mettiamo davvero sulla pelle? «Le creme di ultima generazione sono un **concentrato di test** evolutissimi», spiega Scesa. «Prima di immetterle sul mercato, gli ingredienti sono provati in vitro su epidermidi ricostruite in 3D, come **EpiSkin ed EpiDerm**. Poi si fanno test in vivo, di 3 mesi, su campioni di donne, con tecniche come la **profilometria cutanea**: in pratica, si fa un calco della pelle che aiuta a valutare la variazione di profondità delle rughe e la traduce in un grafico al computer». Niente test sugli animali, dunque: esiste una direttiva precisa, **2003/15CE**, che li vieta per i prodotti finiti. Per gli ingredienti, il divieto è in atto dal 2009 e dal 2013 sarà off limits anche il test della tossicità da uso ripetuto dei cosmetici (www.salute.gov.it).

Le new entry + performanti

➡ ➡ ROSA

È un potente cicatrizzante: la regina Maria Antonietta usava già i petali di rosa per curare la pelle dalle screpolature da troppo fard (si trova in Dior Prestige e Lancôme Absolue L'Extrait). Aiuta a ripristinare la barriera cutanea.

➡ ➡ ESPERIDINA

Si tratta di un flavonoide, estratto dalla buccia delle arance. Se assunto per via orale (è in un nuovo integratore Innéov) ha una forte capacità protettiva contro le infiammazioni sia delle ossa sia della pelle.

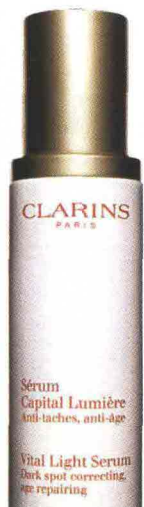
➡ ➡ PAPPA REALE

Ricchissima di aminoacidi essenziali che servono al metabolismo, se assunta dagli alimenti, e alla pelle, se contenuta nelle creme (è nella formula di Abeille Royale di Guerlain). Ha proprietà cicatrizzanti, di ricostruzione e nutrizione dei tessuti cutanei.

La fotografia fa bella la pelle
Le pellicole fotografiche sono fatte di collagene, come la pelle. La fotoesposizione le danneggia entrambe. Per questo la ricerca anti-età ha preso in prestito gli antiossidanti dal mondo fotografico. Clic! Si previene.

L'80% dell'invecchiamento deriva da fattori esterni controllabili. Solo il 20% è dovuto al passare del tempo*.

1. Anti-macchie
Riattiva il turn over cellulare, Intensive Anti-Spot Serum, Shiseido (€80, in profumeria).



2. Uniformante
Con attivi antimacchia e antiage, Sérums Capital Lumière, Clarins (€91,92, in profumeria).

3. Rimpolpante
Come un'iniezione di acido ialuronico, Re-Plasty Pro Filler, Helena Rubinstein (€260, in profumeria).



4. Agisce sulla micro-infiammazione
Crema anti-età idratante 5 in 1, Multi Correxion, Roc (€40, in farmacia).



5. Ultranutriente
Con pappa reale, Abeille Royale Riparazione Lifting Intenso, Guerlain (€137,60, in profumeria).

6. Contro le rughe di espressione
Crème Anti-Rides Yeux Smile 'N Repair, Givenchy (€57, in profumeria).



7. Elasticizzante e illuminante
Regenerist Relaxing Complex Anti-Rughe, Olay (€29,99, al supermercato e in profumeria).



8. Tonicante
Con assoluta di rose, La Crème Souveraine Dior, Prestige, Dior (€310,90, in profumeria dal 23 ottobre).

* FONTE: RICERCA COMMISSIONATA DAI LABORATORI BIOTHERM