



GRAZIA • BELLEZZA

I cosmetici  
che idratano  
la pelle  
in tempi  
record  
s'ispirano  
a rituali  
che arrivano  
dall'Oriente.

*Grazia*  
li ha provati  
DI Giulia Lenzi  
E Filippo Bellini  
FOTO DI Peter Rosa

IL FASCINO È  
**LIQUIDO**

163

Foto THE LICENSING PROJECT

Codice abbonamento: 095256

GRAZIA • BELLEZZA

## Aloe e alghe IN SPRAY



1. Con estratto di tartufo nero dalle proprietà antiossidanti, agisce come intensificatore di idratazione se applicato prima della crema abituale: è il siero-gel **Skin&Co Umbrian Truffle Hydro-Toning Face Serum** (€ 36, in farmacia e su [skinandco.it](http://skinandco.it)).
2. Nella formula ultraleggera di **Nuxe Aquabella Lotion-Essence Révélatrice de Beauté**, ninfea bianca del Madagascar e acido ialuronico super idratanti. In più un effetto ottico sfocato dissimula le imperfezioni (€ 16,90, in farmacia).
3. Deterge, disseta e rinfresco la pelle grazie al fito-attivo **Vinolevure®**: **Caudalie Lotion Tonique Hydratante** stimola le difese immunitarie cutanee e ha un'azione emolliente (€ 15,50, in farmacia).
4. Combina il potere idratante e calmante delle alghe rossa, bruna e verde all'azione struccante per viso e occhi: in versione spray, **Soha Sardinia Acqua Micellare Idro-Lenitiva Hydra Maris** (€ 20, in farmacia e su [sohasardinia.com](http://sohasardinia.com)).
5. In **Vagheggi Essence Mist Lozione Idratante Lenitiva**, l'acqua distillata di aloe è potenziata con acido ialuronico: si nebulizza prima del tonico per incrementare l'idratazione, dopo il trucco per fissarlo o sulla pelle durante il giorno per lenire i rossori (€ 29, in istituto).

# Fluidi e tonici A STRATI

1. Come petali di rosa sulla pelle, la lozione fondente **Lancôme Absoluè Precious Cells** Lotion Revitalisante à La Rose contiene Nettare di Rosa dal potere rigenerante, rinfrescante e idratante (€ 115).

2. Disseta la pelle grazie all'acqua di gelsomino, mentre polveri minerali minimizzano le imperfezioni e lo zucchero fermentato riequilibra la flora cutanea: **Dior Hydra Life** Balancing Hydration 2 in 1 Sorbet Water (€ 34,93).

3. Preziosa bruma tonificante con acque di neroli, rosa e salvia potenziata con pectina di mele, emolliente a lunga durata, e tecnologia *Hydro Mineral Transference*, rassodante:

**Omorovicza** Queen Of Hungary Mist (€ 65, su [omorovicza.com](http://omorovicza.com)).

4. L'avvolgente texture acqua-gel si arricchisce di Vitamina E e C contenute nella tecnologia *Liquid Sphere*. **Clinique** Moisture Surge Hydrating Supercharged Concentrate (€ 30).

5. **Chanel** Hydra Beauty Micro Liquid Essence disseta e nutre grazie all'estratto di camelia Alba Plena incapsulato in perle evanescenti, che si fondono all'istante sulla pelle (€ 56).

6. **Fleur de Rocher**, dal potere rigenerante, più acido ialuronico e glicerina vegetale dall'intensa azione idratante: **Galénic** Aqua Infini Lotion de Soins (€ 24, in farmacia).



Foto ENZO TRUCCOLO

GRAZIA\* BELLEZZA



## Gocce HI TECH

**1.** Si nebulizza su viso, collo e décolleté, **Elizabeth Arden Pro Hydrating Antioxidant Spray**: contiene ingredienti anti-tetà come acido ferulico, resveratrolo e tè bianco che schermano anche dallo smog, mentre l'acido ialuronico idrata in profondità (€ 76, in istituto).  
**2.** Il complesso **Calmosensine**, che riduce le micro-rughe grazie al suo potere miorellassante e decontratturante. In più lavora in sinergia con acido ialuronico e ceramidi per un

effetto rimpolpante: **Rilastil Hydrotenseur Concentrato in Gocce** (€ 47, in farmacia).  
**3.** Ripristina l'umidità cutanea, favorendo la sintesi di acido ialuronico; promuove il fattore naturale di idratazione della pelle (NMF); stimola le acquaporine, proteine-canale che facilitano il flusso delle molecole d'acqua nelle cellule; restaura i lipidi cutanei. A intensa azione anti-aridità, **Nescens Adjuvant Hygroscopique Sérum Aqueux** (€ 126, in istituto).

**D**imenticate tutto quello che sapete su idratazione, creme e rituali di bellezza. Oggi la routine evolve grazie a una nuova generazione di cosmetici in arrivo dall'Asia: i trattamenti liquidi. Rientrano in questa categoria i "facial mist", le "beauty lotion", i "booster", ovvero spray per il viso, lozioni e sieri dalla consistenza quasi impalpabile, concepiti per veicolare un'alta percentuale di agenti idratanti senza ungere. «Grazie al suo potere di assorbimento ottimale, l'idratante liquido è in perfetta sintonia con la pelle», spiega Corinna Rigoni, dermatologa e presidente dell'Associazione Donne Dermatologhe Italia. «Ma soprattutto, mantiene la promessa di una routine semplificata e efficace allo stesso tempo. Quello che affascina dei rituali coreani è l'essenzialità, ma anche i ritmi lenti e l'attenzione dedicata alla cura del volto. Per questo i cosmetici liquidi trovano terreno fertile: sono pratici, veloci e permettono di accogliere le abitudini cosmetiche delle donne asiatiche, adattandole però al nostro stile di vita più frenetico».

Proprio come la tecnica del "multi-layering" (multi-strato o stratificazione), facilitata grazie a formule che riducono al minimo i tempi di applicazione. Un'ottima prestazione in termini di rapidità, ma quali sono i vantaggi per la pelle? La dermatologa **Magda Belmontesi** spiega: «Nei casi di disidratazione profonda sono necessari prodotti restituitivi ricchi, mentre gli idratanti liquidi sono pensati per pelli normali o sensibili, che hanno bisogno di sollievo immediato, o per le pelli a tendenza seborroica, che mal tollerano le texture più consistenti: per questo sono molto ricercati dalle generazioni più giovani». Inoltre, in versione spray, offrono idratazione immediata dopo lo sport, viaggi in aereo o dopo aver passato molto tempo in ambienti chiusi. «L'importante è che siano arricchiti da agenti idratanti come acido ialuronico, succo d'aloè, betaina da barbabietola: molecole "calamita" che aiutano la pelle a trattenere riserve d'acqua. L'acqua da sola, infatti, seccherebbe la pelle», aggiunge il cosmologo Umberto Borellini.

In una beauty routine "liquida" il primo passo parte proprio da qui: dopo lo strucco, via libera ad acque dinamizzanti (di solito denominate "floral" o "water mist") al posto del tonico. Segue l'applicazione della "essence" o "beauty lotion", un prodotto a metà fra tonico e siero da picchiettare sul viso con le mani e non con il cotone, che potrebbe assorbire troppo prodotto. La sua funzione: aggiungere un ulteriore strato di idratazione e preparare la pelle a ricevere al meglio i trattamenti successivi. Dice Borellini: «Questo tipo di prodotto è ideale per restituire confort grazie alle micro-gocce di oli che contiene». Infine si passa ai fluidi o emulsioni idratanti, che prendono il posto della crema abituale. «**Rimangono il miglior prodotto idratante perchè legano una fase acquosa a una oleosa, utile per riparare il film idrolipidico della pelle.**» Per completare la routine all'orientale, rimane solo la maschera notte, che spesso non ha bisogno di risciacquo e si assorbe subito. Tempo di applicazione totale: sei minuti. Siete pronte per imitare le coreane? ■

Foto ENZO TRUCCOLO

Codice abbonamento: 095256