



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

# La mia PELLE risplende

LOZIONI E SPUGNE, POLVERI, GEL E RAGGI LASER. GRAZIA VI RACCONTA LE ULTIME TECNICHE DI PEELING. PER AVERE SEMPRE UN VISO E UN CORPO DA ACCAREZZARE

DI Michele Mereu FOTO DI Frank Barthold

**S**ecundo uno studio commissionato da L'Oréal, la pelle opaca rappresenta una delle principali preoccupazioni per il 70 per cento delle donne negli Stati Uniti, il 64 per cento in Giappone, il 62 per cento in Francia e il 46 per cento in Cina. Ritrovare luminosità diventa l'obiettivo beauty principale durante i cambi di stagione e specie dopo l'inverno, quando il ricambio cellulare dell'epidermide rallenta a causa degli sbalzi di temperatura e dell'inquinamento, rendendola ancora più spenta e grigia. Per ritrovare splendore, un'accurata pulizia serve, ma non basta: occorrono trattamenti mirati come peeling e scrub, da effettuare almeno una volta ogni due settimane. «Esfoliare è un gesto diffuso sin dall'antichità per eliminare le cellule superficiali, in modo che la pelle acquisti un aspetto più levigato e luminoso», spiega Corinna Rigoni, dermatologa. Qual è il momento giusto? «La sera perché, durante la notte, la pelle ha tempo di rigenerarsi, evitando anche l'esposizione ai raggi solari

che, subito dopo questo trattamento, rischerebbero di danneggiarla. Per lo stesso motivo, evitate di esfoliarla prima di partire per una vacanza al sole, ma anche se si hanno problemi di allergie». Ecco la guida di *Grazia* ai trattamenti più efficaci. Di sicuro, c'è anche quello che fa per voi.

## Naturale

Lo scrub naturale è quello più consigliato dalle tante beauty blogger. Perché è un'alternativa fai-da-te a basso costo, che permette di creare ogni settimana formule diverse e personalizzabili in base alle esigenze di pelle del momento. Le ricette sono tante: quella a base di amido di riso, yogurt, olio di Argan è perfetta per esfoliare le pelli sensibili. Il mix per le pelli grasse, invece, prevede di mescolare miele, bicarbonato e succo di limone: questi ultimi due hanno proprietà purificanti, il miele è addolcente. Si applicano sul viso con un lieve massaggio, e si rimuovono con acqua tiepida. Essendo mix freschi, non possono essere conservati: per questo evitate gli sprechi, preparandone solo una piccola dose.

## In velocità

Per chi va di fretta, gli scrub già pronti sono pratici e permettono di risparmiare tempo. All'interno, contengono delle microparticelle sferiche di diversa forma e superficie che, massaggiate sul viso, rimuovono lo strato superficiale della pelle, liberando i pori e accelerando il ricambio cellulare. Di solito, sono di origine naturale: si va dal bambù ai frammenti del nocciolo di albicocca, ma

GRAZIA • BELLEZZA

anche sale e zucchero. La base, invece, va scelta secondo il tipo di pelle: le creme sono indicate per quelle a tendenza secca, mentre i gel sono indicati per le miste o grasse.

**La forza degli enzimi**

Oltre all'esfoliazione meccanica, esiste quella chimica. «I peeling di questo tipo sono a base di sostanze enzimatiche estratte dalla frutta (alfa e beta-idrossiacidi) oppure di retinoidi (derivati della vitamina A), che incoraggiano un'azione cheratolitica: indeboliscono i legami intracellulari che legano i cheratinociti dello strato corneo, così da staccare le cellule morte superficiali, potenziando l'attività dei fibroblasti, cioè le cellule del derma», spiega la dermatologa Corinna Rigoni. E aggiunge: «Ci sono peeling superficiali, medi e profondi a seconda della potenza di esfoliazione. Quelli che agiscono più in profondità, possono essere fatti solo dal dermatologo». Esistono peeling con concentrazioni più basse di acidi esfolianti da usare anche a casa: sono creme o gel da applicare come una maschera per pochi minuti, non vanno massaggiati e devono essere rimossi con cura per evitare che la funzione esfoliante continui ad agire.

**Con la spugna**

Una novità arriva dalla Corea: la spugna Konjac, ricavata da un tubero asiatico. Di consistenza dura, una volta bagnata diventa morbida ed è pronta per essere utilizzata. Va passata su tutto il viso con un movimento circolare: utilizzata ogni giorno, assicura un'azione levigante delicata e costante, che rende la pelle più elastica e luminosa. È disponibile in diversi colori, ognuno con una funzione specifica: nera con carbone di bambù, per esfoliare la pelle giovane e acneica; verde con argilla verde, per le epidermidi miste; rosa con argilla rosa francese, per quelle sensibili.

**Liquido**

I peeling di ultima generazione cambiano forma e consistenza, diventando liquidi in versione lozione o siero. Le lozioni contengono acido glicolico o salicilico a bassa concentrazione e sono indicate per chi soffre di acne e ha bisogno di esfoliare anche quotidianamente. I sieri sono anch'essi a base di acido glicolico per affinare la grana della pelle, ma con l'aggiunta di estratti ve-

**Viso & CORPO**

1. IN SOLI CINQUE MINUTI DI POSA, ESFOZIA IN DOLCEZZA GRAZIE AD ALFA-IDROSSIACIDI A CESSIONE CONTROLLATA: RILASTIL DAILY CARE MASCHERA A.H.A (€ 40, IN FARMACIA).
2. LIBERA E RESTRINGE I PORI CON ATTIVI PURIFICANTI E LEVIGANTI: LA ROCHE-POSAY EFFACLAR LOZIONE ASTRINGENTE MICRO-ESFOLIANTE (€ 14, IN FARMACIA).
3. L'AZIONE MECCANICA DELLA CELLULOSA È ATTUTITA DALL'ESTRATTO LENITIVO DI MIMOSA TENUIFLORA: CLARINS CREMA ESFOLIANTE CON MICROGRANULI (€ 32,50, DA COIN).
4. ANCHE IN VIAGGIO, I PRATICI DISCHETTI COMFORT ZONE SUBLIME SKIN PEEL PADS, CHE RIMUOVONO LE CELLULE MORTE GRAZIE ALLA SINERGIA DI ACIDI DELLA FRUTTA CON LE VITAMINE C + PP (€ 42, IN ISTITUTO).
5. DUE PROGRAMMI E DUE SPAZZOLE DIVERSE PER PULIRE A FONDO ED ESFOLIARE VISO E CORPO. CON 300 OSCILLAZIONI SONICHE AL SECONDO, CLARISONIC SMART PROFILE (€ 265, DA SEPHORA).
6. MELVITA L'OR ROSE GOMMAGE SILHOUETTE: CON ESTRATTI DI PEPE NERO STIMOLANTE E L'AZIONE MECCANICA DELLO ZUCCHERO, PREPARA I TESSUTI AI TRATTAMENTI CORPO SUCCESSIVI (€ 16,20).
7. PERLE DI JOJOBA PER LEVIGARE E GLICERINA + ACQUA TERMAL PER LENIRE E DONARE COMFORT: DA MASSAGGIARE DILICATAMENTE, VICHY PURÉTÉ THERMALE CREMA ESFOLIANTE (€ 14,50).
8. SALI MARINI E MICROCAPSULE DI BURRO DI KARITÉ IN DIBI MILANO SCRUB CREMA RIGENERANTE: PER UN CORPO EFFETTO SETA (€ 42,50, IN ISTITUTO).



GRAZIA\* BELLEZZA

getali e acido ialuronico, utili per ripristinare le risorse idriche.

**Tecnologico**

La tecnica al laser rimane una delle più efficaci per trattare rughe, cicatrici o macchie. «Si va a provocare il “danno” di un’intensa desquamazione a favore della produzione di nuove cellule cutanee», spiega la dermatologa Corinna Rigoni. Le tecniche più utilizzate sono quelle del laser Fraxel e del laser CO2 Frazionato. Nel primo, il raggio di luce penetra in profondità nel derma, creando tante piccole lesioni invisibili: la reazione della pelle, per autoripararsi, è quella di produrre nuove cellule, migliorando l’aspetto complessivo. Il secondo, invece, va a colpire con precisione solo alcune zone, che saranno stimolate a produrre elastina e collagene, lasciando le altre intatte. Per entrambi i trattamenti il numero di sedute varia a seconda delle necessità e i tempi di recupero sono di circa una settimana.

**Con il rasoio**

Vi siete mai chieste perché la pelle degli uomini risulti spesso migliore di quella delle donne? Il segreto sta nella rasatura, gesto quotidiano che, oltre a eliminare i peli, permette di esfoliarla, rendendola più compatta e luminosa. In Giappone, le donne amano dedicarsi allo “shaving” al femminile da sempre, e ora ha preso piede anche negli Stati Uniti, dove la pratica prende il nome di “dermaplaning”. «È una metodica di rimozione delle cellule morte tramite l’utilizzo di un micro-bisturi, che elimina gli strati più superficiali della pelle da viso, gambe e braccia, facilitando la penetrazione dei trattamenti successivi», spiega la dermatologa Magda Belmontesi. L’esfoliazione del viso dura circa 30 minuti, non è dolorosa ed è indicata per chi non tollera i peeling chimici. Sperimentate anche a casa: sarà sufficiente un balsamo idratante, che faccia da “schiuma da barba”, e un rasoio monolama da far scorrere su tutto il viso. Se non siete così temerarie, all’Antica Barbieria Colla di Milano è possibile provare una versione studiata per il pubblico femminile: rasatura senza lama, frizione più applicazioni del classico panno caldo, infine massaggio al viso con un latte alla rosa. Massima efficacia, relax garantito (€ 200; anticabarberiacolla.it). ■

**Granuli o SPUGNA?**

1. GEL ESFOLIANTE NON ABRASIVO CON ARBUTINA E AGGREGATI DI CARBONIO PER ELIMINARE LE CELLULE MORTE: SKIN INC PURE REVIVAL GEL (€ 49).
2. POLVERE ESFOLIANTE ENZIMATICA, ARRICCHITA CON ESTRATTO DI SETA KOISHIMARU E GINSENG PER ILLUMINARE IL VISO: KANEBO SENSAI SILK PEELING POWDER (€ 70).
3. BIOLOGICO, PERFETTO PER LEVIGARE ED ELASTICIZZARE LA PELLE DEL CORPO GRAZIE A POLVERE DI RISO E OLI VEGETALI: NEAL'S YARD REMEDIES FRANKINCENSE & MANDARIN BODY POLISH (€ 28, DA OLFATTORIO).
4. REALIZZATA IN FIBRE NATURALI DI KONJAC, ESFOZIA GRAZIE AGLI ESTRATTI DI CARBONE DEL BAMBU: SEPHORA SPUGNA KONJAC (€ 6,90), IDEALE PER PELLI GIOVANI E CON PROBLEMI DI ACNE.
5. SKINCEUTICALS RETEXTURING ACTIVATOR (€ 79, IN FARMACIA): TRATTAMENTO IN GOCCE CHE, OLTRE A RINNOVARE LA PELLE, APPORTA IDRATAZIONE GRAZIE AD ACIDO IALURONICO E ESTRATTI VEGETALI.
6. UNA MASCHERA A BASE DI CURCUMA E SEMI DI MIRTILLO ROSSO: KIEHL'S TURMERIC & CRANBERRY SEED ENERGIZING RADIANCE MASQUE REGALA MORBIDEZZA E LUCE AL VISO (€ 34).
7. INVITA ALLA DISTENSIONE CON I SUOI SENTORI DI TÉ BIANCO E GELSOMINO. IDRATA ED ESFOZIA GRAZIE ALLO ZUCCHERO E ALL'OLIO DI MANDORLE DOLCI: PAYOT GOMMAGE CORPO ALLO ZUCCHERO RILASSANTE (€ 34).
8. CILIEGIA DELLE INDIE E ACANTO SELVATICO SONO GLI ATTIVI DI QUESTO PEELING VISO ENZIMATICO, CHE PULISCE IN PROFONDITÀ E RINNOVA LA PELLE: TERME DI SATURNIA PEELING ENZIMATICO TERMALE SENZA PROFUMO (€ 48,50).

