

# LEZIONI DI STRUCCO

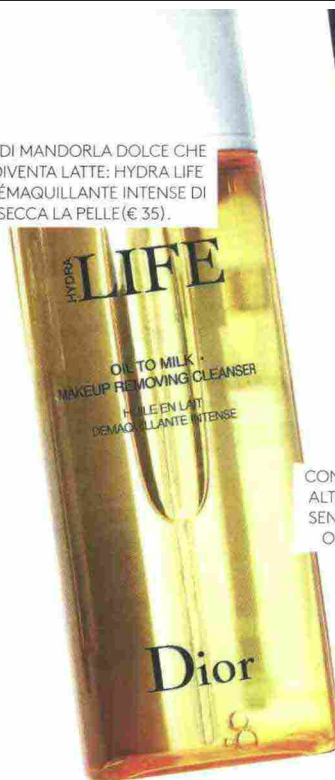
GRAZIA  
BEAUTY

Per eliminare le tracce di mascara,  
ombretti e rossetti non c'è un modo solo,  
ma otto. Scopriteli qui

*DI Michele Mereu FOTO DI Enzo Truoccolo STYLING DI Gaia Giovetti*

GRAZIA BEAUTY

UN OLIO RICCO DI MANDORLA DOLCE CHE CON L'ACQUA DIVENTA LATTE: HYDRA LIFE HUILE EN LAIT DÉMAQUILLANTE INTENSE DI DIOR NON SECCA LA PELLE (€ 35).



CON ACQUA DISTILLATA DI ROSA GALLICA E ALTRE ROSE NOBILI, È ADATTO AGLI OCCHI SENSIBILI: ACQUA ALLE ROSE STRUCCANTE OCCHI DELICATO DI ROBERTS (€ 4,99).

Se l'attrice Gwyneth Paltrow, che ha reso la sua passione per ciò che è naturale un secondo lavoro, ha pubblicato sul profilo Instagram del suo sito Goop (*goop.com*) un video dove lei stessa sale in cattedra per una "lezione di strucco", vuol dire che questo momento non va sottovalutato. Paltrow esegue un massaggio con balsamo naturale, passa alla pulizia con panno caldo per concludere con un peeling enzimatico da applicare quotidianamente. Risultato: pelle luminosa garantita. Ma perché è così importante struccare il viso tutte le sere? «La detersione consente di rimuovere cellule morte, residui di sebo, inquinamento. Gesto che diventa fondamentale soprattutto se si utilizzano fondotinta, mascara, ombretti, cioè prodotti che tendono ad avere un'azione occlusiva e che, se non rimossi, riducono l'ossigenazione cutanea, rendendo la pelle spenta e facilitando la formazione di piccole imperfezioni», spiega Magda Belmontesi, docente di dermatologia alla Scuola di Medicina Estetica Agorà di Milano. L'importante è scegliere il prodotto più adatto alle proprie esigenze: latte, olio, mousse, gel, acqua micellare, salviettine o polveri. Ecco la guida di *Grazia* ai detergenti viso migliori del momento.

LATTE E TONICO PER PROTEGGERSI

Latte e tonico formano un binomio estremamente efficace: «Il latte permette di evitare soluzioni schiumogene che, con il calcare presente nell'acqua, rimuoverebbero il film idrolipidico, la barriera che protegge naturalmente la pelle», spiega Belmontesi. Esistono diversi tipi di latte, più o meno compositi, ricchi di estratti termali o vitamine, che si adattano facilmente a tutte le tipologie di epidermide. C'è chi preferisce massaggiare il latte con le mani, in modo da favorire meglio la rimozione delle particelle di sporco e pigmenti di trucco, c'è chi invece lo applica sul viso con il classico dischetto di cotone. In entrambi i casi, è d'obbligo far seguire il tonico: facilita l'eliminazione di residui di latte, completando la pulizia.

OLIO PER IL TRUCCO MULTISTRATO

Se siete amanti del make up completo (su viso, occhi, labbra) e stratificato, l'olio può fare al caso vostro. «È ideale per le pelli molto secche e aride», dice la dermatologa. In più, le formule oleose di ultima generazione non sono pesanti come si potrebbe immaginare, anzi, hanno texture "trasformiste" che, a contatto con l'acqua, diventano latte o schiuma, e si sciacquano facilmente. Quando il trucco è particolarmente resistente, è possibile aiutarsi con un panno in microfibra da passare delicatamente su tutto il viso.



PRIMA IL BALSAMO SI TRASFORMA IN OLIO, PER SCIOGLIERE IL TRUCCO, POI L'OLIO DIVENTA LATTE: BIOSOURCE BALM TO OIL DI BIOTHERM (€ 33).



GRAZIE A UNO SPECIALE COMPLESSO NUTRIENTE, TOLGONO IL TRUCCO E IDRATANO IN UN SOLO GESTO: SALVIETTINE STRUCCANTI VISO DI NIVEA (€ 2,49).

L'ERBORISTICA EMULSIONE DETERGENTE VISO DERMOPURIFICANTE DI ATHENA'S PURIFICA LA PELLE CON ESTRATTI DI EDERA E BETULLA (€ 6,90).



# LE VIE...

LA BIOSTHETIQUE  
PARIS

È DELICATO E NON ALTERA  
L'EQUILIBRIO BIOLOGICO DELLA  
PELLE: CLAIR DE TEINT JEUNESSE LAIT  
DEMAQUILLANT HYDRATANT DI LA  
BIOSTHETIQUE (€ 33, IN ISTITUTO).

250 ML €



UN POOL DI INGREDIENTI DETOX PURIFICA,  
OSSIGENA E DETERGE: CELL DETOXIUM  
CONCENTRATO ESSENZIALE DETOSSINANTE  
DI DIEGO DALLA PALMA (€ 38,90).

PROTEGGERE DALL'INVECCHIAMENTO  
CUTANEO ANCHE IN QUESTO  
MOMENTO: MOUSSE DETERGENTE  
DELLA LINEA ACIDO IALURONICO  
DI L'ERBOLARIO (€ 15).



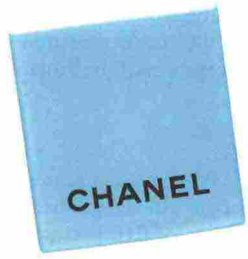
YUZU GELÉE MICELLAIRE  
DÉMAQUILLANTE DI SEPHORA È UN  
SENZA RISCIAQUO E DONA ENERGIA  
GRAZIE A ESTRATTI TONIFICANTI  
(€ 5,90, DA SEPHORA).



LE BI-PHASE VISAGE DI CHANEL È IN DUE  
FASI, DA AGITARE: RIMUOVE LE PARTICELLE  
DI SMOG E IDRATA GRAZIE A ESTRATTI DI  
MICROALGA BLU (€ 37).



LE BI-PHASE  
VISAGE  
DEMAQUILLANT ANTI-POLLUTION  
ANTI-POLLUTION  
FACE MAKEUP REMOVER



CHANEL



DA MIXARE CON IL PROPRIO DETERGENTE,  
POVERE ESFOLIANTE VISO DI  
YVES ROCHER CONTIENE ARGILLA VERDE,  
CAMOMILLA, PIETRA POMICE (€ 9,95).

CONTIENE VITAMINA E, SI VAPORIZZA  
ED È ADATTO ALLE PELLI SENSIBILI:  
MICELLAR SOLUTION SPRAY  
CLEANSING 3 IN 1 DI COMODYNES  
(€ 11, IN FARMACIA).



GEL DETERGENTE FIORI RARI  
DI L'ORÉAL PARIS CON ESTRATTI  
DI ROSA E DI GELSOMINO HA  
UNA TEXTURE GEL-CREMA CHE  
LENISCE ANCHE LE PELLI PIÙ  
SECCHIE (€ 5,99).

CRÈME DE BEAUTÉ DI GUERLAIN HA UNA  
CONSISTENZA RICCA, DA MASSAGGIARE  
CON MOVIMENTI CIRCOLARI E MISCELARE  
CON ACQUA (€ 66,85).



## GRAZIA BEAUTY

## Le formule senza risciacquo hanno anche una funzione calmante

### ACQUA MICELLARE PER CHI VA DI FRETTA

L'acqua micellare è l'ideale per chi ha poco tempo a disposizione, ma anche per chi mal tollera l'utilizzo dell'acqua corrente: «La soluzione micellare contiene al suo interno micro micelle, ovvero particelle che funzionano come calamite nei confronti dello sporco, che viene "catturato" e rimosso», spiega **Magda Belmontesi**. Solitamente a queste molecole sono aggiunti estratti termali e di camomilla, per lenire. **La caratteristica principale dell'acqua micellare, in realtà, è che non necessita di essere sciacquata:** è sufficiente passare un dischetto di cotone imbevuto di prodotto su viso e occhi, ripetendo l'operazione fino a quando l'ultimo dischetto utilizzato risulta perfettamente pulito.

### CONTRO IL TRUCCO PIÙ RESISTENTE

Lo struccante bifasico è pensato per tutte le donne che utilizzano il trucco resistente all'acqua, che necessita di un prodotto ad hoc: «È composto da una parte idrofila e da una parte lipofila: la prima elimina i componenti che si sciolgono in acqua, la seconda invece emulsiona le sostanze grasse e le rimuove», spiega l'esperta. **Ovvero, rimuove il mascara resistente all'acqua o il rossetto a lunga durata.** Il bifasico deve essere agitato bene, si applica sul cotone e si passa, senza strofinare, su occhi e labbra. Successivamente si può lavare il viso con il proprio detergente preferito. Le più esigenti possono optare per le versioni più all'avanguardia, che hanno attivi anti inquinamento, rimuovono il fondotinta e garantiscono una pulizia completa.

### IN CREMA, SE SI HA LA PELLE SENSIBILE

Il detergente migliore quando si parla di pelle delicata e sensibile è sempre quello in crema. Solitamente sono formulazioni studiate senza profumo, non contengono

agenti schiumogeni sgrassanti, sono ricche di burri e oli vegetali come karité e jojoba. **Sono ideali anche per le pelli mature e per lavare con delicatezza i volti abbronzati dalle prime vacanze, preservando intatta la tintarella.** Si applicano sul viso asciutto o bagnato, effettuando un massaggio con movimenti circolari per riattivare la circolazione. Possono anche essere lasciate qualche minuto in posa, per aumentare l'azione idratante. Importante è poi procedere al risciacquo, rigorosamente con acqua tiepida, per evitare contraccolpi termici.

### GEL, MOUSSE E MOVIMENTI CIRCOLARI

Queste due texture sono dedicate a chi non sa rinunciare al contatto vivificante con l'acqua, ma soprattutto per chi ha una pelle giovane, che risulta essere oleosa, soprattutto nella zona T (ovvero fronte, naso, mento). **«Sono detergenti validi, a patto che siano formulati senza schiumogeni aggressivi, che, sgrassando eccessivamente la pelle, innescherebbero una produzione ulteriore di sebo»**, dice la dermatologa. I gel e le mousse si applicano direttamente sul viso con movimenti circolari, insistendo sulla zona del naso e della fronte (senza dimenticare il collo). Sono perfetti anche per essere utilizzati con le spugne che intensificano l'azione.

### SALVIETTINE: VIVA LA PRATICITÀ

I dischetti imbevuti, monouso, sono ideali quando si è fuori casa, quando si va in palestra in pausa pranzo, e se si ha necessità di rimuovere il trucco velocemente prima dell'allenamento: «Le salviettine sono pratiche, meglio però alternarle, nella quotidianità, a metodi più "rilassanti" per la pelle, come latte e crema», precisa Belmontesi. **Che caratteristica deve avere la salvietta ideale?** Deve essere delicata, morbida al tatto e contenere sostanze lenitive come pantenolo, acqua di rose, amamelide. In più, oltre al viso, deve permettere di struccare anche gli occhi, senza causare bruciori e arrossamenti.

### POLVERE PER CHI VIAGGIA

Tra tutte le texture esistenti, la polvere è sicuramente la più innovativa e la più pratica per chi viaggia in aereo: **l'assenza d'acqua ne permette, infatti, il trasporto senza doversi preoccupare dei controlli di sicurezza.** Inoltre, spesso è in forma di bustine monodose con estratti di argilla bianca, bambù e vitamina C. Come si utilizza? Basta emulsionarla con poche gocce d'acqua (termale, di rosa o anche del rubinetto), perché si trasformi in una schiuma soffice da massaggiare sul viso per purificarlo, ossigenarlo e illuminare. Poi, si sciacqua con acqua tiepida e la magia è fatta. ■