

GRAZIA*SPECIALE BELLEZZA

Quando viene sera la pelle
abbronzata continua a
risplendere. Con doposole
rinfrescanti, oli satinati,
formule profumate che fanno
scintille. E rimedi da star
DI Michele Mereu E Filippo Bellini

Il bello viene dopo
IL TRAMONTO

Foto: THIEMO SANDER/FIGAROPHOTO/CONTOUR STYLE

127

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

GRAZIA* SPECIALE BELLEZZA

Che l'abbronzatura selvaggia sia fuori moda è ormai assodato. Per il bene della pelle, ma anche a livello estetico. Tra l'essere "cotte" e "bacciate" dal sole c'è una bella differenza e, se aveste ancora dei dubbi, riguardatevi delle foto della top model americana Gigi Hadid: lei esibisce un colore dorato praticamente tutto l'anno. Il segreto per risplendere? Prendersi cura della pelle con strategie mirate che riaccendano l'abbronzatura anche quando il sole è tramontato, regalando magari qualche brivido di piacere. Grazie a formule riparatrici, lenitive e rinfrescanti, oli scintillanti e trucchi da backstage.

VOGLIA DI FRESCO

Una buona abitudine da copiare alle star: tenere sempre a portata di mano un'acqua termale spray. Oltre a idratare, è perfetta per rinfrescare le pelli accaldate dopo una giornata di sole. La cantante inglese Rita Ora sembra non poterne fare a meno: «È la mia ossessione e la uso tutti i giorni», ha dichiarato. Dall'altra parte del mondo, la top model brasiliana Isabeli Fontana le fa eco: «Spruzarmi di acqua termale è la prima cosa che faccio sia dopo la doccia sia dopo un tuffo in mare per combattere gli effetti sgradevoli del cloro e del sale». Altro rimedio in voga tra le celeb è lo "skin icing", passare cioè dei cubetti di ghiaccio sulla pelle. Tra le amanti della pratica, la modella californiana e angelo del marchio di intimo Victoria's Secret Jasmine Tookes: «È una ricetta che la dermatologa diede a mia madre anni fa e lei mi ha trasmesso: far scivolare ogni sera sul viso pulito un cubetto di ghiaccio per tonificare la pelle». Alle interessate segnaliamo anche Blossom Ice: "ghiacciolo" cosmetico messo a punto da Bakel, a base d'acqua di giglio bianco, estratto di rosa canina e olio di sambuco. Una sferzata d'energia da provare anche sul décolleté.

OPERAZIONE PELLE DI SETA

Esfoliare e idratare, invece, sono due gesti abituali da non interrompere durante le vacanze. «Uno scrub delicato riduce l'ispessimento dello strato corneo dell'epidermide, con due vantaggi. Primo, il colore dell'ab-

bronzatura risulta più uniforme e luminoso. Secondo, la pelle è più morbida e setosa», spiega **Magda Belmontesi**, docente di dermatologia alla Scuola di Medicina Estetica Agorà di Milano. «Al mare, il momento migliore per farlo è la sera, in modo che la pelle abbia il tempo di ricostruire il film idrolipidico di superficie durante la notte». Una ricetta fai-da-te da top model? Naomi Campbell massaggia polvere di caffè sulla pelle umida, sfruttando l'azione meccanica della polvere per eliminare le cellule morte e i principi snellenti della caffeina per tonificare.

Al doposole, invece il compito di reidratare la pelle. «Usarlo su viso e corpo è indispensabile», dice Belmontesi. «Da un lato contrasta l'aridità cutanea e restituisce turgore, dall'altro ha un'azione calmante e riparatrice molto importante dopo lo stress a cui sottoponiamo la pelle con l'esposizione al sole prolungata». Tra gli ingredienti in ascesa, quelli tropicali. A cominciare dal cocco, ma non solo. «L'avocado è molto ricco di lipidi, mentre il mango contiene caroteni, che rinforzano il colore dell'abbronzatura, e antiossidanti che rallentano la formazione di radicali liberi», spiega il cosmetologo Umberto Borellini. «Quanto al cocco, oltre al buon profumo, ha proprietà emollienti e protettive. Il burro che se ne ricava è molto nutriente, mentre l'acqua permette di rimineralizzare e idratare anche le pelli più secche». Pettegolezzo cosmetico: il cocco è anche uno degli ingredienti preferiti delle top model Irina Shayk e Karlie Kloss.

TRUCCHI PER BRILLARE

Il principio è quello adottato nei backstage delle sfilate primavera estate: se le modelle sono molto pallide, si va di autoabbronzante e fondotinta in spray per le gambe. Ma se la carnagione è naturalmente ambrata si esalta il colore con creme madreperlate e oli infusi di particelle dorate. **Perfette da indossare la sera, le formule iridescenti** fanno molta scena, ma sono anche di sostanza perché racchiudono sempre attivi nutrienti e antietà. Non a caso, alcune case cosmetiche hanno introdotto nelle loro linee solari dei doposole "imbellenti" che uniscono texture scintillanti e azione riparatrice. Senza sottovalutare i prodotti a effetto perlescente delle linee bagno profumate, che nascono come veri e propri rituali di seduzione, sulle note della fragranza preferita. ■

PER SEDURRE



1. UN LATTE VOLUTTUOSO AL PROFUMO DI CURAÇAO, MARACUIA, E FIORE DELLA PASSIONE: **BVLGARI OMNIA PARAIBA** LOTION POUR LE CORPS (€ 31). 2. TRA I CAPELLI: **GIORGIO ARMANI SI** DIVENTA PARFUM CHEVEUX. CON NOTE SENSUALI DI FRESIA E ROSA DI MAGGIO, (€ 49, DA LA RINASCENTE E COIN). 3. SU TUTTO IL CORPO: **NUXE SUN EAU DÉLICIEUSE** PARFUMANTE SA DI COCCO, ARANCIO DOLCE, FIORI DI TIARÉ E VANIGLIA (€ 28,90, IN FARMACIA). 4. EFFETTO SPLENDORE: **MATHIS RÉPONSE CORPS** HUILE SÈCHE PAILLETÉE, CON OLÍ RIGENERANTI E NUTRIENTI (€ 24, IN ISTITUTO). 5. ROSA DEL DESERTO, OSMANTO E LEGNO DI SANDALO: IN **CALVIN KLEIN ETERNITY SUMMER** (€ 72). 6. PER RISVEGLIARE I SENSI E LA PELLE: **CHANEL CHANCE EAU VIVE** GEL MOUSSANT POUR LA DOUCHE, CON SENTORI DI POMPELMO, GELSOMINO E CEDRO (€ 41). 7. ACCENDE LA PELLE CON PAGLIUZZE DORATE **LA MER** THE GLOWING BODY OIL. ARRICCHITO CON VITAMINA E (€ 95, ED. LIMITATA).

GRAZIA* SPECIALE BELLEZZA

PER IL CORPO

1. PER RINFRESCARE L'ABBRONZATURA, UN DETERGENTE RICCO DI VITAMINA E, LIME E TÈ VERDE: **LEOCREMA** SOLARE DOCCIA DOPOSOLE ENERGIZZANTE (€ 2, IN GRANDE DISTRIBUZIONE).
2. IDRATAZIONE INTENSA E AZIONE ANTIOSSIDANTE GRAZIE ALL'OLIO D'AVENA RHEALBA: **A-DERMA** LAIT RÉPARATEUR APRÈS-SOLEIL PROTECT AH (€ 17,90, IN FARMACIA).
3. ANTISCOTTATURE E SUPERLENITIVO, RIDUCE ALL'ISTANTE IL SENSO DI CALORE: CON FITO-ESTRATTO DI EPILOBE, **VICHY** IDÉAL SOLEIL BAUME DE SECOURS APRÈS-SOLEIL (IN FARMACIA, € 20,10).
4. A TUTTA MORBIDEZZA E FRESCHEZZA: **L'ORÉAL PARIS** SUBLIME SUN HYDRAFRESH PROTECT -3°C GEL DOPO-SOLE DISSETANTE (€ 9,90).
5. CON ALOE VERA, CALMA E IDRATA PER 24 ORE: **SOLAIT** MOISTURISING AFTER SUN SPRAY (€ 8, DA MARIONNAUD).
6. UNA SPUMA TONIFICANTE ALL'OLIO DI JOJOBA ED ESTRATTO DI GINKGO BILOBA: **COLLISTAR** MOUSSE DI BENESSERE (€ 21).



PER IL VISO

1. IDEALE COME DOPOSOLE INTENSIVO PER LA PELLE DEL VISO: **ESTÉE LAUDER** ADVANCED NIGHT REPAIR SYNCHRONIZED RECOVERY COMPLEX CON L'ESCLUSIVA TECNOLOGIA CHRONOLUXCB (DA € 96). 2. ANTI-IMPERFEZIONI: **JEANNE PIAUBERT** INTENSE ÉCLAT MASQUE GOMMANT RÉVÉLATEUR D'ÉCLAT VISAGE COMBATTE DISCROMIE E LUCIDITÀ CUTANEA (€ 49). 3. APPORTA NUOVO ACIDO IALURONICO E NE COMBATTE LA DISGREGAZIONE, PROMUOVENDONE LA SINTESI: PER UNA PELLE PIÙ DENSA E COMPATTA, **SKINCEUTICALS** H.A. INTENSIFIER MULTI-FUNCTIONAL SERUM (€ 95, NEI CENTRI MEDICI E IN FARMACIA). 4. SI LASCIA IN POSA FINO A COMPLETO ASSORBIMENTO **KORFF** SUN SECRET MASCHERA VISO DOPOSOLE GEL: A BASE DI ALOE VERA, ACIDO IALURONICO E ALLANTOINA. SUPERIDRATANTE E ANTISTRESS (€ 25, IN FARMACIA).



Still life ENZO TRUCCOLO