

G | speciale bellezza



DA SINISTRA. PER CAPELLI INDEBOLITI, STEM TRATTAMENTO CONCENTRATO BIO-RIGENERANTE **BLU ORANGE** (10 FIALE, € 20,25); CON CELLULE STAMINALI VEGETALI. PROMUOVE LA PRODUZIONE DI PROTEINE COINVOLTE NELLA RIGENERAZIONE CUTANEA: GÉNIFIQUE REPAIR SOIN NUIT ACTIVATEUR DE JEUNESSE **LANCÔME** (€ 93). PROTEGGE IL DNA CELLULARE AL SOLE: **DIOR** CAPTURE TOTALE SOLAIRE SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL MULTI-PROTECTEUR SPF20 (€ 101,02). IN **L'ORÉAL PARIS** CHIAVE GIOVINEZZA TRATTAMENTO OCCHI, LA TECNOLOGIA **PRO-GEN™** AUMENTA LA CAPACITÀ DI RECUPERO DELLA PELLE (€ 16,49). PER DETERGERE E "RINNOVARE", LOZIONE REVERSIVA ANTIETÀ SKIN VIVO **BIOThERM** (€ 42,80). PRODIGY POWERCELL **HELENA RUBINSTEIN** (DA € 90), SIERO RIPARATORE CON LA FORZA VITALE DELLE CELLULE MADRI VEGETALI.

# AL CUORE DEL DNA

Meccanismi di protezione e rigenerazione: è tutto scritto nel codice genetico. Da "riprogrammare" con formule anti-età sempre più avanzate

DI L. BELLÌ E C. BORTOLATO



**R**iduttivo chiamarli antirughe. Per sieri, creme & co. questa prerogativa è solo la base di partenza di un linguaggio cosmetologico più complesso. «Le formule cosmetiche più avanzate si affidano con sempre maggior frequenza agli ultimi studi di ingegneria genetica. L'obiettivo è interagire con i sistemi fisiologici della pelle e intervenire su quello scarto sorprendentemente piccolo nel patrimonio genetico (lo 0,1%) che determina le differenze e il bagaglio di informazioni individuali (il 99,9% della mappa genetica, infatti, è comune a tutti gli esseri umani). Ma proprio in quel numero infinitesimale si deposita tutto il nostro futuro. Anche quello della pelle», spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**, docente al Master di Medicina Estetica, Università di Pavia. Morale: c'è chi ha la fortuna "congenita" di sfiorire lentamente, chi con processi più rapidi. E buona parte dell'enigma invecchiamento si risolve proprio interferendo sulle carenze genetiche, ovvero mettendo in guardia la pelle sulle sue insufficienze naturali a resistere e compensare lo stress provocato da agenti esterni, ma anche dall'attività dei geni e delle cellule. «La tendenza è individuare molecole in grado di salvaguardare l'enzima telomerasi, che protegge in modo naturale il Dna, e di rilanciare il movimento dei "geni di riparazione" della pelle», continua la dermatologa. E, chissà, forse proprio le creme attivatrici dei geni realizzeranno l'utopia di Dorian Gray: "congelare" la giovinezza, prolungandone gli effetti più a lungo. ■

## -Investimento per il futuro

TRA LE STRATEGIE CHE SI POSSONO ATTUARE PER INVECCHIARE MENO E MEGLIO, LA PIÙ LUNGIMIRANTE È QUELLA DI SOTTOPORSI AL TEST DEL DNA. IN COSA CONSISTE? -BASTA UN SEMPLICE PRELIEVO DI CELLULE DALLA GIANCIA. SPIEGA LA DOTTESSA CLARA RIGO, SPECIALISTA IN DERMATOLOGIA A MILANO E VERONA. POI, MEDIANTE UN ESAME MOLTO SOFISTICATO, SI SCOPRE L'EFFICIENZA DEL PROPRIO DNA EREDITATO. -UN REPORT DETTAGLIATO SVELA INFATTI COME FUNZIONANO I CINQUE PROCESSI CELLULARI CHIAVE (METILAZIONE, GLICAZIONE, INFIAMMAZIONE, OSSIDAZIONE E RIPARAZIONE DEI DANNI DEL DNA), RESPONSABILI DEL NOSTRO INVECCHIAMENTO ORGANICO PIÙ O MENO PRECOCE. DI QUI, IN BASE AI RISULTATI OTTENUTI, SI PUÒ ATTUARE UN PIANO PERSONALE DI CORREZIONE DI ABITUDINI SBAGLIATE E DI PREVENZIONE MIRATA. -SOPRATTUTTO MEDIANTE L'ASSUNZIONE DI NUTRIMENTI SELEZIONATI E MIRATI NEL BILANCIAMENTO DI EVENTUALI CARENZE DEL METABOLISMO CELLULARE. (INFO: 02.2046160 - 045.8300334).

