

G BELLEZZA

PROTEZIONE "BENESSERE" CON ICY  
PROTECTION LATTE SOLARE IDRATAZIONE  
EFFETTO GHIACCIO IP 20 DI L'OREAL PARIS  
SOLAR EXPERTISE. UNA CAREZZA  
GHIACCIATA, CHE REGALA SUBITO  
FRESCHEZZA E IDRATAZIONE GRAZIE ALLA  
TECNOLOGIA AQUAKEEP (MICROSFERE  
CAPACI DI ASSORBIRE 100 VOLTE  
IL LORO PESO IN ACQUA) PIU' GLICERINA.

www.ecostampa.it

— Strategie  
anti-sete —

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095256

# L'IDRATANTE GIUSTO? DIPENDE DAL TIPO DI PELLE, DALL'ETÀ, DAL DNA, MA ANCHE DALLO STILE DI VITA. LA REGOLA PER TUTTE: MODERARE I RAGGI UV

DI STEFANIA BELLINAZZO E MONICA CAITI.  
FOTO PHOTOMASI, STILL-LIFE LUCA DONATO STUDIO

La quantità di acqua ideale per una pelle giovane e luminosa? Cambia a seconda degli strati cutanei: è pari all'80 per cento nel derma, al 65-70 per cento nell'epidermide e al 13 per cento nello strato corneo più superficiale. Purtroppo, non basta "bagnarla" in abbondanza per mantenerla ben idratata e vanno invece utilizzati con regolarità trattamenti ad hoc. «Creme e sieri idratanti rappresentano il gesto basic di ogni rituale beauty», commenta Carla Scesa, docente di Cosmetologia all'Università degli Studi di Siena. «La ricerca in questo settore è molto dinamica e si muove in tre direzioni: dalla messa a punto di ingredienti mirati allo studio dei processi biochimici della pelle, fino a test di valutazione sempre più precisi e mirati». Se le specialità idratanti offerte dal mercato sono numerosissime, gli obiettivi delle loro formule sono relativamente simili. «Puntano su attivi ("classici" come glicerina e urea o sostanze naturali quali aloe, acido ialuronico e aminoacidi, costituenti dell'NMF - *Natural Moisturizing Factor*, cioè il fattore d'idratazione naturale presente nella pelle) in grado di trattenere l'acqua nei tessuti, assorbendola come una spugna. O rafforzano il film idrolipidico, posto a difesa della pelle, riducendo l'evaporazione dei liquidi e ripristinando il "cemento" intercellulare, grazie a sostanze come le ceramidi. O, ancora, favoriscono l'idratazione profonda, stimolando la sintesi nel derma di acido ialuronico e collagene con peptidi, estratti da piante (come i fitosteroli) e da alghe, vitamina C». Basta, quindi, utilizzare un buon idratante per mantenere la pelle al top? «Solo in parte, perché la "risposta" allo stesso prodotto può essere diversa da una donna all'altra», risponde Carla Scesa. «Dipende dall'età, dalla pelle (e dal numero dei suoi strati), dallo stile di vita e dal dna. Una regola vale, invece, per tutte: evitare l'eccessiva esposizione ai raggi Uv, perché compromettono l'equilibrio idrolipidico dei tessuti». Quindi, poco sole e via libera agli idratanti. ■



## Gli specialisti

PIÙ AZIONI, UN SOLO PRODOTTO. «SPESSE, LE FORMULE IDRATANTI PIÙ EVOLUTE NON SI LIMITANO A RIPRISTINARE L'EQUILIBRIO IDROLIPIDICO», SOTTOLINEA LA COSMETOLOGA CARLA SCESE. «MA HANNO ALTRE FUNZIONI: ANTIAGE, RISTRUTTURANTI, LENITIVE... E PUNTANO SUL CONFORT AL MOMENTO DELL'APPLICAZIONE. MERITO SIA DELLA TEXTURE DEI PRODOTTI, SIA DI ALCUNE SOSTANZE AD HOC, COME I PEPTIDI, IN GRADO DI AGIRE SUI NEUROTRASMETTORI CUTANEI». QUALCHE ESEMPIO. **1 VERO SEBATOIO PER L'IDRATAZIONE CUTANEA**, IL DERMA GARANTISCE IL PASSAGGIO DI ACQUA AGLI STRATI EPIDERMICI SUPERFICIALI: CIÒ GRAZIE ALLE MOLECOLE DI COLLAGENE, CHE LA "FISSANO" IN PROFONDITÀ. QUANDO QUESTA CAPACITÀ RALLENTA, SERVE UNA SPECIALITÀ COME HYDRA COLLAGENIST SOIN HAUTE HYDRATATION ANTI-ÂGE - DENSIFIANT - LISSANT **HELENA RUBINSTEIN** (€ 80). IL SUO ATOUT? INCREMENTARE, APPUNTO, IL NUMERO DI MICRO-SENSORI DELLE FIBRE DI COLLAGENE, CHE CATTURANO I LIQUIDI, GARANTENDO UNA PERFETTA IDRATAZIONE. **2 PER SODDISFARE TUTTE LE ESIGENZE DELLE PELLI DA NORMALI A SECCHE, L'HYDRO-ACTIVE 24 HEURES MÉTHODE JEANNE PIAUBERT** (€ 58,50). INGREDIENTE TOP: L'OLIO DI ROSA MOSQUETA, CHE NUTRE IN PROFONDITÀ, AGENDO IN SINERGIA CON BURRO DI KARITÉ, ESTRATTO DI LIEVITO, VITAMINA E. CON LA COMPLICITÀ DI DUE COMPLESSI (AQUALANCE® + LASILUM®), CHE MANTENGONO VOLUME E QUANTITÀ DI ACQUA NEL CUORE DELLE CELLULE. **3 STANCHEZZA, INSONNIA E TENSIONI SI RIPERCUOTONO SULLA PELLE** NEGATIVAMENTE. RESPONSABILI LE TERMINAZIONI NERVOSE, CHE LIBERANO ORMONI (ADRENALINA E CORTISOLO) DESTINATI A INFLUIRE ANCHE SU IDRATAZIONE E REATTIVITÀ DELLA CUTE. A RIPORTARLA IN EQUILIBRIO, PENSA **LANCÔME HYDRA ZEN NEUROCALM™** SOIN HYDRATANT APAISANT ANTI-STRESS (DA € 19,50). AL CENTRO DELLA FORMULA, IL **NEUROCALM™**, CHE RIMUOVE DAI TESSUTI GLI EFFETTI DELLO STRESS. IN PIÙ CRISTA MARINA, ACIDO IALURONICO, CERAMIDI E GLICERINA PER UN'IDRATAZIONE NON-STOP PER 24 ORE. **4 TRA GLI "IDRATANTI INTELLIGENTI"**: DALLE DIVERSE VALENZE COSMETICHE, SPICCA **ERBORIAN BLANC DE CRÈME** (€ 36, DA SEPHORA). FRUTTO DELLE CONOSCENZE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE COREANA, PROMETTE IDRATAZIONE COSTANTE (ESTRATTO DI MIELE), ATTENUA LE MACCHIE (CASTAGNO) E PREVIENE I DANNI DEL TEMPO (ESTRATTO DI LIQUIRIZIA).

G | BELLEZZA

Risposte mirate

**1 IDRATAZIONE + PROTEZIONE QUOTIDIANA ANTI-UV:** INTENSA E A LUNGA DURATA, COME QUELLA FORNITA DA HYDRAPHASE UV INTENSE LEGÈRE LA ROCHE-POSAY (€ 22,50, IN FARMACIA). PRESERVA LE GIUNZIONI CELLULARI, CHE ASSICURANO LA COESIONE DELL'EPIDERMIDE PER UN'IDRATAZIONE A LUNGA DURATA, PROTEGGENDO IL VISO DAI DANNI QUOTIDIANI DEI RAGGI UV-A E UV-B GRAZIE A UN SISTEMA FILTRANTE RINFORZATO. **2 FINISH MAT PER PELLI TENDENTI AL LUCIDO:** LIERAC HYDRA-CHRONO+ FLUIDE FRAÎCHEUR MATIFIANT HYDRATATION MULTI-PROTECTION (€ 35, IN FARMACIA) PUNTA SU NMIF (IDRATANTE), ESTRATTI DI LIME (ASTRINGENTE E PURIFICANTE) E DI ANICE STELLATO (ANTI-BATTERICO/ANTINFIAMMATORIO), PIÙ AGENTI OPACIZZANTI E PIGMENTI "SOFT FOCUS" CHE UNIFORMANO LE IMPERFEZIONI. GRADEVOLE ANCHE LA CONSISTENZA: SOFFICE E PROFUMATA AL GELSOMINO. **3 PER LE CARNAGIONI PIÙ SENSIBILI,** COME TRATTAMENTO NOTTE O COME CREMA 24 ORE: RILASTIL OPTIMALE PELLI INTOLLERANTI CREMA (€ 20,50, IN FARMACIA) È A BASE DI ACIDO IALURONICO PURISSIMO E OLIO DI GIRASOLE, RICCHISSIMO DI ACIDO OLEICO NUTRIENTE. È UNA FORMULA PRIVA DI CONSERVANTI, PROFUMO, ALCOL, COLORANTI E TESTATA PER NICKEL E METALLI, CAUSA DI REAZIONI ALLERGICHE.



Basta un siero

«I SIERI SONO TRA GLI IDRATANTI PIÙ EFFICACI», SOSTIENE CARLA SCESA, COSMETOLOGA. «IN ESTATE, SI POSSONO UTILIZZARE ANCHE DA SOLI, PERCHÉ PENETRANO SUBITO SENZA LASCIARE TRACCIA. UN'ASTUZIA PER CHI PREFERISCE ABBINARLI A UNA CREMA: APPLICARE IL PRODOTTO PICCHIETTANDO CON I POLPASTRELLI, SENZA SFREGARE LA CUTE. COSÌ SI EVITA IL FASTIDIOSO "EFFETTO GOMMA-PANE"». **4 QUANDO LA PELLE È STANCA E STENTA A RITROVARE VITALITÀ,** SERVE UNO "STARTER" COME HYDRA LIFE SKIN ENERGIZER HYDRATANT ÉNERGISANT PRO-JEUNESSE DIOR (€ 61,67). DEVE LE PERFORMANCE RIGENERANTI A TRE ESTRATTI VEGETALI DAI GIARDINI DI DIOR (JISTEN DELL'UZBEKISTAN, CENTELLA DEL MADAGASCAR E ROSA NERA DI FRANCIA), IN GRADO DI RIPRISTINARE IL LIVELLO DI IDRATAZIONE OTTIMALE E DI STIMOLARE LA SINTESI DI COLLAGENE. **5 TRATTAMENTO SOS PER PELLI DISIDRATATE,** HYDRO HARMONY CURE RÉHYDRATANTE STENDHAL (€ 66) VANTA UN MIX DI INGREDIENTI MIRATI: DALL'OLIO DI CARTAMO AL LASILIMUM, CHE, TRA L'ALTRO, NORMALIZZA IL PH CUTANEO.



"Punturine" idratanti

ANCHE D'ESTATE, LA PELLE RICHIEDE UN SURPLUS DI IDRATAZIONE, SPECIE PRIMA E DOPO L'ESPOSIZIONE AL SOLE. OLTRE AI COSMETICI AD HOC, SI PUÒ PUNTARE SU UN NUOVO TRATTAMENTO DI MEDICINA ESTETICA, PRESENTATO AL XXXII CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA. SI CHIAMA "SKINBOOSTER" E CONSISTE IN UNA SERIE DI MICROINIEZIONI DI DUE PARTICOLARI FORMULAZIONI DI ACIDO IALURONICO NASHA (NON-ANIMAL STABILIZED HYALURONIC ACID): VITAL E VITAL LIGHT RESTYLANE. NON "RIEMPONO" LE RUGHE COME I CLASSICI FILLER, MA PRESERVANO LA PELLE. COME? BILANCIANDO L'IDRATAZIONE PROFONDA E RIPRISTINANDO LA GIUSTA TENSIONE DEI FIBROBLASTI, CELLULE RESPONSABILI DELL'INTEGRITÀ DELLE FIBRE ELASTICHE A SOSTEGNO DEI TESSUTI. RISULTATO: RUGHE ATTENUATE E PELLE PIÙ TONICA E LUMINOSA, PRONTA A DIFENDERSI DAI RAGGI UV. (CONSULENZA DI MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA A MILANO E VIGEVANO)

## Goccia a goccia

**1** IALURONICO IN TRE DIVERSI PESI MOLECOLARI (BASSO, MEDIO E ALTO, PER INTERVENIRE A UN DIFFERENTE LIVELLO DELL'EPIDERMIDE) IN ACIDO IALURONICO FLUIDO VISO A TRIPLA AZIONE **L'ERBOLARIO** (€ 25, IN FARMACIA ED ERBORISTERIA). TRE GLI OBIETTIVI: APPORTARE ACQUA SULLA SUPERFICIE CUTANEA, RIDURNE LA CONTINUA EVAPORAZIONE E FAVORIRE LA SINTESI DI COLLAGENE. BASTANO POCHE GOCCE, MATTINO E SERA. **2** TRA I PIÙ POTENTI ANTIOSSIDANTI DI NUOVA GENERAZIONE, L'ACIDO ALGURONICO PROTEGGE LE CELLULE DELLE MICROALGHE ANCHE IN CONDIZIONI AMBIENTALI ESTREME. ORA È L'INGREDIENTE STAR DI CONCENTRATED RECONSTRUCTING SERUM **ALGENIST** (€ 82, SOLO DA SEPHORA), CHE STIMOLA LA PRODUZIONE DI COLLAGENE E LA RIGENERAZIONE CELLULARE DUE VOLTE AL GIORNO PER OTTENERE UNA PELLE PIÙ IDRATATA, DENSA E LUMINOSA, OLTRE A UNA RIDUZIONE VISIBILE DELLE RUGHE. **3** A BASE DI MAGNESIO GLUCONATO, **VAGHEGGI** PHYTOCOSMETICI OLIGOMINERALI MAGNESIUM (€ 24, IN ISTITUTO) POSSIEDE UNO SPICCATO POTERE IDRATANTE E RIEQUILIBRANTE PER LA PELLE SECCA DI VISO, CORPO E CONTORNO OCCHI. DA UTILIZZARE PER ALMENO DUE MESI (MASSIMO 40 GOCCE SUL VISO E 60 SUL CORPO), DA SOLO O PRIMA DELLA CREMA ABITUALE.

— LA MISSIONE DEGLI  
ATTIVI PIÙ AVANZATI:  
TRATTENERE L'ACQUA IN  
PROFONDITÀ ED EVITARNE  
L'EVAPORAZIONE —



## Tra colore e cura

IL FONDOTINTA RISTRUTTURANTE E PROTETTIVO. IL ROSSETTO IDRATANTE E LENITIVO. LA TERRA ARRICCHITA DI FILTRI E VITAMINE. LA COSMETICA HA ABBATTUTO I CONFINI TRA MAKE UP E TRATTAMENTO. **4** PELLE RAGGIANTE E FRESCA CON CRÈME DE SOINS TEINTÉE SPF 6 DI **CLARINS** (€ 35) GRAZIE A UN MIX DI PIGMENTI IRIDESCENTI E MICROSFERE OPACIZZANTI. OLTRE ALL'AZIONE PROTETTIVA DEI FILTRI SOLARI 100 PER CENTO MINERALI, L'ESTRATTO DI KATAFRAY ("ALBERO DELLA BELLEZZA" DEL MADAGASCAR) CONTRIBUISCE A IDRATARE LA PELLE, STIMOLANDO LA SINTESI DI FILAGGRINA, PROTEINA CHIAVE NEL MANTENIMENTO DELL'EQUILIBRIO IDRICO DELLA BARRIERA CUTANEA. **5** LABBRA NUDE O COLOR SORBETTO CON EIGHT HOUR CREAM LIP PROTECTANT STICK SPF 15 **ELIZABETH ARDEN** (€ 25) AD ALTO POTERE IDRATANTE. CON VITAMINA E + FILTRO ANTI-UVB E UVB, DONA SOLLIEVO ALLE LABBRA SCREPOLATE E LE DIFENDE DAI RADICALI LIBERI. IN QUATTRO NUANZE. **6** RENDE L'ABBRONZATURA NATURALE, ANCOR PIÙ INTENSA E BRILLANTE: **PUPA MILANO** SUN TEMPTATION GEL SPF 15 (€ 17,50) MANTIENE I TESSUTI IDRATATI E PROTETTI, PUNTANDO SU DUE PLUS: TEXTURE FRESCA E LEGGERA COME UNA "SECONDA PELLE" PER MERITO DI UN'ALTA PERCENTUALE D'ACQUA + ESTRATTO DALGA.

G BELLEZZA



— CONTRO CALDO E ARIDITÀ, UNO SPRUZZO SUL VISO DI ACQUA TERMALE. PIÙ VOLTE AL GIORNO —



**Pura freschezza**

**1 PER UNA MISE EN BEAUTÉ ULTRA-RAPIDA**, GEL EXPRESS AUX FLEURS MASQUE HYDRATANT TONIFIANT ET RAFFERMISSANT **SISLEY** (€ 89) DISTENDE E LEVIGA I TRATTI E ILLUMINA LA PELLE. PREPARANDOLA AL TRUCCO. CON ESTRATTI DI GIGLIO E IRIS PER TRATTENERE L'ACQUA, SESAMO PER RIDURNE LA PERDITA E IDROLATO DI ROSA, RINFRESCANTE. IDEALE ANCHE DOPO L'ESPOSIZIONE AL SOLE.  
**2 UN'ALTISSIMA CONCENTRAZIONE DI MINERALI** (CALCIO, POTASSIO, SILICIO, FERRO, MANGANESE, RAME E ZINCO), CHE FAVORISCONO L'IDRATAZIONE E LA RIGENERAZIONE CUTANEA. COMBATTENDO L'OSSIDAZIONE, DISTINGUE EAU THERMALE **VICHY** (IN FARMACIA, LIMITED EDITION DA 50 ML CON L'OPERAZIONE "BUON COMPLEANNO VICHY", DA MAGGIO A SETTEMBRE). PERFETTA ANCHE PER LE PELLI PIÙ SENSIBILI. SI VAPORIZZA SUL VISO IN QUALUNQUE MOMENTO DELLA GIORNATA, COME RINFRESCANTE E LENTIVO.  
**3 UNA, DUE VOLTE LA SETTIMANA** PER UNA PULIZIA PIÙ PROFONDA, **CARITA** IDEAL HYDRATATION GOMMAGE DES LAGONS (€ 40), A BASE DI SEMI DI GIRASOLE, ELIMINA IMPURITÀ E CELLULE MORTE, GRAZIE A UNA DOPPIA AZIONE ESFOLIANTE, FISIOLÓGICA E MECCANICA. OLTRE AD ACQUA DELLA LAGUNA POLINESIANA SUPER IDRATANTE E STIMOLANTE DELL'ENERGIA CELLULARE, CONTIENE ANCHE OLIO DI MANDORLE E ALOE VERA, IDRATANTI E LENTIVI.  
**4 UN TONICO DELICATO**, CHE IN PIÙ AMMORBISCE LA PELLE, DONANDOLE CONFORT: BIOSOURCE LOTION HYDRA-MINÉRALE EAU TONIFIANTE **BIOThERM** (€ 19,90). MERITO DI UN MIX DI AGENTI IDRATANTI, OLIGOELEMENTI E SALI MINERALI, CON UNA ALTA CONCENTRAZIONE DI MAGNESIO. SI STENDE MATTINA E SERA (DOPO LA DETERSIONE) CON UN BATUFFOLO DI COTONE, PICCHIETTANDO.  
**5 DUE PRODOTTI IN UNO** PER EXTRA PURE HYALURONIC HYDRA TONE LATTE + TONICO **INCAROSE** (€ 19, IN FARMACIA ED ERBORISTERIA), CHE ASSOCIA UNA AZIONE PURIFICANTE E IDRATANTE, RIMUOVENDO DAL VISO OGNI TRACCIA DI TRUCCO E IMPURITÀ ACCUMULATE DURANTE IL GIORNO O LA NOTTE. CON ACIDO IALURONICO IDRATANTI, UNA SPECIALE ALGA DETOX E ESTRATTI DI TÈ ROSSO, BIANCO E VERDE ANTIOSSIDANTI.

UNA DOCCIA CHE REGALA  
 PROFUMI E SENSAZIONI  
 "TROPICAL": PALMOLIVE  
 NATURALS ULTRA NUTRIENTE  
 IN VERSIONE BAGNO DOCCIA  
 O BAGNO LATTE, E  
 UNA FORMULA VELLUTATA  
 CHE NUTRE E RENDE SUBITO  
 LA PELLE SOFFICE E LISCIA  
 A CONTATTO CON L'ACQUA  
 GRAZIE A BURRO DI KARITÉ  
 ED ESTRATTI DI COCCO  
 (GRANDE DISTRIBUZIONE)



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.