

GRAZIA • BELLEZZA



Il solare giusto per te

ADESSO IMPERFEZIONI E SEGNI DELL'ETÀ SI COMBATTONO
GRAZIA, CON L'AIUTO DI UNA DERMATOLOGA, VI SPIEGA

122

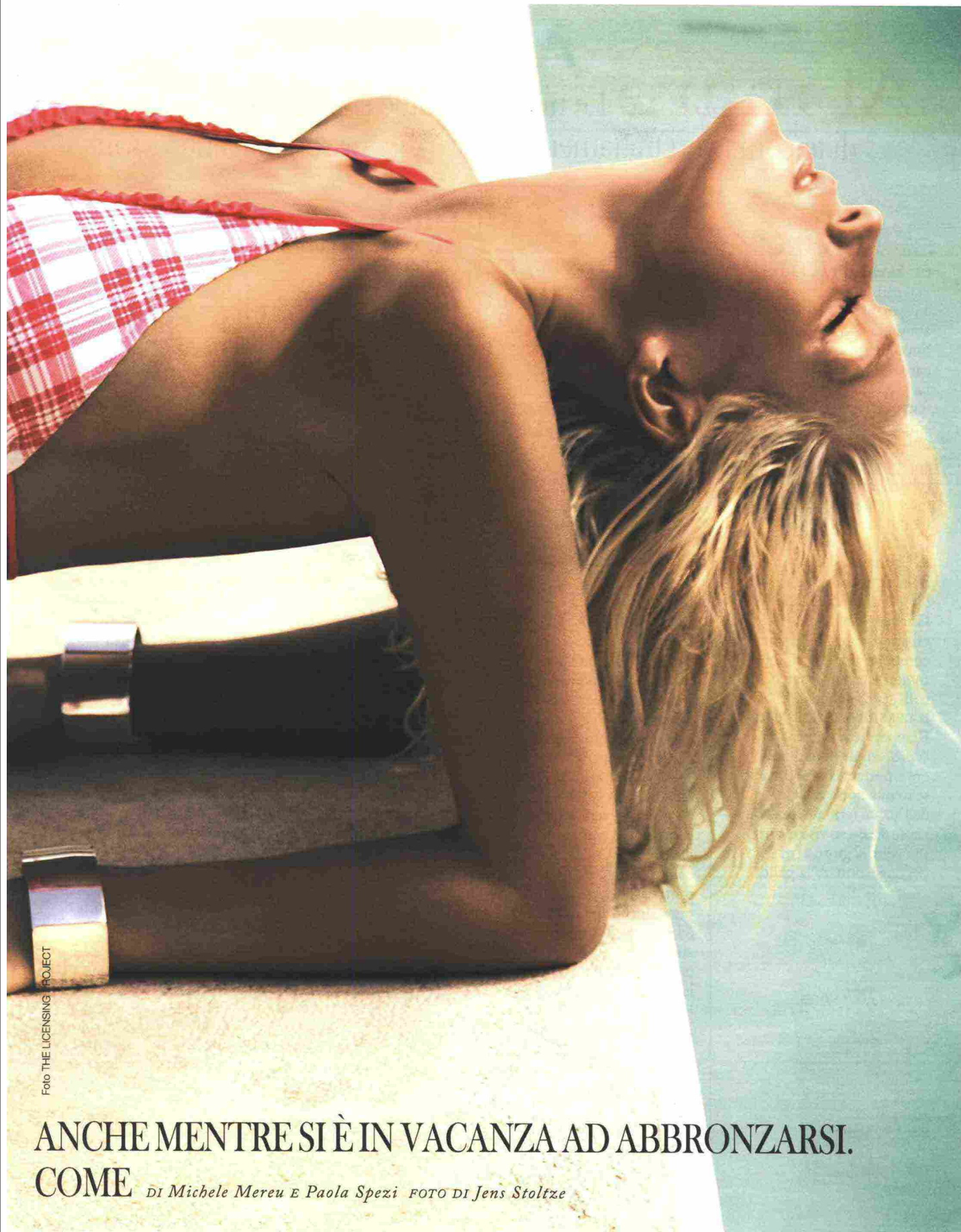


Foto THE LICENSING PROJECT

ANCHE MENTRE SI È IN VACANZA AD ABBRONZARSI.
COME *DI Michele Mereu E Paola Spezi FOTO DI Jens Stoltze*

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

Al mare

Le nuove formule si prendono cura di te come veri trattamenti: antirughe, rassodanti, antirossore

Se la pelle è sensibile

PER CHI

Ti scotti facilmente e ti abbronzati con fatica? Succede spesso a chi ha carnagione e capelli chiari. La tua sensibilità (cutanea) va protetta ad ampio spettro: contro i raggi UvA e UvB, ma anche contro gli infrarossi (oltre il 50 per cento della luce che arriva dal sole).

LA FORMULA GIUSTA

Il Latte Protettivo IP50+ della nuova linea Ambre Solaire Advance Sensitive Uv + Infrarossi di

Garnier racchiude speciali enzimi e vitamina E che combattono radicali liberi, rossori e l'alterazione del collagene (in basso, € 13).

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA

Riapplicare sempre la protezione ogni quattro ore e portare con sé (meglio se in una borsa frigo), dell'acqua termale spray da vaporizzare su viso e corpo più volte al giorno per decongestionare la pelle.



Mousse da viso

PER CHI

Se hai la passione per le texture innovative e consideri il solare un trattamento di bellezza a tutti gli effetti: per prendersi cura del viso e dell'abbronzatura.

LA FORMULA GIUSTA

Morbida e cremosa, Mousse BB Spf 30 di

Korff (€ 29, in farmacia), combina un complesso protettivo a base di attivi vegetali con microperle ed estratto di prugna australiana (ricca di vitamina C), che danno luminosità alla pelle.

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA

Alla sera scegli una crema che contenga vitamina E o acido ialuronico: per ripristinare le risorse idriche della pelle ed esaltarne il colore abbronzato.

Difese rinforzate

PER CHI

Quando la pelle è fragilizzata o iperreattiva. Ma anche se hai un rapporto prudente con il sole e cerchi sempre il massimo della protezione.

LA FORMULA GIUSTA

Defence Sun Crema Minerale Spf 30 di

BioNike protegge anche da eventuali allergie ai

filtri solari usando solo

quelli minerali, mentre

un'innovativa tecnologia

li organizza sulla pelle

come un reticolo a tripla

difesa anti-UvA, UvB

e infrarossi. Come s.o.s in

caso di scottature, c'è

poi la Crema Doposole

Lenitiva che rafforza

i meccanismi naturali di

riparazione (€ 21 e

€ 17,75, in farmacia).

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA

Indossare come protezioni

extra cappello, occhiali e

una camicia di lino chiara.



Il doposole salva-colore

PER CHI

Se sei una perfezionista che non accetta nessun tipo di "cedimento": sia del tono della pelle sia del colore dorato.

LA FORMULA GIUSTA

Rilastil Sun System

Intensificatore e

Prolungatore

dell'Abbronzatura

(€ 19,90, in farmacia) è

un doposole fluido che

mantiene più a lungo

la tintarella e, allo stesso

tempo, svolge un'azione

elasticizzante grazie

alla presenza della

Schizandra Chinensis di

origine vegetale.

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA

Per far in modo

che l'abbronzatura duri

più a lungo, usa un solare

ad alta protezione fino

alla fine della vacanza:

così eviti di spellarti.

GRAZIA* BELLEZZA



Foto NAT LANYON/ THE LICENSING PROJECT

PER I CAPELLI

Uno spray rivitalizzante da usare sia in spiaggia sia come doposole: **Bilboa Sun Hair Care Olio Solare**, a base di cheratina biomimetica e olio di Monoï.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

In spiaggia

Per le fan degli sport acquatici, c'è il fare a meno del trucco, provate lo spray invisibile che si vaporizza

Sopra il make up

PER CHI

Se non esci mai senza un po' di trucco, neppure quando vai in spiaggia, ma tieni ugualmente a essere protetta.

LA FORMULA GIUSTA

Anthelios Spray Viso Invisibile Spf 50 di La Roche-Posay (€ 14,90 in farmacia) sfrutta una tecnologia innovativa, che diffonde in modo omogeneo la protezione solare sotto forma di brume: con la stessa leggerezza e freschezza di un'acqua termale spray.

Non solo si può nebulizzare sul make up, ma contiene anche un sistema filtrante antismog che lo rende perfetto anche in città.

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA

Anche con un fondotinta dotato di filtri solari, è bene riapplicare il solare spray ogni quattro ore, per mantenere costante la protezione.



Luce sì, lucido no

PER CHI

Quando la pelle tende al lucido, soprattutto nell'area fronte-naso-mento (la famosa "zona T").

LA FORMULA GIUSTA

Roc Soleil Protect Viso-Fluido Anti-Lucido Opacizzante Spf 30 (€ 20, in farmacia) ti permette di abbronzare il viso in sicurezza grazie a un potente antiossidante e a un mix di agenti opacizzanti, che agiscono come micro-spugne. Anche per le pelli giovani e come base trucco.

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA

Per le pelli grasse è importante anche la texture del solare, che deve essere leggera. Perfetti, gel e fluidi a rapido assorbimento, che non lasciano tracce di untuosità.

Senza macchie

PER CHI

Se stai assumendo contraccettivi, antibiotici o fai uso di pomate a base di cortisone, per prevenire la formazione di macchie. Oppure, se le hai già, per minimizzarle.

LA FORMULA GIUSTA

Idéal Soleil Anti-Macchie 3 in 1 di Vichy spf 50+ (€ 22,50, in farmacia)

è un trattamento colorato ad azione preventiva, uniformante e correttiva che si può usare tutto l'anno. Ingrediente base, il *Phe-resorcinol*, un attivo presente nella stessa concentrazione delle creme antietà, che inibisce la produzione di melanina. **IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA** Per chi sta molto al sole, è fondamentale anche uno stick solare come protezione sulla macchia.



Nei, cicatrici e tatuaggi

PER CHI

Sei il tipo che puntualmente si scotta il naso? Indispensabile una protezione mirata per le zone fragili: contorno occhi, labbra e orecchie compresi. Utile anche per nei, cicatrici e tatuaggi.

LA FORMULA GIUSTA

Stick Solare Spf 50+ per Zone Sensibili di Leocrema (€ 10,90) concentra estratti di bacche di goji e vitamina E dall'alto potere antiossidante, più carnosina ad azione protettiva e rigenerante. **IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA** Non dimenticarsi di applicare il doposole o una crema lenitiva anche su queste parti.

solare da applicare anche sulla pelle bagnata. Se, invece, non potete sul make up. Oppure una protezione colorata effetto CC cream



Dedicato alle sportive

PER CHI

Alle amanti degli sport acquatici che si tuffano frequentemente: per nuotare, andare in canoa, fare windsurf. Oppure alle appassionate di jogging sulla spiaggia.

LA FORMULA GIUSTA

Il nuovo Fluido Solare Wet or Dry Spf 30 di Biotherm (€ 29,50) può essere applicato anche su pelle bagnata (o sudata).

Ha una formula waterproof, studiata con gelificanti e polimeri di ultima generazione, che permettono al solare di non emulsionarsi a contatto con l'acqua, e di rimanere stabile sulla pelle, garantendo una protezione prolungata.

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA

Ricordarsi che la parola "waterproof" indica una maggiore resistenza all'acqua, ma il prodotto va riapplicato dopo ogni bagno.

Contro l'acne

PER CHI

Se hai una pelle a tendenza acneica o con imperfezioni: al sole la situazione sembra migliorare, ma il beneficio è passeggero. Con un solare inadeguato rischi che il problema peggiori.

LA FORMULA GIUSTA

In versione rinnovata, Cleanance Solaire Spf 30 di Eau Thermale Avène (€ 19, in farmacia) nasce appositamente per proteggere le pelli impure. Contiene gluconato di zinco e polveri assorbenti che contrastano l'eccesso di sebo.

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA

Prima del solare specifico (sempre ad alta protezione), si a un siero seboregolatore.



S.o.s. couperose

PER CHI

Le guance ti si arrossano facilmente e con gli sbalzi di temperatura soffri di couperose? **Attenzione all'effetto riscaldante degli infrarossi.**

LA FORMULA GIUSTA

Sun CC Crema Colorata Spf 50 + di Eucerin (€ 17,50, in farmacia)

è una cc cream solare che lenisce la pelle dal calore, mentre i suoi pigmenti colorati uniformano e camuffano i rossori all'istante.

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA

Utilizzare nella stagione più calda, come in quella più fredda, **creme arricchite di polifenoli: hanno un'azione protettiva sulla microcircolazione e, rinforzando i vasi sanguigni, ne contrastano la rottura, causa dell'arrossamento.**

L'antietà da vacanza

PER CHI

Alle donne che non vogliono rinunciare in estate alla loro routine per **contrastare rughe e segni d'invecchiamento.**

LA FORMULA GIUSTA

Il Trattamento Solare Anti-Età di Yves Rocher (€ 12,95) utilizza

l'estratto dell'agrifoglio di mare per proteggere la pelle dal foto-invecchiamento, stimolandone sia i meccanismi naturali di difesa sia la rigenerazione cellulare. A potenziarne l'effetto, pensa poi il Trattamento Sublimatore Anti-età Doposole (€ 9,95): superidratante e "riempitivo" delle rughe.

IL CONSIGLIO DELL'ESPERTA

Per prevenire le rughe, **prima del solare è utile un siero antiossidante, che funzioni da "spazzino" dei radicali liberi.**



Consulenza di **Magda Belmontesi**, docente di dermatologia alla Scuola di Medicina Estetica Agorà di Milano.