

G | BELLEZZA



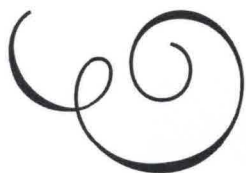
UN FLUIDO LEGGERO CHE IDRATA LA PELLE IN PROFONDITÀ PER 24 ORE, CONTRASTA GLI STRESS OSSIDATIVI E PREVIENE I SEGNI DEL TEMPO: LICHTENA EQUILYDRA EMULSIONE PRE-AGE DI GIULIANI (IN FARMACIA). IN FORMULA, UN LACTOBACILLO CHE AUMENTA LE DIFESE CUTANEE NATURALI, PIÙ ATTIVI ANTI-OSSIDANTI E ANTI-INFIAMMATORI. IDEALE ANCHE COME BASE PER IL TRUCCO.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

ANTIETÀ: QUAL È IL TUO?

OGNI PELLE INVECCHIA A MODO SUO. QUESTIONE DI GENI, MA ANCHE DI STILE DI VITA. PER NON DARE TREGUA AI SEGNI DEL TEMPO, LA PAROLA-CHIAVE È SINERGIA: FORMULA (MIRATA) + TRATTAMENTO (EXTRA)

DI STEFANIA BELLINAZZO E MONICA CAITI. FOTO ALEXIS/PHOTOMASI



Questione di TONO

Non di sole rughe è fatto l'invecchiamento... Un segno evidente del tempo che passa è soprattutto la progressiva perdita di tono dei tessuti. «Per ricompattarli, ridisegnando i contorni del viso, ideale il *Thermage*», afferma Marcello Ruspi, direttore sanitario del Poliambulatorio San Pietro di Milano. «È un'apparecchiatura che stimola la produzione di nuove fibre di collagene mediante un flusso di calore emesso da un particolare dispositivo a radiofrequenza: un sistema di raffreddamento protegge la pelle, proprio quando le onde radio generano il calore negli strati epidermici più profondi». In genere, basta una sola seduta ambulatoriale, che non comporta né effetti collaterali, né cicatrici. Costo: da € 2.000.

L'aiuto in più. Aumenta la rigenerazione cellulare e ripara dai danni ossidativi, a favore del tono e dell'elasticità cutanea: **BioNike Defence Xage Attivatore Concentrato essenziale** (€ 47, in farmacia). Merito di un biopeptide simile all'"ormone della giovinezza" unito a un fitocomplesso anti-radicali liberi. Ideale nei periodi di particolare stress, potenzia l'azione di sieri e creme.



TURNOVER: come si riattiva

Una pelle giovane si rinnova rapidamente, grazie al ricambio (o turnover) cellulare. Il tempo rallenta questa rigenerazione e, di conseguenza, il colorito si fa spento e opaco. «Per riattivarla, niente di meglio di un peeling soft, come *Enerpeel PA*», commenta Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e a Formia. «Al centro della formula, un'alta concentrazione di acido piruvico dalle spiccate proprietà esfolianti, che permette di ottenere una carnagione più elastica, giovane e levigata, senza i disagi dei peeling classici, come rossore, bruciore, forte desquamazione. Ciò grazie a un pool di sostanze idrofiliche e lipofiliche, che veicolano nei tessuti il principio attivo, neutralizzando le valenze irritanti». Si consiglia un ciclo di 4-6 sedute ogni 15-20 giorni. Costo: da € 150 ciascuna.

L'aiuto in più. Leggero e setoso, **Turnaround Concentrate Radiance Renewer Clinique** (€ 55,70) stimola il processo di rinnovamento e maturazione cellulare, puntando su un pool di fitoestratti (padina pavonica, salvia sclarea, castagno) e acidi esfolianti (lattobionico, salicilico). Indicato per tutti i tipi di pelle, migliora subito la trasparenza cutanea del 71%.

G | BELLEZZA

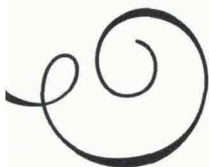


ANTI-OSSIDANTI “scudo”

Sono le sostanze che aiutano il nostro organismo a fronteggiare l'avanzata dei radicali liberi, responsabili dell'invecchiamento cutaneo e dell'organismo in genere. Si acquisiscono con un'alimentazione corretta, più il supporto degli integratori. E ora persino con un filler. «Si chiama Glytone e vanta una doppia performance», dichiara Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Milano, Torino e Napoli. «Da un lato l'acido ialuronico (in due forme: reticolata e non) riempie le rughe, stimolando la sintesi di collagene; dall'altro esercita un'azione antiossidante, grazie alla presenza di mannitolo. Una sostanza, questa, che riduce anche la ritenzione dei liquidi nella zona trattata (l'edema)». Costo: da € 450 a seduta. **L'aiuto in più.** Da usare in abbinamento, mattina e sera, Hanorah Pro-VitaminAge Control Day Cream (€ 34,90) + Night Cream (€ 42,40) per viso e collo. Tra gli ingredienti, complesso vitaminico C + E ad azione antiossidante, estratto di artemia salina, che difende dagli agenti esterni e contrasta l'invecchiamento precoce, ed estratti vegetali liponutrienti.

Sos CONTORNO OCCHI

Stress, invecchiamento, tensione sono tra le cause di rughe, borse e occhiaie. «Un'alternativa alla blefaroplastica è rappresentata dal Fat Grafting, nuova tecnica made in Usa, che attenua questi inestetismi impiantando il grasso della paziente», dice Pier Paolo Rovatti, chirurgo estetico a Verona, Milano, Bolzano. «Si preleva il tessuto adiposo da fianchi e addome con una siringa, lo si purifica grazie all'inedita metodica Lipivage e poi lo si trasferisce nell'area da trattare, senza i passaggi in centrifuga di qualche anno fa, che rischiavano di alterarne la purezza». Costo: € 1.200 ca. **L'aiuto in più.** Da Galénic (in farmacia) due specialità che decongestionano e ringiovaniscono il contorno occhi, rispettivamente per pelli giovani e mature: Nectalys Trattamento occhi levigante anti-fatica (€ 24,90) è a base di nettare essenziale di frutti (mandarino, pesca e fico) e ha un'azione idratante/energizzante, mentre Milaya Trattamento occhi rivitalizzante illuminante all'estratto di Moringa (€ 37) leviga e attenua le piccole rughe, assicurando luminosità grazie alla presenza di madreperla.



LA PRIMA CREMA ANTIAGE? GIÀ A 20 ANNI SULLE ZONE FRAGILI, SUL VISO DAI 25 IN POI



A prova di MACCHIA

Insorgono con l'età, per fattori ormonali o in seguito a esposizioni solari: le macchie brune. «Il modo più efficace per cancellarle è il laser CO₂ frazionato microablattivo di terza e ultima generazione», spiega Alessia Buscarini, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica a Milano. «Meglio se abbinato alla radiofrequenza, che rigenera e ricompatta i tessuti. Se l'inestetismo è molto visibile, si utilizza invece il laser NdYag che, mediante diverse lunghezze d'onda, non solo rimuove le macchie più scure in pazienti con qualunque fototipo, ma preserva anche l'integrità della pelle circostante persino nelle aree più delicate, come collo e décolleté». 2-3 sedute a distanza di 45-60 giorni. Costo: da € 300 ciascuna. **L'aiuto in più.** Al centro di Biotherm Skin Vivo Uniformity Crema (€ 75), cinque attivi complementari associati a una protezione solare UvA/UvB equilibrata per correggere le imperfezioni e combattere rossori e discromie, rendendo la carnagione più levigata, uniforme e splendente.

G | BELLEZZA

PIÙ GIOVANI (ANCHE) A TAVOLA

Siamo quello che mangiamo. Niente di più vero. «Il cibo influenza la nostra salute molto più di quanto si pensi», precisa la dottoressa Gabriella Mazzolari, responsabile di MySalus Centro di medicina anti-aging dell'Hotel MyVitalis a Folgaria (Tn). «E le cattive abitudini alimentari possono "accendere" i geni coinvolti nell'invecchiamento precoce». La buona notizia? Si può rallentare questo processo con un'alimentazione antiaging. «Recenti studi hanno dimostrato, infatti, che alcuni cibi contengono sostanze attive in grado di modificare il nostro Dna», continua l'esperta. «Proprio per sensibilizzare le persone a una dieta bilanciata... contro il tempo, nell'Hotel MyVitalis è nato *Modus Vivendi*, il primo ristorante anti-aging in Italia. Con un messaggio chiaro: stare a dieta non significa mangiare poco, ma imparare stili di vita alimentari nuovi. Da qui la proposta di esperienze gastronomiche realizzate solo con prodotti biologici e, talvolta, "nutriceutici", come le ricotte fresche di produzione locale, ricche di omega 3». Per info: www.myvitalishotel.it



Il fattore VOLUME

Con l'età, il viso tende a perdere la "tridimensionalità" della giovinezza. I primi a svuotarsi sono zigomi, tempie e mento. «Oggi si possono rimodellare con una metodica ad hoc», spiega Giovanni Salti, medico estetico a Firenze. «Lo specialista inietta in prossimità del periostio (la membrana connettivale elastica, che riveste la superficie esterna delle ossa) un particolare filler. Si chiama *Emervel Volume* ed è composto da un acido ialuronico "cross-linkato" estremamente morbido e, dunque, in grado di integrarsi con i tessuti. La texture leggera, inoltre, riduce infiammazioni e gonfiori post-trattamento, mentre la presenza nella formula di un leggero anestetico rende indolore l'impianto. Con un effetto naturale e long-lasting (oltre un anno)». Costo: da € 600 a seduta. **L'aiuto in più.** A base di acido ialuronico puro a doppio peso molecolare, **Euphidra** Crema antirughe Riempitiva e rimodellante per pelli secche e Crema antirughe Riducente e decontratturante per pelli normali stanche e rilassate (€ 42 cad., in farmacia), riempiono rughe e solchi dove serve, ridisegnando i contorni del viso, con un'azione rigenerante/ridensificante.



BAR CODE? C'è il rimedio

Questo il nome attribuito alle rughette verticali tipiche del contorno labbra, che con il tempo tende a perdere rilievo e si appiattisce. «Serve un "refreshing" della zona, in grado cioè di ridisegnare il profilo della bocca, senza modificarne forma e volume, ma attenuando i segni del tempo», chiarisce Magda Belmontesi, dermatologa a Milano e Vigevano. «Lo specialista inietta formulazioni specifiche (Vital e Vital Light) di acido ialuronico Nasha (non-animal stabilized hyaluronic acid) mediante una sorta di nano-cannula del calibro di un ago tradizionale, ma più lunga e con la punta arrotondata (è la tecnica *Skin Rescue*®). Bastano due pick laterali. Risultato: pelle e mucosa più levigate, turgide ed elastiche». Il trattamento va ripetuto per 2-3 sedute. Costo: da € 250 a seduta. **L'aiuto in più.** A base di un peptide relipidante e burro di karité, **Lierac** Cohérence Lèvres Crema rimpolpante labbra (€ 20,17, in farmacia) ridisegna e volumizza le labbra, migliorando la tenuta del make up.



G | BELLEZZA

Antidoti contro LE RUGHE

Il più potente killer antirughe? La tossina botulinica: ideale per spianare la fronte, levigare il contorno occhi e rialzare le palpebre, quando il sopracciglio cede. «Iniettata all'estremità dei muscoli interessati, ne provoca il rilassamento, attenuando le rughe», dice Max Brambilla, chirurgo plastico a Milano. «L'importante è affidarsi a mani esperte e utilizzare il prodotto giusto. Come la tossina di nuova generazione *Azzalure*, da poco disponibile anche in Italia. Molti i suoi vantaggi rispetto alle altre tossine botuliniche: a parità di efficacia e sicurezza, richiede dosi meno elevate, agisce più in fretta (2-3 giorni), dura di più (fino a 5 mesi) e garantisce un effetto molto naturale». Costo: € 400 circa a seduta.



L'aiuto in più. Due specialità *IncaRose* (in farmacia ed erboristeria) con estratti vegetali 100% biologici. In tessuto non tessuto, *Bio Beauty Bio Mask* (€ 4,40, monouso) rigenera e distende la pelle all'istante, riducendo le rughe grazie all'alta concentrazione di acido ialuronico vegetale. Stesso ingrediente, unito a gel di aloe, olio di mandorle dolci e proteine di grano, in *Bio Cream Anti-age Filler* (€ 12), che lenisce e nutre, attenuando le rughe e rallentandone la formazione.

MASCHERE, SIERI, NUTRICEUTICI: ABBINATI ALLA CURA QUOTIDIANA, FANNO LA DIFFERENZA

LIFTING senza bisturi

Viso e collo a rischio cedimento? Il bisturi non è l'unica soluzione. Si può provare *Ulthera*, apparecchio a ultrasuoni, che promette un lifting non chirurgico. «A rendere unica la tecnologia, c'è lo schermo ecografico che consente allo specialista di visualizzare la zona da trattare», spiega Marina Romagnoli, dermatologa a Genova. «Per la prima volta, gli ultrasuoni agiscono sulla fascia muscolare (o *Smas*, la stessa su cui agisce il chirurgo durante il lifting), raggiungendo fino a 4,5 mm di profondità dermica. I risultati? Più tono ai tessuti, in due step. Uno immediato, dovuto alla retrazione delle fibre elastiche innescata dal calore, l'altro, dopo 3 mesi, grazie alla sintesi di nuovo collagene». Costo: da € 750 a zona trattata. **L'aiuto in più.** In 4 settimane, riduce del 50% la visibilità delle linee d'espressione: *Serum7 Lift Siero Riparatore Rughe Profonde Boots Laboratoires* (€ 36, in farmacia) è un concentrato rassodante che ripara la struttura cutanea, favorendo la produzione di collagene e fibrillina, e al tempo stesso contrasta le linee più marcate grazie all'estratto di Alfalfa.



Con l'INTEGRATORE è meglio

Radicali liberi: ma cosa sono esattamente? «Molecole reattive e instabili, che possono danneggiare i tessuti e il Dna, accelerando l'invecchiamento», risponde Patrizia Piersini, medico estetico a Torino. «Derivano dall'ossigeno (circa il 5%) non trasformato in energia dal corpo. Da qui la necessità di contrastarli con creme e integratori ricchi di antiossidanti. Si va dal licopene al coenzima Q10, dagli omega-3 agli isoflavoni della soia e ai bioflavonoidi, che si oppongono alla degradazione del collagene. Senza dimenticare vitamina E, resveratrolo e acido lipoico». **L'aiuto in più.** Da usare in sinergia, *Matt & Diet Q10 Coenzima* (€ 9,98) è un integratore che rallenta l'invecchiamento cellulare dall'interno, mentre *Matt AgeActiv Crema Rigenerante Antirughe Giorno Spf 15* (nella grande distribuzione, € 17,50), a base di acido ialuronico e complesso *Dermaxyl*® (ceramidi + peptidi), stimola la rigenerazione cellulare cutanea, rendendo la pelle ogni giorno più elastica e distesa.

