

Studio Belmontesi

Da: magda@belmontesi.it
Inviato: giovedì 10 novembre 2011 13:16
A: Studio Belmontesi
Oggetto: I: GRAZIA n° 46 (14/11) pag. 155

Le mail ti raggiungono ovunque con BlackBerry® from Vodafone!

From: Grazia Puglia <graziapuglia@tiscali.it>
Date: Tue, 8 Nov 2011 17:02:36 +0100
To: Giovanni SALTI<giosal@fol.it>; Magda Belmontesi<magda@belmontesi.it>
Subject: GRAZIA n° 46 (14/11) pag. 155

PIÙ GIOVANI (ANCHE) A TAVOLA

Siamo quello che mangiamo. Niente di più vero. «Il cibo influenza la nostra salute molto più di quanto si pensi», precisa la dottoressa Gabriella Mazzolari, responsabile di MySalus Centro di medicina anti-aging dell'Hotel MyVitalis a Folgaria (Tn). «E le cattive abitudini alimentari possono "accendere" i geni coinvolti nell'invecchiamento precoce». La buona notizia? Si può rallentare questo processo con un'alimentazione antiaging. «Recenti studi hanno dimostrato, infatti, che alcuni cibi contengono sostanze attive in grado di modificare il nostro Dna», continua l'esperta. «Proprio per sensibilizzare le persone a una dieta bilanciata... contro il tempo, nell'Hotel MyVitalis è nato *Modus Vivendi*, il primo ristorante anti-aging in Italia. Con un messaggio chiaro: stare a dieta non significa mangiare poco, ma imparare stili di vita alimentari nuovi. Da qui la proposta di esperienze gastronomiche realizzate solo con prodotti biologici e, talvolta, "nutraceutici", come le ricotte fresche di produzione locale, ricche di omega 3». Per info: www.myvitalishotel.it



Il fattore VOLUME

Con l'età, il viso tende a perdere la "tridimensionalità" della giovinezza. I primi a svuotarsi sono zigomi, tempie e mento. «Oggi si possono rimodellare con una metodica ad hoc», spiega Giovanni Salti, medico estetico a Firenze. «Lo specialista inietta in prossimità del periostio (la membrana connettivale elastica, che riveste la superficie esterna delle ossa) un particolare filler. Si chiama *Emervel Volume* ed è composto da un acido ialuronico "cross-linkato" estremamente morbido e, dunque, in grado di integrarsi con i tessuti. La texture leggera, inoltre, riduce infiammazioni e gonfiori post-trattamento, mentre la presenza nella formula di un leggero anestetico rende indolore l'impianto. Con un effetto naturale e long-lasting (oltre un anno)». Costo: da € 600 a seduta. **L'aiuto in più.** A base di acido ialuronico puro a doppio peso molecolare, **Euphidra Crema antirughe** Riempitiva e rimodellante per pelli secche e **Crema antirughe** Riducente e decontratturante per pelli normali stanche e rilassate (€ 42 cad., in farmacia), riempiono rughe e solchi dove serve, ridisegnando i contorni del viso, con un'azione rigenerante/ridensificante.



BAR CODE? C'è il rimedio

Questo il nome attribuito alle rughette verticali tipiche del contorno labbra, che con il tempo tende a perdere rilievo e si appiattisce. «Serve un "refreshing" della zona, in grado cioè di ridisegnare il profilo della bocca, senza modificarne forma e volume, ma attenuando i segni del tempo», chiarisce Magda Belmontesi, dermatologa a Milano e Vigevano. «Lo specialista inietta formulazioni specifiche (Vital e Vital Light) di acido ialuronico Nasha (non-animal stabilized hyaluronic acid) mediante una sorta di nano-cannula del calibro di un ago tradizionale, ma più lunga e con la punta arrotondata (è la tecnica *Skin Rescue*®). Bastano due pick laterali. Risultato: pelle e mucosa più levigate, turgide ed elastiche». Il trattamento va ripetuto per 2-3 sedute. Costo: da € 250 a seduta. **L'aiuto in più.** A base di un peptide relipidante e burro di karité, **Lierac Cohérence Lèvres** Crema rimpolpante labbra (€ 20,17, in farmacia) ridisegna e volumizza le labbra, migliorando la tenuta del make up.



Foto ALEXIS/PHOTOMASI