



PER NUTRIRE E  
 RIPARARE LE MANI  
 AGGREDITE DA  
 FREDDO, VENTO,  
 ACQUA CALCEA E  
 AGENTI CHIMICI,  
 CONFORT EXTREME  
 MAINS SISLEY.  
 OLTRE A VITAMINE  
 FORTIFICANTI (PER  
 LE UNGHIE) E OLI  
 ESSENZIALI LENITIVI  
 ED EMOLLIENTI,  
 CONTIENE ESTRATTO  
 DI ARPAGOFITO,  
 PIANTA CHE RENDE  
 PIÙ MOBILI  
 LE ARTICOLAZIONI.

# — TIRATI SU! —

**CATTIVA NOTIZIA (BEN NOTA A TUTTE): CON L'ETÀ, I TESSUTI SI ASSOTTIGLIANO (E CEDONO), OVALE E COLLO SI RILASSANO E LE GUANCE PERDONO "VOLUME". LA BUONA NOTIZIA? FORMULE TONO E ANTI-GRAVITÀ SEMPRE PIÙ EFFICACI, CHIRURGIA SOFT E (SOPRATTUTTO) RISULTATI NATURALI**

DI STEFANIA BELLINAZZO E MONICA CAITI.  
FOTO DI TRUNK/CONTRASTO, STILL-LIFE LUCA DONATO STUDIO



Che sia per il rimodellamento delle mani, i muscoli scolpiti, la pelle rigenerata dall'ossigeno, una cosa è certa: a dispetto dei suoi 52 anni, Madonna continua a far parlare di sé. Non solo per la sua musica, quanto per il look sempre più fresco e levigato. Qual è il suo segreto? Forse il merito – stando almeno alle ultime notizie – va al cosiddetto *Madonna Lift*. Un nome all'apparenza esplicito, ma in realtà avvolto da un tocco di mistero. Per i più si tratterebbe di un laser all'anidride carbonica frazionata, che ringiovanisce il viso, cancella le rughe e ricompatta i tessuti. Ma c'è anche chi sostiene che la pop star si sarebbe sottoposta a una serie di mini-lifting chirurgici. Una soluzione non esclude l'altra. Specie considerando la cifra vertiginosa - quasi 700 mila euro l'anno - spesa da Madonna per mantenersi al top della forma. Un budget che può includere dalle formule cosmetiche più hi-tech ai trattamenti di medicina estetica, fino alla chirurgia plastica. Anche perché oggi è riduttivo parlare solo di lifting. Non basta più – come qualche tempo fa – stirare i tessuti come una pagina arricciata: c'è sempre il rischio di lineamenti... "impietriti". Per un viso più giovane, bisogna puntare anche su una carnagione luminosa, omogenea e senza rughe, volumi armonici e ovale ben disegnato. Stabiliti gli obiettivi, ogni

•Segue



## Azione globale

Qualsiasi sia la forma del viso, la zona (collo, ovale, guance) o il tipo di pelle, Sisleya Serum Global Fermeté Sisley (€ 319) è un potente mix di attivi d'origine vegetale capace di agire su ogni tipo di rilassamento cutaneo. Ristruttura l'elastina, ridisegnando i contorni del viso (estratti di aneto), ha un effetto tensore immediato (semi di avena), combatte la forza di gravità (segale), restituisce elasticità ai tessuti (papiro e padina pavonica). Mattina e sera, basta un massaggio con le nocche, a pugno chiuso, verso l'alto.

## In verticale!

Non si tira più la pelle indietro ai lati del viso, rischiando l'effetto "musco delle cere". Ora c'è il *Vertical Lift*. «Un approccio inedito all'estetica del volto, che punta a restituirci forma e volume, seguendo una direzione "verticale", precisa il chirurgo estetico Giuseppe Sito ([www.giuseppesito.it](http://www.giuseppesito.it)). L'intervento, in anestesia locale con sedazione, si esegue attraverso due piccole incisioni lungo la linea di attaccatura dei capelli e all'interno della bocca, quasi invisibili. Così i tessuti sono scollati e riposizionati con una trazione verticale, mediante un unico punto di sostegno sulla fascia temporale. I vantaggi: risultato naturale, tagli e cicatrici ridotti al minimo, tempi di recupero brevi (una settimana). Costo: € 6.000 circa.





PER "VOLUMIZZARE" E IDRATARE LE LABBRA INTENSAMENTE: **INCAROSE PIÙ** VOLUME EXTREME LIPS (IN FARMACIA), STICK BIATTIVO CON MICROSFERE DI ACIDO IALURONICO A EFFETTO FILLER SULLE RUGHE E UN "CUORE" RICCO DI ESTRATTI VEGETALI RE-PULP E RISTRUTTURANTI PER MANTENERE LE LABBRA MORBIDE E CARNOSE. ORA ANCHE IN VERSIONE COLORATA: **EXTREME LIPS GLAM**, IN SEITONALITÀ.

## Bio-lifting

Una pelle più giovane, tonica e luminosa, senza rughe e segni del tempo? Dalla medicina estetica bio, arriva un nuovo trattamento soft, che promette risultati naturali. È il *Bio-lifting omotossicologico*, proposto nei centri *LaClinique* ([www.laclinique.it](http://www.laclinique.it)).

Lo specialista inietta su viso, collo e décolleté, uno specifico cocktail di principi attivi rivitalizzanti: vitamine, oligoelementi, collagene e ialuronidasi omopattizzati, che stimolano la sintesi (da parte dell'organismo) di nuove fibre elastiche e di acido ialuronico. I punti prescelti per l'infiltrazione? Gli stessi dell'agopuntura. Il ciclo prevede in media 6/7 trattamenti, a cadenza settimanale, seguiti da una seduta di mantenimento trimestrale. Costo a seduta: da € 80 (info: n. verde 800-864868).

## Con gli ultrasuoni

Viso e collo a rischio cedimento? Per contrastarlo, c'è *Ultherapy*, apparecchio a ultrasuoni di nuova generazione. «A rendere unica questa tecnologia, c'è lo schermo ecografico, che consente allo specialista di visualizzare in modo preciso la zona da trattare», spiega Marina Romagnoli, dermatologa a Genova. «Per la prima volta, gli ultrasuoni arrivano a toccare la fascia muscolare (Smas, la stessa su cui agisce il chirurgo nel lifting), raggiungendo una profondità dermica di 4 mm. I risultati? Uno immediato, dovuto alla retrazione delle fibre elastiche innescata dal calore. L'altro dopo tre mesi: l'effetto rigenerante degli ultrasuoni stimola la sintesi di collagene ed elastina». Non serve anestesia. Una volta concluso il trattamento, la paziente può tornare subito alle sue attività abituali. Costo: da € 750 a zona (info: tel. 010.6018426; [www.ulthera.it](http://www.ulthera.it)).



**Levigare non basta?**

Opacità e perdita di turgore della pelle: due problemi spesso abbinati. Per combatterli contemporaneamente c'è Kanebo Sensai Cellular Performance Lifting radiance concentrate (foto 3, € 210). Da stendere con una tecnica di massaggio ad hoc, questo siero vanta due estratti esclusivi: *Natural Musculifter*, per riattivare il metabolismo energetico delle cellule muscolari, e *Golden Camomile Extract*, che stimola la microcircolazione, assicurando un aspetto sano e luminoso. Dall'esperienza chirurgica alla crema. Migliora la coesione e l'attività cellulare, Previous Face lifting formula **Beauty by Clinica Ivo Pitanguy** (2, € 168): peptidi iperspecializzati più estratti rassodanti d'alghe, ma anche olio d'avocado nutriente. Una fusione d'eccezione in Estée Lauder Re-Nutriv Ultimate Lift Age-correcting creme **Estée Lauder** (1, € 263): le *Molecole della Vitalità™*, un'alga detta "roccia della vita," sopravvissuta per tre miliardi di anni e con funzioni extra riparative/protettive; l'*EGT*, potente aminoacido antiossidante; e la tormalina nera, ad alta carica energetica, che aiuta la pelle a produrre collagene e ne migliora la tensione meccanica "interna," mantenendola tonica e liftata.



mezzo è lecito. «Le creme a effetto lifting, che formano sulla pelle un microfilm levigante, vanno usate in sinergia con formule volumizzanti, dall'effetto "re-pulp"», precisa **Magda Belmontesi**, dermatologa a Milano e a Vigevano. «Tra gli ingredienti top, spiccano i *pentapeptidi* (carnosina e argirelina), lunghe catene di aminoacidi, di cui sono costituite le proteine, che agiscono come messaggeri chimici all'interno dell'organismo, favorendo gli scambi intercellulari. Su due fronti: preservano l'elasticità della cute, stimolando la produzione di collagene ed elastina. E neutralizzano gli enzimi che danneggiano l'integrità di queste sostanze». Così, mentre la medicina estetica sfodera filler, botox e microcannule per distendere e rimodellare i lineamenti, la chirurgia plastica

• Segue

**Risposte mirate**

Crea un reticolo 3D ad immediato effetto lifting, riduce occhiaie e gonfiori, idrata per 24 ore e riempie le piccole rughe: è Skin Caviar Luxe eye lift cream **La Prairie** (foto 5, € 254). In formula, attivi capaci di riorganizzare le fibre elastiche a sostegno dei tessuti, stimolandone anche il processo di auto-riparazione. Da lasciare in posa per dieci

minuti su viso, collo e décolleté, **Payot** Design lift masque (2, € 38) a base di calcio antiage ed estratto di riso fermentato lisciante: ha un effetto ultra freddo rassodante. Guance, ovale e collo: le zone più soggette a cedimento. Da prevenire con Complete Lift Roll-on liftante Viso e Collo **RoC** (1, € 36, in farmacia). Base ideale per make up, associa una formula anti-rilassamento a un pratico applicatore roll-on, che permette di effettuare un efficace massaggio lifting, specie sulle zone più segnate. Make up e cura lifting

Insieme? Master Lifting Foundation **LBF** (4, € 63) è un fondotinta antietà ad alto potere idratante/rassodante. Merito di un'alga verde della Bretagna, antiossidante e a effetto "replumping," che riduce le micro-contrazioni e lascia la pelle compatta e fresca. Per rafforzare dall'interno l'azione lifting delle creme, bastano due compresse al giorno di Acido ialuronico Active Complex **Planter's** (3, € 59, in farmacia ed erboristeria), integratore con acido ialuronico, collagene idrolizzato, coenzima Q10 e vitamine.





G | BELLEZZA

propone lifting sempre più circoscritti e meno invasivi. «Il lifting "coronale" (cioè completo e comprensivo della fronte) è ormai abbandonato a favore del "mini-lifting" (che rimodella il viso dalle tempie al collo) o, per un risultato più duraturo, del "mask-lifting" (con lo scollamento sia dei tessuti molli, sia della membrana che riveste le ossa)», sottolinea Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Milano, Torino e Napoli. Inoltre, il lifting è sempre più spesso abbinato alle "tecniche ancillari". «Sono trattamenti effettuati durante l'intervento e complementari al bisturi, che ne migliorano i risultati senza traumi aggiuntivi per la paziente», continua Sito. «Si va dal lipofilling, che permette il rimodellamento del viso con il grasso in eccesso, al laser (CO<sub>2</sub> o frazionale), ideale per le rughe profonde e il rassodamento cutaneo. Dai peeling in grado di eliminare macchie e disomogeneità, fino alla lipoaspirazione del mento e alla blefaroplastica per aprire lo sguardo». ■



**Giorno & notte**

Viso subito scolpito e colorito più uniforme? Expert Lift Skin-Tone Perfection Spf 15 **Nivea** Visage (foto 2, € 7,50, grande distribuzione) tende subito i tratti e, al tempo stesso, corregge le imperfezioni e illumina. Oltre ad acido ialuronico e *Bioxilift*, contiene pigmenti perfezionatori ed estratti di perla. Protegge dai radicali liberi, da crono e foto-invecchiamento, Upgrade Fluido rassodante Effetto modellante Spf 15 **Korff** (3, € 59, in farmacia): idrata a fondo e rimodella i contorni del viso, puntando sulla sinergia tra *Sculpting Complex*, estratto di avena sativa e vitamina E. Di sera, invece, per favorire il naturale processo di riparazione

cutanea che avviene durante il sonno, **Boots** Laboratoires Serum 7 Lift Crema notte antietà (4, € 31, in farmacia). Ventuno test scientifici su mille e settecento donne ne hanno dimostrato l'efficacia. Un complesso di lupino bianco più peptidi distende le rughe e migliora tono ed elasticità cutanei, mentre un complesso energizzante stimola la reattività cellulare, rendendo la pelle più luminosa. Il Retinolo Complex (vitamina A + vitamina E + composti marini) è invece l'ingrediente top di *IntensA* Lifting rughe Crema idro-nutriente **Notte Clinians** (1, € 14,79, gdo). Con l'aggiunta di acido ialuronico, sericina levigante e cera d'api nutriente.

**Meno rughe = più compattezza**

Come un filler, Redermic+ Trattamento intensivo di riempimento anti-rughe anti-rilassamento **La Roche-Posay** (1, € 28,50, in farmacia) riempie i solchi grazie ad acido ialuronico + madecassoside e vitamina C (stimolatori di collagene), mentre un peptide (*Neurosensine*) contrasta lo stress micro-infiammatorio, acceleratore dell'invecchiamento cutaneo. Attenua le rughe over 40, Lificell Silk Seta liquida ultra lisciante **Santangelica** (2, € 29,90, in farmacia): con *Sericin Complex* (1000 mg) derivante dalla seta, (protettivo delle irritazioni, anti-rughe e setificante), estratto di mirto (stimola le sirtuine, proteine della longevità cellulare) e con una base siliconica soft-focus, che minimizza pori e piccole rughe. Risultato: una pelle setosa e ultra-levigata al tatto per molte ore.



COLORE E CONFORT  
 "ESTREMI" SULLE  
 PALPEBRE CON  
 I NUOVI OMBRETTI  
 COLOR INFALLIBLE  
 L'ORÉAL PARIS (QUI  
 NELLA TONALITÀ  
 FOREVER PINK N. 04).  
 DAL TOCCO SOFFICE  
 E VELLUTATO,  
 ASSICURANO  
 MASSIMA INTENSITÀ  
 CROMATICA E UN  
 EFFETTO "SPECCHIO"  
 CHE DURA INTATTO  
 PER 24 ORE. IN OTTO  
 TONALITÀ, SI  
 APPLICANO CON  
 UN SOLO PASSAGGIO  
 COL DITO.

N. 174/79

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.