



I birrifici più antichi

Ecco gli 8 produttori secolari d'Europa

CONTINUA →



Vacanze alternative

Tutto quello che serve per un weekend outdoor

CONTINUA →



A teatro

Gli spettacoli nelle piazze

CONTINUA →

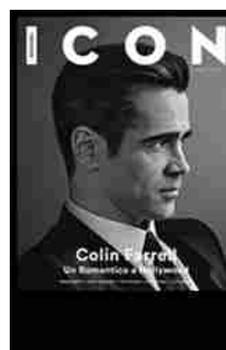


Beauty

UOMO: COME EVITARE DI MACCHIARE LA CAMICIA QUANDO È CALDO

I consigli di una dermatologa, strategie anti- sudore e deodoranti di ultima generazione

di **Michele Mereu**   



ICON 1 ANNO di abbonamento (6 numeri) a soli **15,80€**

IL CLASSICO FRED PERRY

Il caldo, lo stress e le corse da una parte all'altra della città. Risultato? Si suda di più, con il rischio di macchiare la camicia o la polo, poco prima di un appuntamento importante. A questo proposito *Icon* ha chiesto alla dermatologa [Magda Belmontesi](#) quattro consigli per evitare questo problema e stare freschi tutto il giorno.

Deodorante h 24. Quando vi aspetta una giornata impegnativa, scegliete un deodorante a lunga durata. Esistono formulazioni di nuova generazione, che non contengono sali d'alluminio, non irritano quindi la pelle, e tramite un'attività enzimatica sono in grado di neutralizzare le molecole del sudore, che causano cattivo odore. Inoltre permettono alla pelle di respirare e solitamente hanno una profumazione fresca che sa di pulito.

Freschezza a portata di mano. Se sudate spesso abbiate l'accortezza di portarvi dietro delle salviettine rinfrescanti, a base di sostanze lenitive, come ad esempio l'aloè. Sono molto comode da essere usate anche in ufficio e permettono di rinfrescare la pelle, soprattutto quando non c'è la possibilità di usare l'acqua.

Occhio alla macchia. Avete in agenda un meeting importante? Il vostro look deve essere impeccabile. Scegliete un deodorante salvacolor: sono formule perfette per chi fa sport, ma si prestano benissimo anche in situazioni in cui lo stress è al top. Come funzionano? Assorbono il sudore e non lasciano aloni giallastri sugli indumenti, spesso causati dal mix di sudore e deodorante.

Effetto spugna. L'ultima accortezza prima di uscire di casa, è quella di mettere del talco rinfrescante, nella parte interna nella camicia o della polo a contatto con la pelle, per far sì che il sudore venga assorbito, e non ristagni sotto il braccio, creando appunto cattivo odore.

© Riproduzione riservata

SHARE



A Pitti Immagine Uomo è di scena
Reissues

ORIGINAL BRITISH STYLE



A Pitti Immagine Uomo per scoprire la
nuova collezione Spring Summer 17 di
Lavenham

LO STILE CANADA GOOS..



Vivere le più intense avventure urbane
con uno stile inconfondibile

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



BEAUTY
**Testa rasata,
 barba lunga**
*Straight Razor Shave
 Head, ovvero come
 radere la testa*



MOTORI
**Bugatti Chiron: 3
 cose da sapere**
*Bugatti Chiron, la
 hypercar da 1500
 cavalli*



BEAUTY
**Capelli uomo: le
 tendenze per**
*Da Milano a Parigi, le
 tendenze capelli per
 l'estate 2016*

Raccomandato da Outbrain

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

