

Questo sito contribuisce alla audience di **PANORAMA**

ICON



PANORAMA.IT

UOMINI DONNE BEAUTY MOTORI FOOD VIAGGI EVENTI SPECIALE PITTÌ UOMO BLOG VIDEO DESIGN



Moda Milano

Il meglio delle passerelle della Fashion Week maschile

CONTINUA →



Woolrich a Pitti Uomo

Le novità del marchio presentate a Firenze

CONTINUA →



Olio d'Argan

L'ingrediente da cercare

CONTINUA →



Sensitive Hydrogel Mask di Erno Laszlo

Beauty

COME CURARE LA PELLE SENSIBILE DELL'UOMO: 9 DOMANDE E 9 RISPOSTE

Una grande dermatologa risponde alle domande più cercate in rete sulla cura della pelle sensibile

ICON
È ANCHE SU FACEBOOK
SEGUICI

di **Michele Mereu**   

Le Frequently Asked Questions, meglio conosciute con la sigla FAQ, sono le domande che più di frequente la gente si pone a proposito di un tema specifico. Noi di *Icon* abbiamo selezionato su internet le 9 più popolari riguardo la pelle sensibile, e le abbiamo sottoposte a una grande dermatologa, [Magda Belmontesi](#), per avere risposte. Eccole.

1) Cosa vuol dire avere la pelle sensibile? Come posso sapere se ho la pelle sensibile?

La pelle sensibile è una delle caratteristiche fisiologiche della pelle (non una malattia) che si manifesta con una maggiore reattività al caldo e al freddo, al contatto con l'acqua, con alcuni detergenti, ma che non indica uno stato di allergia. Si manifesta con una pelle che si arrossa facilmente, leggero pizzicore, e arrossamenti improvvisi, scatenati dai fattori sopracitati. Non necessariamente la pelle sensibile è una pelle che avrà problemi più seri.

2) La pelle sensibile può essere sia grassa che secca?

Tendenzialmente è una pelle secca. Non è da escludere che una pelle grassa, trattata con prodotti aggressivi, diventi sensibile. In questo secondo caso, dopo alcuni accorgimenti nella cura quotidiana questo stato regredisce e la pelle torna al suo stato normale.

3) La cura quotidiana di una pelle sensibile è più complicata?

No, deve essere più attenta nella scelta dei prodotti: la detersione deve essere delicata e fatta utilizzando una crema detergente o un'acqua micellare. Di solito questa tipologia di pelle non tollera il tonico. Poi, è sempre consigliato utilizzare prodotti non profumati, e nickel tested.

4) Se ho la pelle sensibile devo stare attento al sole?

Sicuramente sì, perché la pelle può arrossarsi più facilmente (non scottarsi, perché quello dipende dal tipo di carnagione), per questo il consiglio è di vaporizzare dell'acqua termale sul viso, mettere la protezione solare, e indossare un cappellino con visiera.

5) Lavare il viso con l'acqua del rubinetto va bene?

Sarebbe meglio evitarla perché è molto dura (contiene molto calcare, ndr) e con il tempo può aggravare questa problematica. Meglio utilizzare dell'acqua termale o un latte detergente senza risciacquo.

6) Gli scrub viso sono indicati quando si ha una pelle sensibile?

No, meglio utilizzare solo dei detergenti delicati. Se proprio non si riesce a farne a meno, è meglio sceglierne uno molto leggero, poco abrasivo.

7) Il rischio di rossori e couperose è più frequente?

Il rossore, che poi regredisce, è frequente, la couperose, invece, è una complicanza che sorge in seguito al fatto che i piccoli vasi dilatati, andando in contro a maggiore fragilità, si rompono creando una ragnatela di piccoli capillari. Una problematica che però può essere presente in diverse patologie, non solo nella pelle sensibile.

8) Gli agenti atmosferici e l'inquinamento sono nemici della pelle sensibile?

Sicuramente smog, sbalzi termici, agenti atmosferici, vento specialmente, l'umidità, che concentra nell'aria una maggiore concentrazione di sostanze inquinanti, sono tutti fattori irritanti e che aggravano questa problematica.

9) L'alimentazione influisce con questo stato della pelle?

Può interferire se si mangiano cibi troppo piccanti, caffè, superalcolici, che



ICON PER BAIO BREGORA MILANO

WHISKY BAR



Sei indirizzi dove bere Johnnie Walker Blue Label

possono accentuare gli episodi di arrossamento.

© Riproduzione riservata

SHARE



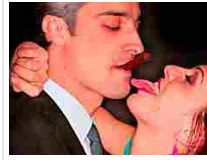
POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



MOTORI

5 nuovi SUV di gran lusso

I nuovi protagonisti della categoria, da Bentley a Maserati



EVENTI

Il teatro di gennaio

Gli spettacoli di gennaio



BEAUTY

Detergenti viso uomo per

I nuovi detergenti viso per l'uomo

Raccomandato da Outbrain

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

