

DALLA CHIRURGIA AI PIÙ NUOVI INTERVENTI DI MEDICINA ESTETICA  
**Botox, laser, filler e cosmetici:**  
**anche l'uomo vuole fermare il tempo**

**BISTURI, SIRINGHE** e creme in par condicio: non sono soltanto le donne ad inseguire la giovinezza rivolgendosi al chirurgo plastico o al medico estetico. Quando mai la vanità è stata solo femminile? Anche lui (a Hollywood e a casa nostra) ama i ritocchi, pur essendo reticente a confessarlo. Vedi Al Pacino, Robert Redford, Michael Douglas: la maggior parte nega. Più facile ammettere che si apprezza la cosmetica d'avanguardia. In pole position i trattamenti di medicina estetica che stanno spiazzando il lifting, botox in testa, per spianare le rughe della fronte ma anche per combattere l'iperidrosi (sudorazione eccessiva) ascellare e del palmo delle mani con effetti estetici e relazionali imbarazzanti, sottolinea Daniel Cassuto, chirurgo plastico.

**La blefaroplastica**, l'intervento chirurgico sino ad ora più richiesto dall'uomo, è stato in gran parte sostituito dalla tossina botulinica (che rimedia all'aria corrucciata data dalle rughe sulla fronte e intorno agli occhi, negativa per le relazioni sociali) e da una tecnica che utilizza un laser a microfibra in grado di aspirare le borse sotto gli occhi. Insomma, oggi si tende a togliere, tagliare e tirare di meno con la chirurgia ma a rigenerare e ripristinare i volumi con la medicina estetica. Gettonato anche il Thermage. E' un apparecchio a radiofre-

quenza monopolare che emette un flusso di calore controllato, stimolando i fibroblasti a produrre collagene: in questo modo la pelle 'risale', spiega **Magda Belmontesi**, dermatologo. E per cancellare solco naso-labiale, la caduta della zona mandibolare e rimodellare l'ovale del volto è indicata la Soft Restoration, trattamento a base di acido ialuronico, che utilizza una micro-cannula flessibile studiata per il gel Nasha. L'uomo che preferisce semplificare combatte i segni del tempo con la ginnastica facciale, perchè il turgore della pelle è dovuto alla sua elasticità ma anche al tono dei muscoli che la sostengono. E soprattutto con i cosmetici che attenuano le rughe: se queste compaiono più tardi rispetto alla donna, dal momento in cui si manifestano, il volto dell'uomo si segna più profondamente.

**La ricerca** Dermophysiologique, basandosi sulle caratteristiche biochimiche e fisiologiche della pelle maschile, ha creato la linea D-Man. L'azione dei principi attivi naturali (polipeptidi e vitamine del gruppo B, fosfolipidi vegetali ed estratto di orchidea maschio) è supportata da tecnologie brevettate per il rinnovamento cellulare. Specifico per ridurre linee di disidratazione e rughe intorno agli occhi, Max LS Instant Eye Lift di Lab Series Skin Care for Men.

**Chiara Bettelli**



**La tossina botulinica è il rimedio più richiesto anche dagli uomini per spianare le rughe della fronte e del contorno-occhi. ma anche i trattamenti con il laser stanno conquistando la clientela maschile, che li preferiscono a lifting e a interventi chirurgici**

