

# Gommage *per* *cambiare* pelle

**Chiara Bettelli**

In inverno tutto sembra piombare nell'oscurità, anche la pelle, che appare spenta e opaca. La luce è piatta e crea antiestetici aloni sul viso. In più il freddo determina un rallentamento del ricambio cellulare che sarebbe invece particolarmente necessario: d'estate l'epidermide si è ispessita per difendersi dall'azione dei raggi solari. Per farle ritrovare splendore occorre aiutarne il naturale processo di rinnovamento con specifici prodotti esfolianti. Infatti, sullo strato corneo, quello più superficiale dell'epidermide, si depositano le cellule morte che impiegano circa un mese per lasciare il posto a quelle nuove. Inoltre, con il passare degli anni, questo processo rallenta in modo considerevole.

## **Pulizia profonda**

Se l'obiettivo è dare luminosità e morbidezza alla pelle, il giusto rituale di bellezza quotidiana è quello di applicare su viso e corpo cosmetici idratanti, ma soltanto se l'epidermide è ben pulita e ossigenata può essere ricettiva e ricavare benefici dai trattamenti applicati in seguito. I prodotti di gommage e di scrub, che, tra l'altro, stimolano la produzione naturale del collagene da parte della pelle, producono un'azione meccanica di pulizia profonda grazie a speciali microgranuli abrasivi spesso di origine naturale (più piccoli nel gommage e quindi indicati per il viso, più grandi nello scrub da scegliere per il corpo) che vengono massaggiati sulla pelle inumidita e poi rimossi con l'acqua. I prodotti per il peeling, invece, sono a base di sostanze chimiche. «Per il peeling 'soft' effettuato a casa si utilizzano gli acidi della frutta con una percentuale presente nel prodotto che può andare dall'8 al 15%» spiega **Magda Belmontesi**, dermatolo-

logo. «I peeling medici, invece, sono composti da acido glicolico o da un pull di acidi (retinoico, salicilico, tricloroacetico e altri) che agiscono in sinergia, in varie concentrazioni che variano dal 50 al 70%».

## **Anche per l'acne**

Questi trattamenti ad azione profonda, modulabile secondo i casi, servono a risolvere esiti di acne, attenuare le macchie e gli effetti del fotoinvecchiamento, come l'elastosi solare (con perdita di elasticità) e le rughe sottili. Si effettuano in più cicli decisi dal medico, tenendo conto del problema da trattare.

A casa, il gommage per il viso si utilizza una volta la settimana, o due, se la pelle è grassa e ispessita. Per il corpo, invece, lo scrub si può utilizzare anche a giorni alterni, prima della doccia, e rappresenta un'ottima preparazione ai trattamenti anticellulite e rassodanti.

## **IN CASA**

### **Bicarbonato, acqua e miele E sale per rendere lisce le gambe**

Per uno scrub del viso molto delicato mescolare un cucchiaino di bicarbonato con qualche goccia d'acqua e qualcuna di limone. Se la pelle è poi un po' arrossata, aggiungere un mezzo cucchiaino di miele. Al posto del bicarbonato si può mettere lo zucchero, i cui granelli più grossi hanno un effetto leggermente più aggressivo. Si può anche usare il sale ma per il viso può essere irritante, quindi va bene ad esempio per uno scrub alle gambe, magari aiutandoci con un guanto di crine. Dopo lo scrub al viso procedere con la crema idratante o antirughe, dopo quello al corpo con un latte dopo-doccia o, in caso di pelle molto secca, con una crema un po' grassa.

**Detergente**

POTENZIA L'EFFETTO DEI TRATTAMENTI

Gommage al Bois del Panama di L'Erbolario grazie all'azione meccanica dei microgranuli leviganti e a quella delicatamente detergente della quillaia saponaria, asporta tutte le impurità e le cellule morte che assfissiano, opacizzano ed invecchiano la pelle. Ne affina la tessitura e la rende dolce e vellutata, predisponendola a ricevere trattamenti di cui moltiplica l'efficacia. Tubo da 75 ml. costo **14 euro**.

**Antietà**

A BASE DI GERME DI GRANO

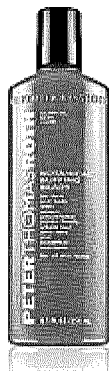


Codigen Exfoliating Cream esfolia e deterge a fondo la pelle, elimina le cellule morte, attenua le rughe del viso. Ha un

potente effetto antietà, rigenerante e ristrutturante: la pelle è levigata e morbida. Con estratto di germe di grano e olio di soia. 50 ml. **38 euro**. In farmacia.

**Tuttofare**

CON SFERE DI JOJOBA E ALOE VERA



Di Peter Thomas Roth, Botanical Buffing Beads è l'esfoliante viso e corpo per tutti i tipi di pelle. Con sfere di jojoba e aloe vera. Agisce in due fasi: prima rimuove le cellule morte così gli ingredienti attivi penetrano meglio. Poi i granelli di jojoba si legano alla superficie della pelle liberando i pori e regolando la produzione sebacea. Lascia la pelle pulita e fresca. Costo **45 euro**, 250 ml.

**Attivo**

ACIDO SALICILICO E ACIDO CITRICO



Pure Peel, maschera esfoliante in gel con acido salicilico, acido citrico e altri acidi naturali, è il nuovo prodotto di Bakel per il viso. Elimina lo strato di cellule morte accelerando il naturale ricambio cellulare. Grazie

alla formula 100% principi attivi, apporta alla pelle solo sostanze nobili in grado di agire per il benessere e la bellezza della pelle, evitando gli stress causati dall'uso di sostanze inutili. Il viso risulta più tonico, le rughe attenuate. 50 ml, costo **70 euro**.

**Maschera**

CON ARGILLA BIANCA E MALVA

Gommage Douceur - Maschera Esfoliante di Lierac sfrutta le proprietà addolcenti e lenitive dell'argilla bianca e dell'estratto di Malva. Per tutti i tipi di pelle, anche sensibili. La formula è arricchita con estratto di fiori di Lino, vasoprotettivo e detossificante e con particelle esfolianti e sfere massaggianti. In farmacia, formato 50 ml. Prezzo **21 euro**.

**Integrale**

DUE TRATTAMENTI IN UNO

Gommage Integral di Uriage con Acqua Termale d'Uriage è per la cute sensibile di viso e corpo, che deterge delicatamente. Comprende due trattamenti in uno. Con le sue microsfele elimina gentilmente tutte le cellule morte, accelera il loro rinnovamento e fa la pelle più pulita, fresca, luminosa e morbidissima. Senza parabeni. In farmacia e parafarmacia, **16,20 euro**.



**ANTI AGE****Prodotti esfolianti per ritardare il tempo**

Il ricambio delle cellule superficiali epidermiche, in una pelle giovane, impiega solitamente 28 giorni per completarsi. Con il passare degli anni, questo ricambio comincia a rallentare e può durare sino a tre mesi. Parallelamente, diminuisce la coesione tra le cellule, la produzione di sebo (lubrificante naturale che mantiene elastici i tessuti) rallenta, così pure il contenuto d'acqua nelle singole cellule, che risultano meno turgide ed idratate, la pelle acquista un aspetto asfittico.

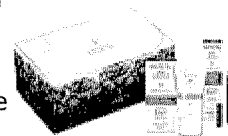
I trattamenti esfolianti servono a riportare il turnover cellulare ai tempi il più possibile vicini a quelli della giovinezza.

**Bellezza**

LO SCRUB  
ELIMINANDO  
LE CELLULE  
MORTE  
UNIFORMA,  
OSSIGENA  
E RIGENERA  
L'EPIDERMIDE


**Christmas Box**  
 COFANETTO A PREZZO SCONTATO

La Promofigt Well di PoolPharma, per chi ha imperfezioni cutanee, contiene la BB Cream Perfezione Viso e il BB Cream Correttore per uniformare, illuminare, idratare e proteggere la pelle. In omaggio lo Scrub-Peeling Viso purificante e rigenerante, che rimuove con delicatezza cellule morte e impurità. A **44,60 euro** anziché 58,50 euro.


**Crema**  
 MICROSFERULE PER IL CORPO

Nuova veste per il Body Exfoliating di Innoxia, innovativo, per il corpo, con finissime microsferule che lo rendono indispensabile per rimuovere delicatamente e con facilità le cellule morte dello strato corneo della pelle, ridonandole luminosità e levigatezza. La sua texture, leggera e impalpabile, si assorbe velocemente. In farmacia, flacone da 200 ml prezzo **30 euro**.

