

SPECIALE MEDICINA ESTETICA & CO

di Annalisa Betti

GISELE BUNDCHEN

www.ecostampa.it



Come tu ti vuoi

DIECI MEDICI SPECIALISTI, DIECI SOLUZIONI AI PROBLEMI PIÙ COMUNI. IMMAGINA UNA PELLE PERFETTA, QUEL CUSCINETTO CHE SPARISCE, O ADDIRITTURA UNA SILHOUETTE TUTTA NUOVA. DIECI DESIDERI CHE ASPETTANO SOLO DI ESSERE REALIZZATI, CON I CONSULENTI TOP E LE TECNOLOGIE PIÙ MODERNE.

Style Papers 67

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095256



Sguardo

DVORA ANCONA

*Per il contorno occhi
c'è il Madonna lift*

Dopo i trent'anni, la perdita di collagene, l'assottigliamento dell'epidermide, il rallentamento del rinnovamento cellulare rendono l'occhio stanco e la palpebra meno tonica. La tecnica soft del Madonna Lift (sì, dal nome della cantante), sfrutta le proprietà del laser ad anidride carbonica emesso in modalità frazionale e restituisce freschezza allo sguardo, in meno di dieci minuti. Tramite l'energia di un raggio scannerizzato, si creano minuscoli spot che provocano un'immediata contrazione del collagene con conseguente "risveglio" dei tessuti, che stimolano i fibroblasti alla produzione di nuovo collagene. Il dolore è minimo, anche perché si applica sulla pelle una crema anestetica. Il risultato appare dopo un paio di giorni, quando il rossore sparisce definitivamente: zero rughe e sguardo ringiovanito. La seduta costa circa 500 euro. Info su www.dvora.it



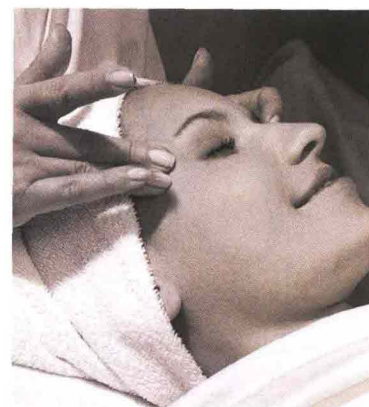
Viso

MAGDA BELMONTESI

Pelle perfetta? Può bastare un peeling



«Per ridare luminosità alla pelle, ma anche per combattere eventuali imperfezioni, il peeling medicale è la scelta perfetta» spiega la dottoressa Belmontesi «purché si utilizzi una formula potente e ad personam. EnerPeel propone soluzioni specifiche ma ben tollerate, con attivi differenziati, che agiscono a livello medio-profondo per risultati ottimi dopo poche sedute». Alcuni esempi? La formula Eyes and Lips è indicata per le delicatissime zone del contorno occhi e labbra; Chest and Back è specifica per purificare petto e schiena (soprattutto negli uomini). Sono importanti la diagnosi e la scelta della formula. In linea di massima, dopo tre sedute, a distanza di 15/20 giorni l'una dall'altra, il risultato è ottimo. Info su www.pelleedintorni.it



Body

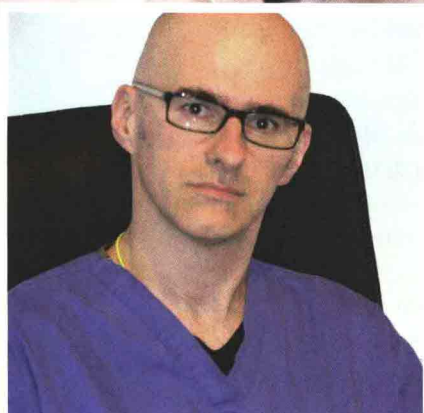
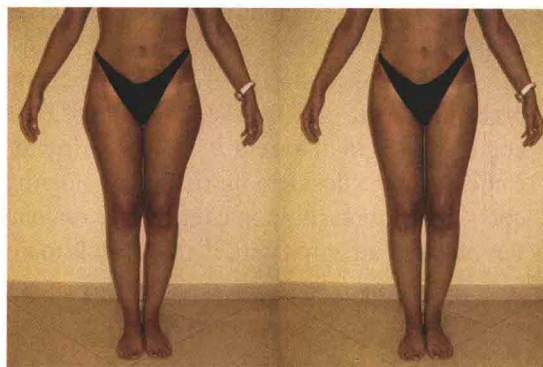
FIGURELLA DONATI

Curve al top con la liposcultura tridimensionale

«Se si vogliono eliminare gli accumuli di grasso su fianchi, glutei e addome, la liposcultura è un ottimo metodo. Ancora di più se la tecnica è tridimensionale, con un effetto di *total body contour reshaping* (rimodellamento dell'intero profilo del corpo).

Oggi poi usiamo cannule sottilissime, che rispettano i tessuti, e il grasso è aspirato sia profondamente sia superficialmente, sfruttando la capacità di retrazione della pelle, che resta tonica» spiega la dottoressa Donati, specializzata in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva. Il trattamento è definitivo, però c'è

il decorso post-operatorio. Anche i costi sono importanti: si misurano in migliaia di euro. Per ulteriori informazioni, www.fiorelladonati.it



Accumuli

FEDERICO FIORI

Via i cuscinetti con Zerona

Chi vuole perdere qualche centimetro, ma non sopporta l'idea di un intervento, trova la soluzione perfetta in Zerona. Si tratta di un macchinario, approvato dalla Food and Drug administration (l'equivalente statunitense del Ministero della Salute), dotato di cinque punti laser che irraggiano le zone da trattare con una luce che svuota le cellule adipose. Il grasso sciolto è poi eliminato in maniera naturale dal corpo. Ogni seduta dura tre quarti d'ora e «i risultati arrivano dopo un ciclo di sei trattamenti, come da protocollo base», spiega il dottor Fiori, titolare dello Studio Dietologico Italiano di Milano. Il ciclo base di sei sedute è consigliato in abbinamento ad altrettanti massaggi endodermici drenanti, per un costo di circa mille euro. Per info: www.studiodietologico.it



Seno

MARCO KLINGER

Se vuoi una coppa perfetta

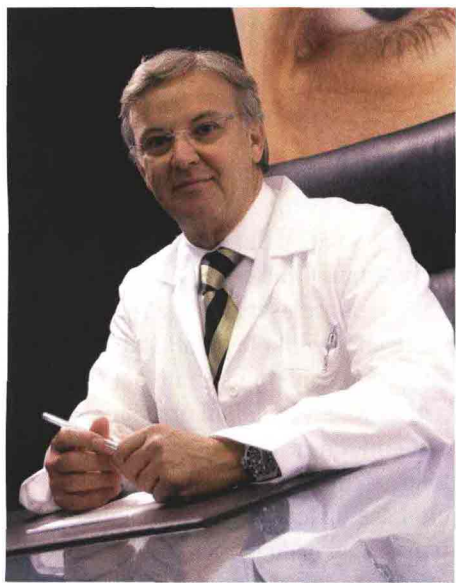
«Molte donne sognano una taglia in più per sfoggiare un décolleté pieno, ma il rischio di ritrovarsi con un risultato innaturale è frequentissimo: ecco perché è fondamentale che il chirurgo analizzi caso per caso forma e dimensione delle protesi adatte, e la loro collocazione, dietro o davanti al muscolo pettorale, oppure secondo la tecnica del *dual plane* (che abbina in modo innovativo due tecniche per un risultato di assoluta naturalezza, ndr)» spiega il professor Klinger. «Un'altra tecnica ottima è il lipofilling, che utilizza il grasso prelevato da altre parti del corpo della paziente stessa», con il vantaggio di azzerare i rischi di rigetto. «Il paradosso è che qualcuna desidera un risultato volutamente finto, con volumi abnormi: non è da me che devono venire». Per ulteriori informazioni, il sito è www.marcoklinger.it



Glutei

RAOUL NOVELLI

Lato B rimodellato, col lifting

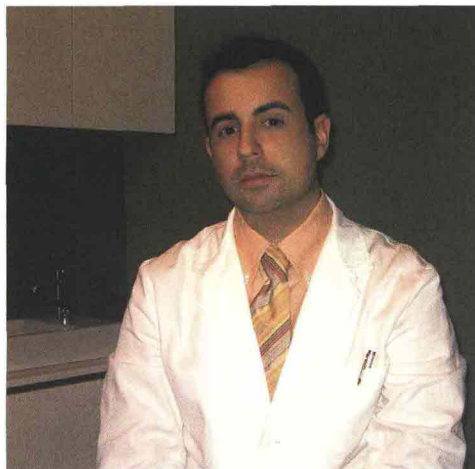


Può essere che non si desideri perdere centimetri, ma semplicemente *alzare*. In questo caso, la tecnica più innovativa è il Sollevamento dei Glutei con Fili di Sospensione: «Si tratta in effetti di un'assoluta novità per chi desidera un fondoschiava da invidia e non vuole sottoporsi ad interventi chirurgici invasivi quali la gluteoplastica, che comporta l'inserimento di protesi», spiega il dottor Novelli, esperto di questa tecnica. Il sollevamento dei glutei mediante Fili di Sospensione è considerato una metodica di Chirurgia Ambulatoriale, eseguibile in anestesia locale con tempi brevi d'intervento e di recupero post operatorio. Ulteriori info sul sito www.raoulnovelli.it

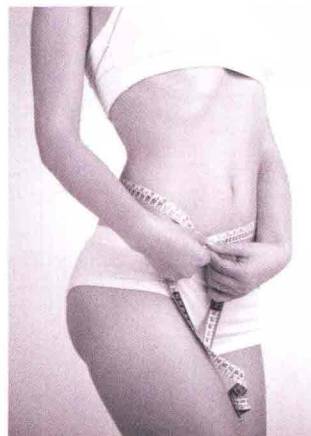


Dieta

GIACOMO RAINERI

Chili di troppo? Segui il regime giusto

Si chiama *proteinata* o *chetogenica* ed è una dieta che consente una perdita di peso considerevole, in un tempo molto breve. In pratica, quello che tutte sognano: si perde circa un chilo e mezzo la settimana, a patto di seguirla alla lettera senza sgarrare. «Terminata la fase di dimagrimento, c'è la graduale reintroduzione dei cibi classici cominciando dai pasti proteici, per poi tornare all'alimentazione normale. Fondamentale, però, è comprendere dove si sbagliava, e qui sta il segreto per non riprendere peso: lo capiremo insieme», precisa il dottor Raineri. Per ulteriori informazioni, il sito è www.med-estetica.it



Laser

CORINNA RIGONI

Addio peli per sempre

Uno dei problemi più diffusi (e di cui si parla meno) è senz'altro quello dei peli superflui. Una soluzione efficace e definitiva è il laser, purché nelle mani di un medico dermatologo. «Con le linee guida che stabiliscono i parametri e i tempi per le singole aree del corpo, i risultati sono eccellenti», spiega la dottoressa Rigoni, presidente di Donne Dermatologhe Italia. «Io attualmente uso LightSheer Diodo, facendo sulla pelle un test preliminare per verificare l'assenza di melanina e il livello di idratazione». Per ulteriori informazioni, il sito è www.donnedermatologhe.it





Pelle

RICCARDA SERRI

Vinciamo insieme l'acne

Altro problema diffuso, che tormenta non soltanto le giovanissime, ma anche sempre più donne, che adolescenti non sono più da molti anni. «Personalmente, non mi piace curare l'acne in sé, ma la *persona* (che sia un ragazzo o una donna adulta) che presenta una delle numerose forme di acne che, proprio per definizione, si chiama *polimorfa*», precisa la dottoressa Serri, specialista in trattamenti dermocosmetici. Dunque l'approccio è *ad personam*, con un'approfondita analisi del singolo caso. Proprio come un abito sartoriale, la terapia vincente è stabilita su misura. Per ulteriori informazioni, il sito è www.riccardaserri.it

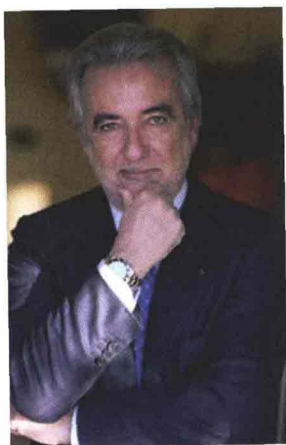


Capelli

GIUSEPPE SITO

Come renderli corposi

La sigla PRP (Platelet-Rich Plasma) significa plasma arricchito di piastrine e si tratta di un'innovativa metodica di medicina rigenerativa, basata sulle proprietà dei fattori di crescita presenti nel nostro sangue. «Oltre a rigenerare la pelle, il PRP può essere usato per contrastare la caduta dei capelli, come valida alternativa alle tradizionali terapie mediche che prevedono il ricorso a farmaci. Inoltre, è un metodo ambulatoriale che richiede meno di un'ora», precisa il professor Sito, chirurgo a Milano, Torino e Napoli. Informazioni su giuseppesito.it



E dopo
i trattamenti...



1

1. Per il trattamento quotidiano delle pelli a tendenza impura, Gel Idratante della linea Pure-fect Skin di Biotherm, contro le imperfezioni e l'effetto lucido (€ 24,50 in profumeria)



2

2. Ritarda visibilmente la ricrescita dei peli fin dalle prime applicazioni, e in più rende la pelle liscia e levigata, Soluzione Suprema di Domino Cosmetici (€ 29,90 online)



3

3. Efficacissimo, soprattutto in abbinamento al suo speciale protocollo di massaggio "pressoterapico", Trattamento Snellente Rimodellante della linea Speciale Corpo Perfetto di Collistar (€ 48 in profumeria)



4

4. Aiuta i capelli a crescere sani e vitali, il nuovo integratore Bioscalin con SincroBiogenina di Giuliani. La massa dei capelli è visibilmente rimpolpata dopo poche settimane di utilizzo (€ 26 in farmacia)



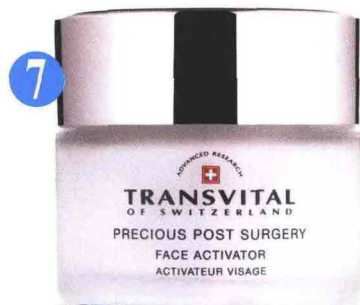
5

5. Per un effetto lifting sul contorno occhi, immediato e nel tempo, il nuovissimo Pink Fluyd. Frutto della più avanzata ricerca dermocosmetica, contiene Vitamina E, betaina (sostanza idratante di origine vegetale) ed estratto da cellule staminali di mela (€ 58 su www.glassonion-shop.it)



6

6. Ha un'azione snellente, rimodellante e rassodante il nuovo Soins Perfection Corps Anti-Âge di Orlane, con l'esclusivo Complesso di Alghè Rosse ed estratti vegetali high tech (€ 87 in profumeria)



7

7. Rigenera la pelle Face Activator della linea Precious Post Surgery di Transvital: una formula altamente tecnologica, riparatrice e anti-età (€ 129 in profumeria)

8. Cellular Power Serum di La Prairie, prezioso e potente concentrato energizzante, protettivo e antistress in grado di riattivare il sistema di difesa della pelle. Puro lusso quotidiano (€ 390 in profumeria)



8

9. Speciale formula post trattamenti di medicina estetica, in fiale sterili, Rilastil Protechnique Rigenerante, altamente sostitutivo e idratante (€ 49,90 in farmacia)

10. Ricco di oli essenziali naturali dall'azione lenitiva, decongestionante ed energizzante, Baume Revitalité di Delarom (€ 65 in farmacia)



9

10