

# MANI PIÙ GIOVANI? Così

**Oggi puoi combattere i segni del tempo che passa grazie alle nuove tecnologie biomediche**

**L**e mani rivelano, quanto il viso, la vera età di una persona. Con il passare degli anni, la cute del dorso si assottiglia, le vene e la struttura ossea si evidenziano e compaiono le antiestetiche macchie scure dovute alla continua esposizione solare. In passato, era consuetudine usare i guanti anche durante il periodo estivo. Ora, le tecniche medico-chirurgiche e dermatologiche hanno dato vita a trattamenti specifici per il ringiovanimento delle mani, riducendo i danni tipici dell'invecchiamento dermico. Con le nuove tecnologie biomediche è possibile correggere questo inestetismo utilizzando varie metodiche, spesso combinate per ottenere migliori risultati in tempi sempre più rapidi.

## MACCHIE SCURE

Le terapie per cancellare le lentigo senili del dorso delle mani sono diverse. Qui di seguito le varie metodiche.

- I **peeling** sono ancora oggi il cavallo di battaglia per i medici estetici. Quelli di nuova generazione, per la loro specifica composizione chimica, assicurano un assorbimento più uniforme rispetto al passato e hanno effetti collaterali secondari.

La diffusione omogenea delle sostanze attraverso le strutture lipofili e idrofili permette peeling clinicamente più efficaci con eventuali eritemi e rossori di minore intensità e durata. «Utilizzando un peeling medio con la nuova tecnologia **Enerpeel** è possibile cancellare le lentigo del dorso delle mani in una seduta», afferma la **dottorssa Magda Belmontesi, dermatologa e medico estetico a Milano**. - Naturalmente il risultato non è immediato perché sulle macchie dapprima si formano delle crosticine che, dopo alcuni giorni cadono e per evitare che riappaiano è necessario proteggere la cute con una crema idratante e con schermo solare».

**Costo: 200 € circa a seduta.**

- Anche nelle apparecchiature **laser** l'evoluzione tecnologica ha fatto passi da gigante: per ogni speci-

fico inestetismo il laser adeguato, questo è il nuovo motto. Quindi, per le macchie scure abitualmente viene utilizzato il laser ad Alessandrite che ha la caratteristica di emettere una radiazione di lunghezza d'onda ottimale per cancellare, senza rischio di cicatrici e spiacevoli effetti collaterali, le macchie. «Una sola seduta per ridare giovinezza alle mani», dichiara il **dottor Roberto Sannito, specialista in Chirurgia generale, docente Università di Padova**, master 2° livello in applicazioni del laser. - Il trattamento è veloce, non è doloroso, la paziente deve solo avere l'accortezza, dopo la seduta, di non bagnarsi troppo le mani, di applicare, per qualche giorno, una crema all'arnica e, soprattutto, non allarmarsi se vede comparire dapprima delle piccole croste. Dopo qualche giorno, scompaiono e lasciano spazio a macchie che, giorno dopo giorno, diventano sempre più chiare».

**Costo: da 400 a 500 € per ogni mano in base alla quantità di macchie da trattare.**

- Quello della **luce pulsata** è un trattamento di recente generazione (anni '90 circa). La tecnologia è basata sull'emissione di una sorgente di energia luminosa pulsata che, contrariamente al laser, è policromatica e con un ampio spettro di lunghezze

d'onda. È un ottimo stimolatore, senza essere invasivo, dei fibroblasti inducendo la produzione di nuove fibre collagene e la distruzione della melanina degli strati profondi dell'epidermide. «La combinazione di pluritecniche terapeutiche nella stessa seduta mi permette di stimolare il ringiovanimento e contemporaneamente la cancellazione delle lentigo», dice la **dottorssa Grazia Bonanni, medico estetico a Roma**. - Il mio protocollo prevede dapprima la microdermoabrasione per rimuovere le cellule morte o danneggiate, poi qualche minuto sotto la luce pulsata per schiarire le lentigo, infine un massaggio meccanico che amplifica la penetrazione di sostanze idratanti-nutritive e schiarenti necessarie post trattamento e per dare maggiore turgore al dorso». La seduta dura circa un'ora, è indolore e si consiglia di ripetere il trattamento tre volte a distanza di un mese tra una seduta e l'altra. «Per ottenere migliori risultati, suggerisco una preparazione galenica domiciliare da effettuarsi dieci giorni prima del trattamento», conclude la dottorssa Bonanni.

**Costo: 200 € circa a seduta.**

## ASSOTTIGLIAMENTO

Per ridare volume al dorso delle mani si eseguono delle micro iniezioni di acido ialuronico Nasha di nuova concezione, specifico per pelli sensibili e delicate. Le infiltrazioni si eseguono negli spazi interdigitali seguite da un leggero massaggio per plasmare il prodotto. «Per ottenere una distribuzione più omogenea e la quantità controllata di prodotto, ho sostituito la tradizionale siringa con un apposito dispositivo iniettivo "Injector" che, oltre a rendere meno doloroso il trattamento, consente di rilasciare le quantità di sostanza sempre uguali, senza il rischio di ipercorrezione», afferma la **dottorssa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano**. - Per ottenere efficacia dal trattamento bisogna prevedere una seduta ogni quindici giorni per tre volte da ripetersi due volte l'anno.

**Costo: 300 € circa a seduta.**

**ATTENZIONE** La nuova tendenza è quella di combinare i vari trattamenti anche nella stessa seduta purché eseguiti da un medico estetico autorizzato e in ambulatori adeguatamente attrezzati.

Graziella Capra

