

ULTIMI RITOCCHI

*Rimedi last minute e costanti applicazioni cosmetiche.
Così il corpo si può mettere a nudo (sotto il sole)*

di Loredana Ranni

POSSIAMO DARE la colpa alla mancanza di tempo, che lavoro e famiglia assorbono sempre più voracemente. O allo stress, che la mattina ci fa uscire indossando la taglia 44 e, tornate a casa, ci impone una generosa 46 da sera. Oppure alla forza di volontà, latitante. Perché se ci togliamo il piacere dell'aperitivo con gli amici, il dolce a fine pasto, il relax divano e televisione, che vita è? Giustificazioni a parte, prima di partire per il mare un'ancora di salvezza possiamo trovarla in città: nei centri estetici all'avanguardia e negli studi di medicina estetica, specializzati nel rivedere e correggere i punti critici del corpo. Per cui, se le forme sono diventate un po' troppo rotonde, la

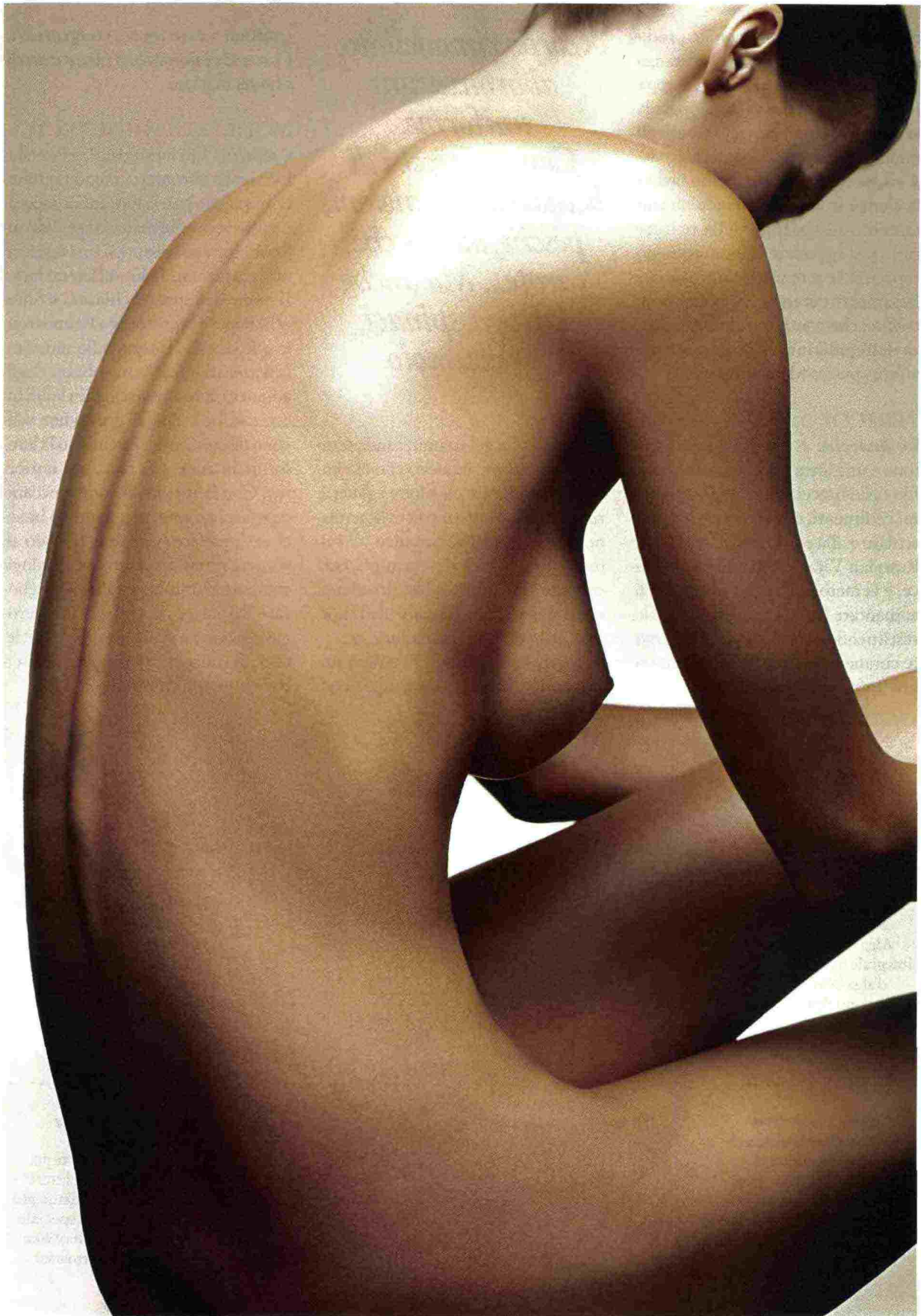
pelle ha perso tonicità e sono comparse buccia d'arancia e smagliature, manteniamo la calma: «È possibile ricorrere a dispositivi medicali hi-tech con metodiche studiate zona per zona» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**, docente della Scuola di Medicina Estetica Agorà, a Milano. Ottenuti gli effetti desiderati, specifici trattamenti cosmetici da applicare con costanza a casa possono ampliarli a vista.

MORBIDEZZE BURROSE

Criolipolisi. Utilizzare il freddo per sciogliere gli accumuli di grasso localizzati (i cuscinetti, in una parola). È la tecnica non invasiva perfezionata negli Stati Uniti in cinque anni di ricerca scientifica che, con una sola

seduta, promette la riduzione di una quota di grasso del 20-25 per cento. Il dispositivo si chiama Zeltiq, è approvato dalla Food and Drug Administration e «durante la seduta, che dura un'ora, è possibile leggere il giornale, lavorare al computer o bere un caffè comodamente sedute in poltrona. Ma soprattutto, è possibile riprendere immediatamente le proprie attività quotidiane» spiega la dermatologa (info: coolsculpting.com).

Radiofrequenza. Dal freddo al caldo per rendere più soda la pelle. Thermage utilizza la radiofrequenza monopolare che produce un calore capace di raggiungere i tessuti profondi, «dove provoca l'immediato accorciamento delle fibre di collagene



Martin Baerendahl / folio.it.com

BELLEZZA

e stimola i fibroblasti perché producano nuovo collagene con costanza progressiva». E con le nuove apparecchiature non si avverte neppure la sensazione di pizzicore alla fine degli impulsi di energia (info: thermage.it). **A casa.** Sarebbe opportuno lavorare su due fronti. Alternando un trattamento rassodante, dalla texture ricca per agevolare l'automassaggio, capace di tenere sotto controllo il rilassamento cutaneo. E una crema nutriente, che contrastando la secchezza dell'epidermide - magari dovuta all'età - può renderla levigata.

PERICOLO CROLLO

Le braccia. È possibile restituire tono e una linea più compatta al profilo delle braccia che mostrano i primi cedimenti, dovuti a ipotonia muscolare o alla perdita di elasticità. «E Restylan Vital, effetto Hydrobalance, è la metodica iniettiva capace di aumentare l'idratazione superficiale, restituendo spessore e quindi turgore cutaneo» afferma **Magda Belmontesi** (info: restylane.it).

Corpo rimodellato, abbronzatura uniforme. Con cibi ricchi di betacarotene: meloni, pesche, albicocche, carote... Ma anche lattuga, spinaci, prezzemolo

Il lato B. Un gel volumizzante, sempre da iniettare, è quello che ci vuole per rimodellare e scolpire i glutei a tutto tondo. Nome tecnico: Macrolane, a base di acido ialuronico. «È l'alternativa semplice alla chirurgia, che consente di ottenere subito il risultato, riprendendo immediatamente le normali attività» (info: macrolane.it).

A casa. Quello che ci vuole è un trattamento (crema o fango) che

continui a dare tono e compattezza. Con acido ialuronico o fitoestratti di origine marina.

MODALITÀ HIGH TECH

Cellulite. Gli inestetismi della cellulite vanno affrontati in modo mirato. Il massaggio può essere anche meccanico, ovvero effettuato da speciali rulli che aspirano i tessuti. E in sinergia si utilizza l'azione di due differenti laser. Il nome dell'apparecchiatura è SmoothShapes e la dottoressa Belmontesi lo spiega così: «Il primo rullo aumenta la permeabilità della membrana degli adipociti, il secondo scioglie i lipidi in eccesso. Le cellule di grasso non vengono distrutte, ma riprendono la loro forma iniziale, più piccola e uniforme. Con la manipolazione meccanica e l'aspirazione, poi, il grasso in eccesso liquefatto viene trasportato al sistema linfatico per essere fisiologicamente eliminato». Oltre a migliorare l'aspetto, ristabilisce la microcircolazione e rende più elastiche le fibre di collagene del tessuto connettivo (info: smoothshapes.it).

1

Fanghi d'Alga Guam Formula a Freddo
Alga marina essiccata integrale (15%) e fitoestratto d'alga (6%) contro gli inestetismi della cellulite e l'adiposità della pelle. Lacote da 38,50 € (in farmacia).

3

Trattamento Smagliature Elasticizzante
Applicato quotidianamente, attenua le striature di recente formazione. Miglioramenti già dopo quattro settimane. Somatoline Cosmetic 36 € (in farmacia).

2

Base Perfection Crema Elasticizzante
Per contrastare le smagliature già presenti o prevenirle. Con silicio bioattivo ed estratto di sophora japonica. Dibi 41 € (nei centri estetici).

4

Defence Body Reborn
Un lifting per il corpo, che aiuta a combattere i segni dell'invecchiamento cutaneo con uno speciale fitocomplesso. BioNike 66,50 € (in farmacia).

BELLEZZA

1

Body Filler
Extra Pure Hyaluronic
Restituisce tono e compattezza alla pelle e previene il rilassamento cutaneo. Non untuosa, si assorbe velocemente. IncaRose 22 € (in farmacia).

2

Oleo Latte
Nutriente Anti-Età
Aiuta a combattere l'invecchiamento cutaneo e rende la pelle elastica e levigata. Con fiori d'arancio, agrumi di Sicilia, olio di mandorle. Collistar 35 €.

3

Kute-Fluid Repair
Nuova consistenza fluida ad elevata penetrazione, ideale per tutto il corpo. Tonifica e migliora l'aspetto delle smagliature. PoolPharma 14,95 € (in farmacia).

4

Lift-Fermeté
Crème Riche Régénérante
Arricchita con burro di karité e olio di jojoba, è ideale per contrastare il rilassamento cutaneo causato da età, variazioni di peso, maternità. Clarins 51,50 €.

Smagliature. Un laser (a fibre ottiche) ci può salvare. Starlux 1540 Erbium-Glass utilizza la fototermodisi microfrazionale per agire in profondità, ringiovanendo e migliorando il tessuto cutaneo. «Produce una grande quantità di microfori che non danneggiano l'epidermide ma, nel profondo, incentivano il processo di guarigione. La cute lesionata dalle smagliature viene così sostituita da tessuti sani, rinnovandosi in modo naturale». I risultati migliori si ottengono con smagliature recenti di tipo infiammatorio (quando la pelle appare arrossata), poco profonde e larghe. Se la smagliatura è datata e ha assunto un colore bianco perlato, il miglioramento è nell'ordine del 50-60 per cento (info: thermalift.it).

A casa. Se per impedire alla "buccia d'arancia" di peggiorare è importante rivedere regime alimentare e stile di vita, le smagliature si tengono sotto controllo con gli elasticizzanti. Che si tratti di creme od oli, il loro compito è far ritrovare morbidezza alla pelle con applicazioni regolari. ●

Sole e sale

Al centro Thalasso del Forte Village, in provincia di Cagliari, questa pratica di fama millenaria si sviluppa in modo unico rispetto a ogni altro istituto italiano. Con un metodo a sei vasche brevettato da Angelo Cerina, il sale è un alleato di bellezza e salute. Nelle prime due, una calda acqua madre (semplice e poi arricchita di aloe) diventa "olio di mare", la cui consistenza oleosa vanta una concentrazione salina 30 volte maggiore rispetto a quella della normale acqua marina. Il risultato? Drenaggio immediato e una sensazione di leggerezza grazie all'aiuto dei sali di magnesio, che sciolgono le tensioni muscolari agendo su edemi e traumi. Scambiando così i liquidi per osmosi, la ritenzione si combatte dall'esterno attraverso la pelle. Si prosegue con una terza e calda vasca a minore densità salina, per iniziare la



stabilizzazione degli scambi fra acqua ed epidermide, terminando con tre vasche dove, tra fontane e massaggi, l'acqua torna a essere "vergine", cioè uguale a quella del mare. Per mantenere gli effetti su ritenzione e cellulite (visibili fin dal primo percorso), meglio ascoltare il dottor Cerina: impacchi serali di sale su tutto il corpo, da trasformare dopo qualche minuto in scrub e completare con getti alternati di acqua calda e fredda (info: fortevillageresort.com/it).

Virginia Ricci